

两面针： 别看两面都是刺，口腔健康它助力

文 / 北京大学口腔医院门诊部 马可



在2017年的热播剧《白鹿原》中，有这样一段情节：白嘉轩因牙痛困扰，向郎中冷先生求助。冷先生回了句，“你这好办，我这有刚从广西进的两面针药材，拿回去以后

煎水含服即可，效果好得很”。

这一情节，让两面针这种传统中草药再次走进了公众视野。当年，以两面针为主要成分的牙膏，不仅稳居国内牙膏市场份额前三，

更是一度成为本土品牌的销量冠军，被誉为“国民牙膏”。那么，两面针到底有何功效？为什么能够治疗口腔疾病呢？除了用于口腔保健，两面针还有其他什么用途吗？

接下来,笔者就从两面针的历史溯源、功效主治、药理作用以及现代应用等多个维度入手,为您揭开这一传统中药的神秘面纱,“窥探”其独特的魅力。

一、历史溯源

两面针是芸香科花椒属木质藤本植物,幼时为灌木、成年为藤本,具有伞房状圆锥花序,茎有刺,根金黄色、横生且有牛角状分支,叶两面有刺。自《神农本草经》开始以“蔓椒”为正名入药,被列为下品;另有金椒、地椒、入地金牛、两边针、入山虎(瑶药)、两北针(壮药)等别称,是广西特色民族药之一。

该药首现于《中华人民共和国药典》1977年的版本中,当时便以“两面针”为正名,并一直延续至今。

历代主流本草著作大多将两面针的茎和根作为药用部位,也有过使用茎皮(《全国中草药汇编》)、根皮(《普济方》)、果实(《外台秘要方》)和枝叶(《备急千金要方》)的情况。现行版《中国药典》记载,两面针是芸香科植物两面针的干燥根,不涉及植株的其他部位。它主要分布在我国南方,如广西、云南、贵州等亚热带季风气候地区,是山野中常见的野生植物。全年都可采挖,洗净后切片或切段,晒干即可。



二、功效主治及药理作用

两面针具有独特的医药价值。味苦、辛,性平;有小毒。归肝、胃经。功效活血化瘀,行气止痛,祛风通络,解毒消肿。用于跌扑损伤,胃痛,牙痛,风湿痹痛,毒蛇咬伤;外用治疗烧烫伤。

值得一提的是,早在唐代的《备急千金要方》中就有将两面针用于复方治疗龋齿面肿的描述;宋代的《幼幼新书》中则有将两面针制成漱口水的记载;而《桂平县志》和《昭平县志》中也提到了将两面针的根含在口中或煎水含漱可以缓解牙痛:以上资料可以充分说明两面针在口腔护理领域的应用价值。

两面针含有多种化学成分,目前已分离得到的化合物包括生物碱、香豆素、木脂素和黄酮类等。这些成分共同作用,赋予了两面针多种药理特性,包括抗炎、镇痛、止血和抗菌等。特别是生物碱中的氯化两面针碱,其是两面针的主要活性物质和特征成分。研究表明,氯化两面针碱能调控细胞内的多种信号通路,在抗肿瘤方面具有一定的潜力,包括抑制肿瘤细胞的增殖和诱导肿瘤细胞的凋亡。

在现代医疗实践中,两面针在牙周病的治疗领域成绩斐然,通过制作成口腔含漱液可以进行辅助治疗。研究显示,其有效成分能够抑制前列腺素及多种炎性介质的释放,从而有效地减轻牙龈炎症和出血症状,减少炎症复发的机会,有助于维持牙周组织的健康状态。在临床疗效方面,两面针含漱液与广为人知的复方氯己定含漱液不相上下。

一项关于口腔溃疡患者的研究显示，两面针的镇痛作用可以舒缓溃疡造成的疼痛和不适，提高了他们的生活质量。同时，其抗炎和抗菌功效也有助于减轻口腔黏膜的炎症和感染，加速溃疡的愈合过程，有效缩小口腔溃疡的面积。此外，两面针使用起来极为方便，可以直接外用于口腔溃疡患处，使药效直达病灶。这些综合性优势，让两面针成为口腔溃疡患者的理想选择，为他们提供了一种既有效又方便的治疗方案。

