

接种流感疫苗有哪些注意事项

文 / 首都医科大学附属北京友谊医院 杨鸿鹄



流行性感（简称“流感”），是一种由流感病毒引起的急性呼吸道疾病。在我国，流感的季节性特点非常明显，每年冬季至次年春季都是流感的高发季节；同时，流感的传染性也很强，每次流行均可波及各年龄段人群，并在密切接触的人群中快速传播。对此，想必大家都有切身体会。

虽然流感一年复一年的“折腾”让人非常苦恼，对老年人、慢

病患者等人群产生的威胁更让人忌惮，但我们并非无计可施——目前，我国有多种流感疫苗批准上市，每年接种流感疫苗是预防流感的重要措施。那么，接种流感疫苗有哪些注意事项呢？让我们简单地了解一下。

一、什么是流感疫苗

流感疫苗是一种针对流感的安全、有效的预防性疫苗，每年接

种流感疫苗是预防流感最有效的手段。根据所包含病毒类型的不同，流感疫苗可分为三价和四价疫苗。其中，三价流感疫苗覆盖了甲型H1N1、甲型H3N2和乙型Victoria三种类型的流感病毒，因此可以预防这三种流感病毒感染；四价疫苗比三价多了乙型Yamagata流感病毒。目前，我国批准上市的流感疫苗包括三价灭活疫苗（IIV3）、三价减毒活疫苗（LAIV3）和四价灭活



疫苗 (IIV4)。

WHO每年都会开会讨论下一年度流感疫苗的组成,并提出具体建议。基于此,疫苗研发和生产企业合作生产新一年度的流感疫苗,整个制造流程需5~6个月;经测试符合效力、无菌和安全性等指标要求,并通过监管部门审批后上市。

二、流感疫苗的接种时间

既往我们习惯提醒大家在每

年10月底前完成流感疫苗接种,但这可能是片面或者不够准确的——在中国疾病预防控制中心最新的指南中,不再强调推荐接种时间,也就是说,全年各阶段都可以接种流感疫苗。

我们一生会接种很多疫苗,在我们朴素的愿望里,希望疫苗接种一次就能做到“终身受益”;然而,事实并非如此:疫苗有效期的长短与接种的剂量、次数、受接种者的身体素质以及接种后被感染的机会等多种因素密切相关,流感疫苗尤其如此。人体接种流感疫苗后获得的免疫保护会随着时间推移而逐渐衰减,目前的临床研究结果显示,接种灭活流感疫苗产生的免疫保护作用可维持6~8个月。每年冬春季节都是流感的流行季节,在过去100年间,全球暴发过数次流感的大流行。流感病毒种类繁多且极易发生变异,根据WHO的监测,在大多数情况下,每年引起流感的病毒毒株都不同,因此强烈推荐大家在每一季流感来临之前接种新一年的流感疫苗。

三、接种流感疫苗的注意事项

1. 流感疫苗接种前

(1) 接种流感疫苗有年龄限制吗?

大于6月龄且无接种禁忌的人群,都可自愿接种流感疫苗。

(2) 慢性病患者可以接种流感疫苗吗?

对于心血管疾病、糖尿病或肝肾功能不全等慢病人群,感染流感后发生重症的风险很高,推荐优先接种流感疫苗。

(3) 严禁接种流感疫苗的情况有哪些?

虽然鸡蛋过敏不再是流感疫苗接种的禁忌证,但我们仍需注意接种后可能发生的过敏:对疫苗中所含任何成分(包括辅料、甲醛、裂解剂及抗生素)过敏者或有过任何一种流感疫苗接种严重过敏史的人群,禁止接种流感疫苗。同时,患有急性疾病、严重慢性疾病的患者,或正处于慢性疾病的急性发作期以及发热的患者,建议痊愈或者病情稳定控制后再接种流感疫苗。

对于减毒活疫苗,禁止接种人群主要包括以下几类:①因使用药物、HIV感染等任何原因造成免疫功能低下者;②长期使用含有阿司匹林或水杨酸成分药物治疗的儿童及青少年;③2~4岁患有哮喘的儿童;④妊娠期女性;⑤有吉兰-巴雷综合征病史者;⑥接种前48小时使用过奥司他韦、扎那米等抗病毒药物者,或接种前5天使用过帕拉米韦,或接种前17天使用过巴洛沙韦者。

另外,由于个体的健康状态是动态变化的,在疫苗接种现场,会有专业医生对您是否可以接种疫苗进行评估。因此,我们务必要告知医生正在接种的疫苗或使用的药物,便于医生做出科学判断。

(4) 自己应该接种哪种流感疫苗?

