

花中俏美人，妖娆可入药

——聊聊我们家乡的“市花”芍药

文 / 亳州市人民医院 孙丹丹



小黄城外芍药花，十里五里生朝霞。
花前花后皆人家，家家种花如桑麻。
若将此花作倾城，更比牡丹多风情，
若得此花为良药，女儿春容免萧索。

——[清] 刘开《城东观芍药歌》

诗中的“小黄城”指的就是我的家乡亳州，因盛产芍药也被称为“芍药之乡”。这首诗的作者刘开在清代道光年间曾前往亳州编修《亳州志》；居住期间，他被眼前的芍药花海所震撼，于是写诗赞美了

亳州芍药的艳丽多姿，同时表达了自己对芍药的喜爱之情。

正如诗中所言，暮春时节，从田间小径到专业种植园，遍地芍花怒放，香气袅袅，风姿绰约，分外妖娆，争奇斗艳，灿若云霞，成为亳州



一大景观。据统计，亳州芍药的种植面积约为35万亩，被吉尼斯世界纪录人定为“世界最大芍药花田”；芍药的产量也非常可观，约占全国市场的70%。芍药不仅极具观赏价值，其根还是“良药”——在百花之

中，名字中带“药”的也只有芍药。

今天，在芍药这朵“五月花神”即将驾临之际，我们提前观赏观赏它。

有趣的民间传说

东汉神医华佗惯常在房前种植各类药草，以作研究之用。这天，他细细研究了友人新赠送的芍药——对花、茎、叶都进行了研究——过后不禁摇头：“美则美矣，不可入药！”

深夜，华佗隐约听到屋外有哭泣声。他立刻挑灯出去查看，发现有一美貌女子立在芍药地；但未及询问便消失不见了。可是，刚回屋就又听到了哭声……几次三番。清晨，他才意识到这都是梦。他忙摇醒夫人，言说此事。夫人说：“莫不是你没弄清芍药的药效，委屈了她？”华佗摇头不语。

几日后，华佗外出期间，夫人突然感觉腹痛，用了很多药都没有效果；后试以芍药根煎水服用，半日止痛，两日痊愈。华佗得知后，便开始对芍药根进行细致研究，并发现了止痛益气等功效，从此将其纳入药材之列。

芍药的前世今生

“芍药”二字最早出现在公元前的《诗经》中，《诗经·郑风·溱洧》：“维士与女，伊其相谑，赠之以芍药。”意思是说：男女交往期间，互相赠送芍药，以表达情意。在魏晋南北朝《晋宫阁名》中记载：“晖章殿前，芍药花六畦。”说明芍药已经开始在宫廷中培育。

到了唐朝，举国皆尊牡丹为

“花王”，而崇芍药为“花相”，二者并称“花中二绝”，这一美谈素为好事者传说。不过，也有人为芍药鸣不平。南宋《通志略》中记载：

“芍药著于三代之际，风雅所流咏也，今人贵牡丹而贱芍药，不知牡丹初无名，依芍药得名，故其初曰‘木芍药’，亦如‘木芙蓉’之依芙蓉以为名也，牡丹晚出，唐始有闻，贵游竞趋，遂使芍药为落谱衰宗云。”意思是说：芍药从夏商周三代就很有名了，一直被人们喜爱；现在很多人贵牡丹而轻芍药，根本不知道牡丹是靠芍药才出名的。

及至宋代，各地纷纷引种栽培芍药。现在，安徽、浙江、四川等地多有种植。

白芍的特点介绍

【芍药别名】金芍药，离草根，将离，别离草，余容，红药，没骨花，殿春客等。我们当地叫它花子或化子。

【亳之白芍】芍药有赤芍和白芍之分，亳州产的是白芍。夏、秋季节采挖3~5年生者，洗净，除去花、茎、叶和细根。在沸水中煮后刮皮晒干，或者刮皮后煮，露出白茎，是为“白芍”。白芍是亳州的道地药材，在《中华人民共和国药典》中以“亳芍”之名收录。白芍是一味很重要的佐药，在方剂中有“十药九芍”的说法。

【白芍形态】多年生草本植物。毛茛科芍药的干燥根。高50~100 cm。茎直立，光滑无毛。叶绿椭圆形，叶脉在下面隆起，叶基部常带红色。花朵硕大，有10片左右的花瓣；花瓣大而有弧度，呈勺

子样，生于茎部顶端，有白色、粉色、红色；花蕊黄色。因多在五月初开花，故被称作“五月花神”。

【白芍种植】白芍丛生生长，适宜成片种植。每年7、8月份收获白芍后，把药用根切除，并保留无病害、带芽的块根。此时最好随切随栽；如果不能及时栽种，则应该选择阴凉干燥通风处将芽头向上堆放，然后用湿润的沙土铺盖贮藏，或者挖坑存放。种植白芍优选土质肥沃、阳光普照、排水良好的地块。种植前需翻耕，整理地面，同时施肥，并按行株30 cm左右穴栽。中间除草、追肥、摘蕾（开花会影响药用根的生长）。除虫害，3~5年后即可采收。

