

中药配方颗粒，帮您实现煎煮自由

文 / 首都医科大学附属北京安定医院 沙莎

中医药发展至今，临床上常用的方剂有汤、酒、茶、露、丸、散、膏、丹、片、锭、胶、曲等多种剂型，有的适合内服，有的推荐外用。近年来，随着中医药的不断发展，又产生了一种新的剂型——颗粒剂，亦即中药配方颗粒。

那么，话不多说，今天我们就共同来了解一下中药配方颗粒。

问题一：什么是中药配方颗粒？

中药配方颗粒又称中药免煎颗粒、新型中药颗粒饮片，其以中医药理论为指导，采用道地中药材，仿照传统煎煮方法，选定最佳工艺，经现代化的制药技术提取、浓缩、干燥、制粒，然后精制而成。这是中医药在国际化以及现代化的发展形势下，对传统、常规中药的一种最主要的用法补充。

问题二：中药配方颗粒的特点和优势有哪些？

中药配方颗粒主要适用于各

种需要煎煮的中药处方，尤其适用于那些需要精确控制药物剂量和成分的处方。其特点和优势主要体现在如下4点：

1.省时便捷

与操作繁琐、费时费力的传统中药不同，中药配方颗粒服用前无需煎煮，省时便捷，可以随时随地使用，为“学生党”“上班族”等时间紧张的人，以及因在外出差、旅游而无煎煮条件的朋友提供了一个新选择。

2.配方灵活

相比传统中药饮片和汤剂，中药配方颗粒的药物组成更加灵活，可以根据病情的变化进行调整，因此也更适合病情变化较大的患者。

3.质量安全

为保证有效成分能被最大化地保留，中药配方颗粒组成中的每一味中药都须严格按照《中华人民共和国药典（2020年版）》的标准进行工艺提取，最终制作完成。同时，为保证临床用药的安全性，中药配方颗粒的生产配备了国内顶尖

的检测仪器和质控设备，并按照国家药典的规定对重金属含量、农药残留、黄曲霉素、二氧化硫等外源性污染进行严格检测。

4.携带方便

中药配方颗粒有轻便小巧的独立包装，密封性好，保存方便，不易因生虫、回潮、霉变等影响药效。

问题三：中药配方颗粒是如何生产的？

中药配方颗粒的生产以患者为导向，先后经过源头种植、饮片生产、颗粒生产、临床调剂等四个环节，形成可以追溯、安全有效的供应全过程。为保证每一味药都得到科学化、规范化的管理及控制，虽然现在的生产过程已经高度机械化和统一化，但厂家在国家的指导和要求下还在不断简化与改进实际生产流程。

问题四：如何服用中药配方颗粒？

服用中药配方颗粒前无需煎

煮。根据医嘱，将所配中药颗粒倒入杯中，加200 mL左右开水（根据药量酌情增减）冲化即可；如有凝结，适当搅拌。服药时，应注意具体的服药注意事项，如饭前服用、与西药间隔半小时等。

问题五：使用过程中应该注意什么？

（1）中药配方颗粒为中药饮片的浓缩提取物，少部分药物遇热、遇潮可能会凝结成块，但不影响药效。建议用开水冲泡并搅拌1~2分钟，以帮助溶解。

（2）中药配方颗粒大多溶于水；部分品种（如直接打粉的药物）不溶于水，因此，“沉淀物”请一并服用，不应舍弃，以免影响疗效。

（3）中药配方颗粒宜存放于避光、阴凉、干燥处。

（4）服用中药配方颗粒的剂量应严格遵照医嘱，避免过量或不足。

（5）中药配方颗粒一般在饭后服用，以避免对胃肠道的刺激。

（6）服用中药配方颗粒期间，注意观察病情的变化，如出现不适或病情加重等情况，及时就医。

此外，中药配方颗粒包装形式不同，也有不同的使用方法。具体来说：

①单味分包袋装：一天的药量为—牛皮纸袋或—塑料袋内所有药品；剪口时，可以将所有药袋沿—角捏起，然后剪开捏住的一角，再将药物一起倒进杯中。

②单味连包装：单味药的分包包装连成—条，切勿将每条药视为—天的药量，所以，若某味药有—条以上，属—正常情况。服用时，尽量



从皮筋远端开始撕，以避免混乱。

③复方袋装和复方盒装：此种形式已按医嘱将所有药品混合均匀，故每次服用—袋即可；每天服用的次数、时间及服用方式遵医嘱。

问题六：中药配方颗粒的前景如何？

中药配方颗粒是一种新型的中药制剂，随着中药市场的不断扩大和消费者对中药的认知度不断提高，中药配方颗粒的前景非常广阔。

首先，中药配方颗粒符合现代人对健康和医疗的需求。随着人们生活水平的提高和健康意识的增强，越来越多的人开始注重健康管理和疾病预防。中药配方颗粒作为一种天然、安全、有效的中药制剂，符合现代人对健康和医疗的需求，因此具有很大的市场潜力。

其次，中药配方颗粒在医疗领域的应用也在不断扩大。比如，对儿童患者，由于小儿对于传统中药的依从性很差，所以，方便下咽的中药配方颗粒的优势更加明显，而且也更加安全。对于肿瘤科、心血

管科与老年科患者，由于需要长期服药，也推荐使用中药配方颗粒。另外，由于传统中药汤剂对胃有一定的刺激作用，建议胃溃疡和胃脘痛患者优先选用中药配方颗粒。

最后，随着科学技术的不断发展，中药配方颗粒的生产技术也在不断进步。例如，一些企业已经开始采用先进的生产工艺和技术（如超临界萃取技术、纳米技术等），以提高中药配方颗粒的纯度和质量。这些技术的应用不仅提高了中药配方颗粒的品质和安全性，也为中药配方颗粒的未来发展提供了更多的可能性。

综上所述，中药配方颗粒是一种方便、快捷、有效的中药制剂形式，可以为中医临床提供更加准确、可靠的用药方案。它不仅方便患者使用和携带，还可以提高中药制剂的稳定性和一致性。随着科技的不断进步和应用领域的拓展，中药配方颗粒将会在未来的中药产业中发挥更加重要的作用。

家协与A