

“强心”大不同

——聊聊补益强心片、芪苈强心胶囊和参附强心丸之间的区别

文 / 苏州市中医医院(西苑医院苏州医院) 李彩云
中国中医科学院西苑医院 金锐

在心力衰竭治疗的中成药中，补益强心片、芪苈强心胶囊和参附强心丸的名字颇为引人注目——这三种中成药的名字中均含有“强心”二字，成分中也有相同的药味。那么，它们之间有什么联系和区别呢？临床使用时应该如何选择呢？又有哪些注意事项呢？今天，让我们简单地了解一下。

一、药物简介

1. 补益强心片

【主要成分】人参、黄芪、香加皮、丹参、麦冬、葶苈子。

【药物方解】人参气血双补，黄芪益气温阳，为君药；香加皮、葶苈子利水消肿，共为臣药；丹参活血和血，为佐药；麦冬滋阴，为使药。具有益气养阴、活血利水的功效。

【适用人群】主要用于冠心

病、高血压、心脏病所致的慢性充血性心力衰竭（心功能分级Ⅱ-Ⅲ级），中医辨证属气阴两虚兼血瘀水停证者。症见心悸、气短、乏力、胸闷、胸痛、面色苍白、汗出、口干、浮肿、口唇青紫等。

2. 芪苈强心胶囊

【主要成分】黄芪、人参、附子、丹参、葶苈子、泽泻、玉竹、桂枝、红花、香加皮、陈皮。

【药物方解】黄芪、附子益气温阳，为君药；丹参活血和血，人参气血双补，葶苈子泄肺逐水，共为臣药；红花活血化瘀，陈皮理气化痰，泽泻、香加皮利水消肿，玉竹养阴以防伤正，共为佐药；桂枝温阳化气，为使药。具有益气温阳、利水消肿、活血通络的功效。

【适用人群】主要用于冠心病、高血压所致的轻中度充血性心

力衰竭，中医辨证属阳气亏虚血瘀证或络瘀水停者。症见心慌气短，动则加剧，夜间不能平卧，下肢浮肿，倦怠乏力，小便短少，口唇青紫，畏寒怕冷，咳吐稀白痰。

3. 参附强心丸

【主要成分】人参、附子、桑白皮、猪苓、葶苈子、大黄。

【药物方解】人参气血双补，附子益气温阳，共为君药；葶苈子、桑白皮泻肺平喘利水，为臣药；猪苓健脾利湿，为佐药；大黄通泻二便，利湿活血逐瘀，还能抑制附子和人参的温燥之性，有寒热并用之效，为使药。具有益气助阳、强心利水的作用。

【适用人群】用于慢性心力衰竭而引起的心悸、气短、胸闷喘促、面肢浮肿等症，中医辨证属心肾阳衰者。

二、联系和区别

接下来，我们具体分析三种药物的联系和区别。

心力衰竭属于中医的“心水”“心悸”“喘证”“水肿”等范畴，主要症状有心悸、气短、乏力、胸闷、喘息、浮肿等——上面三种药物的适应证均有所涉及。需要强调的是，虽然这三种药物中的成分有重叠，但是三者的配伍组成却有区别，也有各自更加适合的患者人群。

根据陈琦等提出的心力衰竭中药防治“金三角”理论，心力衰竭

的中药治疗以益气、活血、利水为主（图1）。从药物成分分析来看，三者均含有益气、活血、利水的药物成分；但是，这几种成分的占比有所不同，导致各自的治疗侧重点不同，因此适用人群也不同。从表1可以看出，补益强心片中补气、利水成分的占比多于活血，因此更适合以气短、乏力为主要症状的心力衰竭患者。另外，相比参附强心丸，芪蒺强心胶囊多了丹参、红花，补益强心片多了丹参，二者的活血化瘀作用更强，因此更适合口唇青紫偏