三、现代应用

遍观收载两面针的近百本中药专著，笔者发现两面针多采用酒

浸、水煎煮等方法炮制，有的内服，有的外用，还有的研末服用。目前，市场上销售的以两面针为原料的中成药拓宽了临床应用，丰富了专业覆盖，主要有鼻咽消毒颗粒、三九胃泰胶囊（颗粒）、妇炎净胶囊等。笔者对此进行了细致的梳理，并将这些信息汇总如下（见表1），供大家参考。

【提醒】这里只是常规信息的汇总，鉴于药物使用的复杂性，建议患者在使用前咨询医生或药师，以获得专业的用药指导。

四、总结

岁月变迁，功效不变。凭借独树一帜的治疗效果与药理特性，两

面针在口腔保健领域持续释放着活力。尽管如此，当前对两面针活性成分的研究仍处于探索阶段，在已辨识出的百余种化学成分中，仅有少量的展现出了明确的药理活性，其广阔的应用潜能和研究视野仍有待拓宽。

与此同时，受环境变迁与人类活动等因素的影响，两面针的自然分布区域逐步缩减，野生资源日渐枯竭。作为野生资源的替代品，采用人工栽培的两面针为资源的可持续发展作出了突出的贡献，值得大力推广。我们期待通过这样的努力，让两面针的恩惠能够更广泛地洒向人间，助力人类健康事业蓬勃发展。

表1 以两面针为原料中成药的功效主治和用法用量

品名	功效主治	用法用量
正骨水	活血祛瘀，舒筋活络，消肿止痛。用于跌打扭伤、骨折脱位，以及体育运动前后消除疲劳	用药棉蘸药液轻搽患处；重症者用药棉蘸取药液涂擦患处，每次1小时，每日2~3次
宫炎平片（滴丸）	清热利湿，祛瘀止痛，收敛止带。用于湿热瘀阻所致带下病，症见小腹隐痛、经色紫暗有块、带下色黄质稠；慢性盆腔炎见上述证候者	片：口服。每次3~4片，每日3次。滴丸：口服。每次15~20丸，每日3次
肠胃适胶囊	清热解毒，利湿止泻。用于大肠湿热所致的泄泻、痢疾，症见腹痛、腹泻，或里急后重、便下脓血；急性胃肠炎、痢疾见上述证候者	空腹口服。每次4~6粒，每日4次
鼻咽消毒颗粒	清热解毒，化痰散结。用于痰热毒瘀蕴结所致的鼻咽部慢性炎症，以及鼻咽癌放疗治疗后分泌物增多	口服。每次20 g，每日2次，30天为一个疗程
跌打镇痛膏	活血止痛，散瘀消肿，祛风胜湿。用于急性扭挫伤，慢性腰腿痛，风湿关节痛	外用，贴于患处
三九胃泰胶囊（颗粒）	清热燥湿，行气活血，柔肝止痛。用于湿热内蕴、气滞血瘀所致的胃痛，症见脘腹隐痛、饱胀反酸、恶心呕吐、嘈杂纳减；浅表性胃炎、糜烂性胃炎、萎缩性胃炎见上述证候者	胶囊：口服。每次2~4粒，每日2次。颗粒：开水冲服。每次1袋，每日2次
妇炎净胶囊	清热祛湿，调经止带。用于湿热蕴结所致的带下病、月经不调、痛经；慢性盆腔炎、附件炎、子宫内膜炎见上述证候者	口服。每次3~4粒，每日3次
中华跌打丸	消肿止痛，舒筋活络，止血生肌，活血祛瘀。用于挫伤筋骨，新旧瘀痛，创伤出血，风湿瘀痛	口服。水蜜丸每次3 g，小蜜丸每次6 g，大蜜丸每次1丸，每日2次；儿童及体虚者用量减半
消肿止痛酊	舒筋活络，消肿止痛。用于跌打扭伤，风湿骨痛，无名肿毒，腮腺炎肿痛，以及手、足、耳部位的Ⅰ度冻伤（急性期），症见局部皮肤肿胀、瘙痒、疼痛	常规治疗：外用，擦患处；口服，每次5~10 mL，每日1~2次。用于冻疮：外用，擦患处，待自然干燥后，再涂搽一遍，每日2次，疗程7天
祛伤消肿酊	活血化瘀，消肿止痛。用于跌打损伤，皮肤青紫瘀斑，肿胀疼痛，关节屈伸不利；急性扭挫伤见上述证候者	外用。用药棉浸取药液涂擦患处，每日3次