目前,我国批准上市的流感疫苗包括三价灭活流感疫苗(IIV3)、四价灭活流感疫苗(IIV4)和三价减毒活流感疫苗(LAIV3)。其中,三价灭活疫苗分为裂解疫苗和亚单位疫苗,可用于6月龄及以上人群;

表1 2022-2023年度国内批签发的流感疫苗厂家、类型、规格

厂家	疫苗类型	规格
三价灭活流感疫苗		
北京科兴生物制品有限公司	裂解	0.5ml/0.25ml
长春生物制品研究所有限责任公司	裂解	0.25ml
大连雅立峰生物制药有限公司	裂解	0.5ml/0.25ml
华兰生物疫苗有限公司	裂解	0.5ml
深圳赛诺菲巴斯德生物制品有限公司	裂解	0.5ml/0.25ml
三价减毒活疫苗		
长春百克生物科技股份公司	减毒活疫苗	0.2ml
三价亚单位流感疫苗		
中逸安科生物技术股份有限公司	亚单位疫苗	0.5ml
四价灭活流感疫苗		
北京科兴生物制品有限公司	裂解	0.5ml
长春生物制品研究所有限责任公司	裂解	0.5ml
国光生物科技股份有限公司	裂解	0.5ml
华兰生物疫苗有限公司	裂解	0.5ml/0.25ml
江苏金迪克生物技术股份有限公司	裂解	0.5ml
上海生物制品研究所有限责任公司	裂解	0.5ml
武汉生物制品研究所有限责任公司	裂解	0.5ml

来源：中国食品药品检定研究院（截至2022年8月14日）

三价减毒活疫苗为冻干制剂，用于3~17岁人群；四价疫苗为裂解疫苗，可用于6月龄及以上人群。表1中列出了由中国食品药品检定研究院提供的目前国内流感疫苗的厂家、类型及规格。

(5) 疫苗的接种剂次有什么要求？

对于每个个体来说，疫苗的接种剂次不仅取决于既往接种疫苗情况，也与所选择接种的疫苗类型

相关。图1是中国疾病预防控制中心对不同年龄接种者推荐的疫苗接种剂次，由此我们可以清晰地获知自己如何接种本季的流感疫苗。

(6) 正在服用抗流感病毒药物，可以接种流感疫苗吗？

对于正在服用抗流感病毒药物的患者，可以接种灭活疫苗。由于抗病毒药物可能会影响减毒活疫苗的免疫反应，故不建议在服用抗病毒药物期间接种减毒活疫苗。

2. 流感疫苗接种后

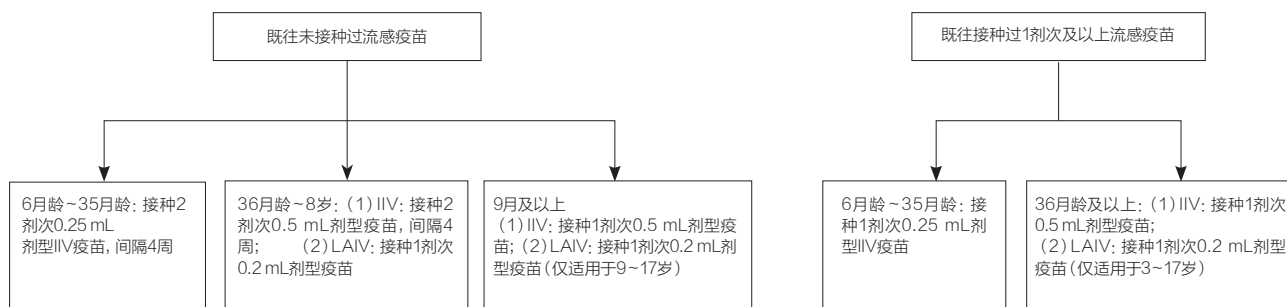
(1) 接种疫苗后多久产生效力？

一般来说，接种流感疫苗后2~4周，我们的体内就会产生具有保护力的抗体，发挥保护作用。

(2) 接种疫苗后会不会出现不良反应？

不良反应是我们接种流感疫苗后非常关心的问题。接种疫苗后，个别接种者确实可能出现接种部位红肿、硬结、疼痛、灼烧感，或者发热、头痛、乏力、肌肉疼痛等轻微不良反应；但是，这些不良反应通常都较轻微，而且多呈自限性，也就是说，一般在1~2天内症状会自行消退，大家不用过于担心。严重的不良反应极为罕见——平均一百万人中才有一人可能患上吉兰-巴雷综合征，导致肌肉无力和瘫痪等。

最后，需要提醒大家：不要认为接种疫苗后就万无一失了，接种后仍有可能得流感，这可能是由于当地流行的毒株不包含在所接种疫苗当中。而且，流感疫苗并不能预防普通感冒。因此，对我们个人而言，做好日常防护仍是重中之重。接种疫苗，做好防护，做自己健康的第一责任人。



来源：《中国流感疫苗预防接种技术指南（2022-2023）》