血瘀的心力衰竭患者。

芪蒺强心胶囊是在补益强心片的基础上衍生而来的，方中多了附子、桂枝益气温阳；参附强心丸中也含有附子。因此，与补益强心片相比，芪蒺强心胶囊和参附强心丸都更适用于阳气亏虚、畏寒怕冷的心力衰竭患者。

相比补益强心片和参附强心丸，芪蒺强心胶囊中多了理气化痰的陈皮，更适合伴咳吐稀白痰的心力衰竭患者。

相比芪蒺强心胶囊，参附强心丸中多了大黄，既可以润肠通便，清热泻火，还可以缓和附子、人参的温燥之性，更适合阳气亏虚伴便秘的心力衰竭患者。

综上所述，虽然这三种药都是心力衰竭患者的强心药，但是它们也有各自治疗的侧重点——比如补益强心片更适合气短、乏力而以气虚为主的患者；芪蒺强心胶囊和参附强心丸更适合阳气亏虚的患者；若患者阳亏同时血瘀较明显，且伴咳吐稀白痰，优先选用芪蒺强心胶囊；若患者阳亏同时有便秘，优先选用参附强心丸。

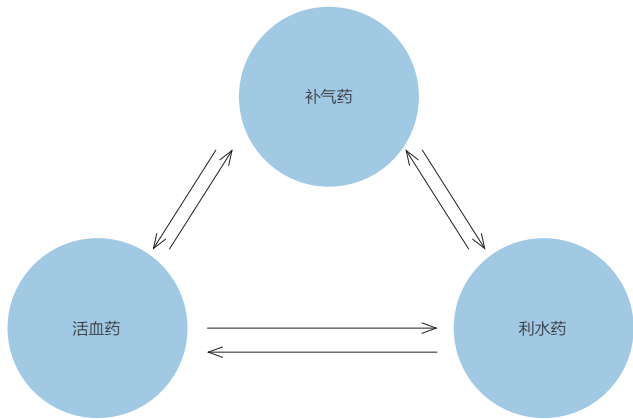


图1 心力衰竭中药防治“金三角”

表1 三种药物的比较

药品名称	成分	成分占比	中医辨证分型	优势人群
补益强心片	人参、黄芪、香加皮、丹参、麦冬、葶苈子	补气2/6（人参、黄芪），利水2/6（葶苈子、香加皮），活血1/6（丹参）	气阴两虚血瘀证	气虚为主（气短、乏力）
芪蒺强心胶囊	黄芪、人参、附子、丹参、葶苈子、泽泻、玉竹、桂枝、红花、香加皮、陈皮	利水3/11（葶苈子、香加皮、泽泻），补气2/11（黄芪、人参），活血2/11（丹参、红花）	阳气亏虚血瘀证	畏寒怕冷，伴咳吐稀白痰，血瘀较明显（口唇青紫）
参附强心丸	人参、附子、桑白皮、猪苓、葶苈子、大黄	利水4/6（桑白皮、猪苓、葶苈子、大黄），补气1/6（人参），活血1/6（大黄）	阳气亏虚血瘀证	畏寒怕冷，伴便秘

三、临床使用注意事项

（1）这三种药物中含有活血药、毒性药，妊娠期女性禁用；对其中药成分过敏者禁用；Ⅱ度及以上房室传导阻滞者禁用补益强心片。

（2）参附强心丸不可直接整丸吞服，建议嚼服或掰碎后吞服。

（3）这三种药物均需在医生的指导下使用，特别是同时服用其他药物的患者，切忌随意自行用药。

（4）这三种药物中或含有附



子或含有香加皮，均含有毒性成分。其中，附子中含有乌头碱类，服用剂量过大可能引起口舌、面部及肢体的麻木，呼吸困难等；香加

皮具有强心作用，超量服用可能引起血压上升，心脏收缩力增强。因此，患者应严格按照医嘱服药，以免引起毒性反应。另外，服药期间

若出现不适症状，应及时就医。

（5）这三种药物之间有成分重叠，不建议联合使用。**我们与人**