

关于狂犬病你应该知道的那些事

文 / 北京市海淀区医院 赵金 刘芳

十几二十年前，养猫、养狗更多地还是老年人的消遣，帮助他们打发子女不在身边的时间；现在，“喵星人”“汪星人”已经走进越来越多的家庭中，作为“家庭成员”陪伴在人们身前。《2023中国宠物行业趋势洞察白皮书》显示：截至2023年，我国家养猫狗的数量已达1.2亿只，养猫或养狗的家庭数将突破8700万户。

随之而来，被猫狗抓伤或咬伤的人数也在变多。这进一步将与狂犬病相关的问题推到了大众面前：对于狂犬病，我们应该怎么办？今天，我们就来说说关于狂犬病你应该知道的那些事。

问题一：什么是狂犬病？

狂犬病是一种古老的疾病，早在4000多年前就有相关的记载。狂犬病由狂犬病病毒引起，这种病毒多存在于动物（如狗、猫、狼、狐狸、熊、老鼠、蝙蝠等）身上，可经抓咬或

舔舐而传播给人类。

狂犬病也叫恐水症，患者恐水或怕风的症状非常典型。除此之外，其他典型表现还包括焦虑、不安、恐惧、兴奋等，且患者表现出十足的攻击性；病情严重时，还可能出现痉挛、抽搐和瘫痪等症状。

从感染病毒后到症状发作前的这段时间非常关键，必须引起重视并及时治疗，比如接种狂犬病疫苗、抗狂犬病血清。如果感染者在症状发作前未及时治疗，那么一旦症状发作，几乎100%会导致死亡——感染者多在3~6日内死于呼吸或循环衰竭。因此，感染狂犬病病毒后切记及早治疗，才可能挽救生命。当然，在病毒感染前及早预防也很重要，比如为宠物猫狗接种狂犬病疫苗。

问题二：狂犬病疫苗是如何“诞生”的？

在过去的几千年里，人们尝试

了许多方法来治疗狂犬病，包括使用动物的唾液、血液和内脏等。然而，这些方法并没有取得预想的效果，狂犬病仍然是一种致死率接近100%的疾病。

直到19世纪中叶，法国微生物学家路易·巴斯德进行了一系列关于狂犬病的研究，才使治疗有了大的改观。他不仅通过实验证实狂犬病的感染源为狂犬病病毒，还在体外培养出了狂犬病病毒，并成功研制出了巴氏灭活疫苗——巴斯德将这种疫苗注射到实验动物体内，以诱导其产生免疫反应。经过多次实验，巴斯德成功证明了狂犬病疫苗的有效性；巴氏灭活疫苗也成为了世界上第一种获得批准的狂犬病疫苗。

在巴斯德研究的基础上，随着科学技术的进步，狂犬病疫苗的研发和生产经历了许多改进：现代狂犬病疫苗的生产过程更加严格和标准化，其质量和稳定性都大大提高。目前，接种狂犬病疫苗已成为

预防狂犬病的主要手段。

问题三：接种狂犬病疫苗需要注意哪些？

(1) 在被猫狗等动物抓伤或咬伤后，应先用肥皂水清洗伤口，再用碘伏或酒精进行消毒，然后尽快前往医院，准备接种狂犬病疫苗。

(2) 接种狂犬病疫苗前，应该主动了解疫苗的成分，预防过敏。如果你对狂犬病疫苗或其成分过敏，或者有严重的过敏反应史，例如呼吸困难、皮疹、瘙痒、心悸等，请告知医生，并在医生的建议下决定是否接种。除此之外，还要了解接种后可能出现的不良反应，做到心中有数。

(3) 成人接种狂犬病疫苗的部位首选上臂三角肌；对于三角肌发育不充分的儿童，可以选择大腿前外侧进行接种。需要注意的是，不能在臀部接种狂犬病疫苗！因为臀部接种只会产生较低的抗体滴度，可能导致免疫失败。