【药材性状】细长圆柱形，两端平截。平直或稍弯曲。白色或带有棕红色，质地坚实，不易折断，断面平坦角质样，层环明显，呈射线状。气微，味苦、酸。以根粗长匀直、断面白色、粉性足、无白心、无裂隙者为佳。

白芍的药用价值

【性味归经】味苦、酸，性微寒，归肝、脾经。

【功能主治】养血调经，敛阴止汗，柔肝止痛，平抑肝阳。用于血虚萎黄，月经不调，自汗，盗汗，肋痛，腹痛，四肢挛痛，头痛眩晕。现代研究显示，芍药还具有抗炎，抗肿瘤，抗抑郁，抗血栓，降血脂，降血糖，改善心肌肥厚，改善骨关节炎等作用。

【经典古方】

(1) 桂枝汤：该方为“医圣”张仲景所著《伤寒杂病论》中的第



一首药方，素有“群方之冠”的美称。其以桂枝、白芍、生姜、炙甘草、大枣入药。功效辛温解表，解肌发表，调和营卫。

(2) 芍药甘草汤：该方为“经方止痛第一方”。其以白芍、炙甘草入药。功效调和肝脾，缓急止痛，养血敛阴。

(3) 芍药汤：该方以芍药、槟榔、大黄、黄芩、黄连、当归、木香、炙甘草、肉桂入药。功效清肠燥湿，调气和血。

(4) 三白汤：该方以白芍、白术、白茯苓、甘草入药。功效美白润肤，滋补血气，健脾和胃。

(5) 桃红四物汤：该方以桃



结。用于急、慢性肝炎，肝硬化，肝功能损害。

(3) 消乳散结胶囊：功效疏肝解郁，化痰散结，活血止痛。用于肝郁气滞、痰瘀凝聚所致的乳腺增生、乳房胀痛。

(4) 定坤丹（水蜜丸）：功效滋补气血，调经解郁。用于气血两虚、气滞血瘀所致的月经不调、行经腹痛、崩漏下血、血晕血脱、产后诸虚、骨蒸潮热。

(5) 坤泰胶囊：功效滋阴清热，安神除烦。用于绝经期前后诸症阴虚火旺者，症见潮热面红，自汗盗汗，心烦不宁，失眠多梦，头晕耳鸣，腰膝酸软，手足心热；妇女卵巢功能衰退更年期综合征见上述证候者。

(6) 摩罗丹：功效和胃降逆，健脾消胀，通络定痛。用于慢性萎缩性胃炎，症见胃疼，胀满，痞闷，纳呆，嗳气等。

由此可见，无论是古代还是现在，白芍因其独特的药效一直被广泛应用，有“妇科之花”“肝家要药”之称。

白芍的食用价值

在亳州，我们经常用白芍炖汤

或煲粥，可以发挥“药借食力，食助药威”的功效。这里，就为大家介绍几种药膳。

(1) 芍花鸡：选一年生小公鸡，腌制，焯水，加入白芍、人参、石斛、大枣、虫草花、枸杞等药材炖煮。汤味鲜美，肉质鲜嫩有药香。

(2) 白芍排骨汤：排骨洗净焯水，锅内加清水，把排骨放入，加白芍、莲藕、香菇、枸杞等煲汤；大火烧开后，转小火微炖，出锅前调味。功效养血柔肝，缓和止痛，补中益气。

(3) 芍药花粥：粳米加水煮粥，大火煮开后，转小火慢炖，放入芍花瓣。功效缓急止痛，行血养阴。

除了白芍药膳，亳州还有芍花饼、芍花花茶、芍花月饼、芍花养生汤泉、芍花面膜等养生保健产品，可供大家选用。

芍花如期开，只待故人来

芍药花是亳州的“市花”，是亳州中药材种植的最大品种。种植白芍不仅增加经济收入，还推动旅游业发展。每年五一前后亳州“芍花节”开幕，络绎不绝的游人从全国各地慕名而来，品亳州美食，看亳州美景。

亳州欢迎您！

仁、红花、当归、熟地、白芍、川芎入药。功效养血活血，活血散瘀，调经止痛。

【常见成药】

(1) 白芍总苷胶囊：该药为抗炎和免疫调节药，主治类风湿关节炎。

(2) 肝爽颗粒：功效疏肝健脾，清热散瘀，保护肝脏，软坚散

药师提醒

白芍性寒，虚寒腹痛、腹泻者慎用；妊娠期、哺乳期妇女，脾胃虚弱者，麻疹患者，以及对白芍过敏者禁用。在中药配伍禁忌“十八反”中，有“诸参辛芍叛藜芦”的描述，所以，白芍不可以和藜芦同服。

