

这些儿童用药的误区，你避开了吗

文 / 首都医科大学附属北京佑安医院 井学敏 刘芳

婴幼儿是一个特殊的用药群体：他们各个脏器（如肝脏、肾脏）发育尚未完全，神经系统（如大脑）、运动系统（如骨骼）发育也不完善；体内代谢与成人显著不同，用药后的反应与成人也存在较大的差异。由于这些“特殊性”没有具体的指标表示，不便于家属遵照执行，因此，错误用药导致的不良事件时有发生。本文就来说说常见的6种儿童用药误区。

误区一：儿童是成人的“缩小版”，用药量可以同比例缩小

当孩子生病而家里又没有专门的儿童药时，很多家长在焦急中会突然“急中生智”，把成人药减半量或者更小量喂给儿童服用，殊不知这种做法非常危险——很可能因为药物成分和药物性质造成过量用药、错误用药，有些时候还有可能导致药物中毒，不仅延误病

情，严重的甚至还会危及生命。而且，大多数药物都需要通过肝肾代谢，而孩子的肝肾及其他器官发育尚未完全，对药物的代谢和成人显著不同，错误用药导致不良反应的风险也更高。

所以，家长一定要遵医嘱选择儿童药；如果没有儿童药，用药前请咨询医生或药师。

误区二：多种药物混在一起服用，这样治疗起效快

虽然每一位家长都不希望自

己的孩子生病，但偶尔的感冒、发热在所难免，尤其是年龄较小的孩子。话是这么说，自己的孩子生病家长却不可能冷静，总想着把家里的药物——退热药、感冒药、消炎药——一股脑地都找出来，甚至还要加上金银花水、菊花茶等，一起喂给孩子服用，认为这样治疗起效快。殊不知，同时服用多种药物有可能导致肝衰竭，而儿童肝脏发育不完全，发生不良事件的风险更高，后果也更严重。

比如，复方氨酚烷胺和感冒



灵不能混在一起服用，这两种药物都含有对乙酰氨基酚，混在一起服用容易导致乙酰氨基酚过量，甚至可能对儿童肝肾功能造成损伤。氨酚黄那敏和布洛芬也不能混在一起服用，氨酚黄那敏含有对乙酰氨基酚，主要用于退热，而布洛芬也是退热药，这两种药物放在一起相当于同时服用了两种退热药，可能导致药物中毒。另外，止咳药和化痰药也不能混在一起服用，尤其是低龄儿童不建议服用化痰药；尽量通过物理排痰的方法将痰液有效排除，及时清除患儿的呼吸道分泌物，保证呼吸道通畅。

误区三：生病了要赶紧用药，越早越好

常见的如儿童感冒后咳嗽以及发热的用药。儿童感冒多为病毒性感冒，往往呈自限性（通常自己会慢慢变好）。对于轻微的咳嗽，在保持空气流通、保证孩子休息的基础上，家长密切观察孩子的精神状态即可，不必着急用药；若两三天后病情仍不见好转甚至加重，应该先去医院检查，再针对性地选择药物。

此外，对于中低度的儿童发热，家长也不要着急喂服退热药物。专家建议，儿童发热超过38.5度，才需要使用药物治疗；发热不超过38.5度，可以先进行物理降温，如擦拭大血管丰富的颈部、腋窝、大腿根等部位，帮助身体散热。

误区四：平时多吃点保健品，孩子聪明能长个儿

近些年，所谓的“儿童保健品”层出不穷，引得家长跟风购买，仿佛

买晚了就会导致孩子输在“起跑线”上。以补钙为例，其实健康的孩子只要做到均衡饮食，就能从食物中获取足够的钙，因此不必要吃儿童钙片之类的保健品。再以很多家长“刮目相看”的DHA为例，在胎儿期和婴儿期，DHA对神经系统和脑部的发育确实有帮助，但是并不能提高智力，更不会让孩子变聪明；还不如多吃些深海鱼（如金枪鱼、沙丁鱼、秋刀鱼），其中也富含DHA。

简单来说，正常饮食就可以保障儿童生长发育的需要。

误区五：看孩子病好得差不多了，家长就想把药停掉

“吃药是治病的，病好了就不用再吃药了！”很多家长这么想。但是，对于病究竟是彻底好了还是快要好了，他们却分不太清，常常想当然地就把药停掉了……

其实，孩子生病后用药的疗程非常重要：如果疗程不够，病情看着虽然减轻了，但是停药后很可能出现加重或者反复。比如，服用抗菌药物治疗疾病需要持续一定的时间，这样才能将体内的致病菌完全杀灭。家长不能因为担心药物的不良反应而减量或停药，否则可能导致致病菌卷土重来，疾病也迁延不愈。

误区六：孩子发热就是有炎症，得赶紧服用抗菌药物

不只是发热，相当一部分家长认为孩子嗓子痛、拉肚子、呕吐等也需要服用抗菌药物。但是，这些症状很多是病毒引起的，而抗菌药物对病毒无效；相反，盲目应用抗菌药物可能导致患儿白细胞降低，机体免疫力也随之下降，继而增加发生其他感染的风险。所以，在感染的初期，由于无法判断是病毒感染还是细菌感染，不可以贸然用药；家长需要带孩子去医院进行血常规检测，明确感染的类型。如果确实是细菌感染（白细胞或者淋巴细胞升高），医生会判断是否需要使用抗菌药物治疗，同时确定好使用剂量和使用疗程。

最后，为帮助家长增强记忆，避开儿童用药误区，保障儿童用药安全，笔者将“药”点编成了一首顺口溜：

儿童药物要专用，成人药品须慎用；
药物配伍要合理，避免毒性风险增。
混合用药需警惕，避免成分一加一；
遵循医嘱是关键，家长责任记心间。
抗菌药物非万能，病毒感冒不适用；
多用滥用有害处，足量疗程要提醒。

药物与人

温馨提示

对于儿童，治疗疾病时需要谨遵“能外用就不内服，能内服就不打针；能局部用药就不全身给药”的原则，各位家长务必善加执行。