(4) 狂犬病疫苗的接种方案主要包括两种：“4针法”和“5针法”。前者以接种第一针为第0天，之后分别在第3、7、14天接种三针；后者同样以接种第一针为第0天，之后分别在第3、7、14和28天接种四针。请严格按照规定日期全程接种，避免遗漏，以获得最好的免疫效果。同时，尽量选择同一品牌的疫苗进行接种。

(5) 接种狂犬病疫苗的不良反应通常较轻微。接种疫苗后，应注意观察自己的身体状况：如果出现发热、头痛、肌肉疼痛、疲劳等症状，属于正常现象，不需要特殊

处理；但是，如果出现肌肉痉挛、心悸、呼吸困难等严重不良反应，应尽快就医。

问题四：狂犬病疫苗与抗狂犬病血清有何不同？

狂犬病疫苗和抗狂犬病血清是两种完全不同的药品，它们在接种方式、免疫力持续时间、接种方案和价格等方面存在区别。

狂犬病疫苗是通过接种灭活或减活的病毒蛋白来激发人体免疫系统，产生能对抗狂犬病病毒的抗体。接种狂犬病疫苗产生抗体的速度较慢，所以多次接种才能产生有效的抗体浓度。这种主动免疫带来的免疫力可维持较长一段时间，一般用来预防狂犬病的发生。

抗狂犬病血清是先采集免疫狂犬病病毒马匹或人类的血浆，再应用一系列方法提取得到的抗狂犬病免疫球蛋白。这种免疫球蛋白注射入人体后，能够起到直接对抗狂犬病病毒的作用。需要强调的是，抗狂犬病血清需要在感染后尽早接种，以提高治疗效果。接种抗狂犬病血清属于被动免疫，主要用于已接种疫苗但体内还没有产生足够多抗体的人，可以临时迅速提供高水平的抗体，从而发挥预防作用。因为这种抗体并非自身产生，在体内维持的时间很短，所以不具有长久的免疫效果——为获得长久的免疫效果，仍需要联合全程接种狂犬病疫苗。

问题五：接种狂犬病疫苗后是否终身有效？

不是！首先，没有任何一种疫

苗终身有效，狂犬病疫苗自然不例外。其次，相比其他疫苗，狂犬病疫苗属于短效型疫苗——即便全程接种，抗体在体内的维持时间也只有6个月左右。接种疫苗后前3个月，抗体水平相对较高，属于绝对保护期；超过3个月，抗体水平会下降；超过6个月，如果又被动物抓伤或咬伤，不论伤口情况如何，都需要狂犬病疫苗加强接种。对于接种后超过1年的人，狂犬病疫苗的保护效果会完全消失，如果再被动物抓伤或咬伤，就需要重新全程接种狂犬病疫苗。

此外，某些药物（如抗菌药物、抗病毒药物、免疫抑制剂、抗癌





药物等)也可能会干扰狂犬病疫苗的接种效果。所以,如果您正在服用药物治疗疾病,为避免干扰疫苗接种,请在接种狂犬病疫苗前咨询医生。

临床经验显示,患者完成全程狂犬病接种后的抗体应答是可以预见的。基于此,推荐高暴露风险人群(如驯兽师、兽医、野外探险人员等)在疫苗接种后进行血清学检查,以确定是否需要加强接种。一般来说,如果接种者的狂犬病抗体水平低于国家标准或推荐值(WHO推荐抗体滴度临界值为0.5 IU/mL),那么可能需要重新接种狂犬病疫苗。免疫功能受损者(如艾

滋病、器官移植、长期使用免疫抑制剂者)推荐在疫苗接种后进行血清学检查,同时最好避免从事有狂犬病暴露风险的活动。

总之,狂犬病虽可怕,但无须恐惧,科学预防,就能保护好自己和家人。**宠物与人**

相关链接: 世界狂犬病日

世界狂犬病日(World Rabies Day)定为每年的9月28日,是在国际狂犬病控制联盟的倡议下,由世界卫生组织、世界动物卫生组织及美国疾病预防控制中心等共同发起设立。世界卫生组织特别强调,希望集合众多的合作者和志愿者,群策群力,最终消灭狂犬病,不让任何人掉队,使狂犬病例“零发生”。

