

乖乖仔居然检出“毒品”阳性？ 家长千万不要再给孩子乱用药！

文 / 清华大学附属北京清华长庚医院 安扬

这天早上，一位妈妈行色慌张地带着她12岁的儿子来到我院急诊。经妈妈叙述，从昨晚开始她儿子就一直在胡言乱语：一会儿说自己在南极跟企鹅游泳，一会儿又说自己在地壳里游泳；一会儿说自己被外星人控制住了，一会儿又说自己被动物绑架了……这种异常的变化让她非常着急，所以天刚一亮就带着儿子过来了。

检查结果显示：孩子毒品阳性！但是，妈妈再三表示，自己儿子平时很乖，绝对不可能沾染任何毒品。医生也很是不解，详细询问病史后得知：一周前，孩子因为高热（39.6℃）、咳嗽等症状，被社区医院确诊为流感。社区医生除了处方了治疗流感的药，还搭配了对症治疗的退热药和咳嗽药给孩子服用。

当时，孩子咳嗽得非常厉害，频繁的咳嗽声弄得妈妈心烦意乱，便没听清楚医嘱，也没仔细查看处方上的用法用量，结果3天就把3

瓶、每瓶150 mL的复方福尔可定口服液喝光了；而医嘱为“每日3次，每次10 mL”……简单换算，妈妈给孩子服用了5倍正常剂量，以致这种严重后果。

这是为什么呢？通过几个问题，我们简单地了解一下。

问题一：为什么大剂量服用感冒药会产生“吸毒”的效果？

部分感冒药和止咳药中含有麻黄碱类物质或磷酸可待因，使用这两类药物需要特别注意。

麻黄碱，学名(1R,2S)-2-甲氨基-苯丙烷-1-醇，存在多种立体异构体，是一种生物碱；而冰毒的化学名为甲基苯丙胺，又称去氧麻黄碱。只通过名称就可以猜到，两者的化学结构必然存在相似性，这也导致麻黄碱成为制造冰毒的主要原料之一，比如近些年常见使用含麻黄碱的药物制作冰毒的报道。麻黄碱类物质一方面可以收缩鼻腔内毛细血

管，减轻鼻黏膜充血，缓解鼻塞流涕的症状，也可以让支气管舒张，从而起到平喘的作用，是治疗感冒和咳嗽的常用药品。另一方面，这类物质具有兴奋中枢神经系统、收缩血管、兴奋心脏的作用，可能导致焦虑和紧张情绪、失眠、头晕头痛、心悸等。在感冒药中加入微量麻黄碱，利用其药理作用可以缓解各种不适症状，少量短期用药，不会导致成瘾。但是，如果过量使用，则会引起中毒。麻黄碱中毒可能导致手脚麻木以及局部刺痛，出现耳鸣的现象，并且随着病情的进展，可能会出现幻觉、精神障碍等。

磷酸可待因存在于部分中枢性镇咳药中，这种镇咳药具有较强的镇咳、镇痛和镇静作用；与此同时，也会给患者带来快慰作用，可能导致上瘾。诚然，磷酸可待因的作用远小于吗啡等强力麻醉剂，但无节制地服用还是会引起不良反应，可能导致胃肠不适、恶心呕吐、

浑身无力、皮肤瘙痒、便秘、嗜睡及头晕等。

所以，在使用感冒药的时候务必要小心，切不可重复用药，亦不可私自加大剂量，以免出现麻黄碱或磷酸可待因急性中毒，从而导致毒品阳性。

为方便各位家长参考，笔者将常用的容易导致上瘾的感冒药做了汇总，详见表1。

对于表1所列的感冒药，除了需要谨遵医嘱使用、切勿过量之外，如果在用药过程中出现了其他不良反应，应及时就医，并告知医生正在使用的药物。同时，要知道感冒药对于感冒不是万能的，如果症状持续时间较长或伴随其他症

状，应及时就医。

问题二：如何判断对某种药物上瘾？

药物的成瘾性可以分为精神依赖和躯体依赖。精神依赖是指服用者对某种药物特别渴求，服用后能够达到心理上的满足；躯体依赖是指重复多次服用同一种药物后，服用者体内中枢神经系统会发生生理变化，致使对这种药物产生身体上的依赖。成瘾后，如果再继续姑息服用药物，则势必会对身体造成巨大的伤害。不过，一旦停用药物，患者在5~6小时内就会出现全身不适，继而周身疼痛、哈欠连天、流涕流泪、腹痛腹泻、呕吐及失

眠，严重者可能发生各种精神障碍及躯体功能紊乱，甚至危及生命。

除了精神和躯体上的反应外，患者在对药物产生依赖性的同时，往往会产生耐受性。所谓“耐受性”，主要是指患者服药时需要更大的剂量才有效，否则不能满足治疗要求。

如果你对某种药物有这三大症状——精神依赖、躯体依赖和耐受性——之一，那么你可能对这种药物上瘾了。

问题三：药物上瘾如何治疗？

首先，需要强调：对于容易引起依赖性 or 成瘾癖的麻醉药品及精神药品，国家是严格管控的，仅有特定的医生可以开出相应的处方；而按照医生处方上的剂量和时间用药，不会导致上瘾。

除此之外，部分常用药物也可能导致上瘾，但具体多长时间会导致上瘾并没有权威的统计。因此，在使用这些药物时，能用最小剂量就用最小剂量，能不连续用就不连续用——当然，最好避免使用这些药物。

如果服药后身体出现不适，而所服药物又有成瘾性，就要提高警惕。当发现自己对药物出现依赖征兆时，应找医生咨询，看是否需要更换药物或者停药。对于药物成瘾者，必须采取心理治疗、药物治疗等，比如用其他药物替代毒性大、成瘾性强的药物，然后逐步递减这种药物的用量，直至完全戒掉。值得注意的是，替代药物使用不当也会形成依赖，所以也不能滥用。

表1 常用的容易导致上瘾的感冒药

	药品类型	药品名称
口服药	西药	酚麻伪敏片
		复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊
		氨酚伪麻美芬片
		复方磷酸可待因口服液
		复方福尔可定口服液
	中成药	小儿肺热咳嗽口服液
		小儿咳喘灵颗粒
		苏黄止咳胶囊
		急支糖浆
		川贝枇杷膏
		可愈糖浆
		复方磷酸可待因口服溶液
外用	西药	呋麻滴鼻液
		盐酸麻黄碱滴鼻液