

小虫可治大病

——探究水蛭的前世今生

文 / 首都医科大学附属北京中医医院 马园
北京中医药大学东直门医院 王超 贾子懿



曾在农村生活，下过水田、沟渠的人对水蛭应该都不陌生。水蛭非常讨厌，冷不丁就会爬到人身上吸血——即便只是回忆那时的场景，也足以让人毛骨悚然，感觉后背发凉。

然而，类似水蛭这种东西却

正显得中医药之开放与包容——谁能想到，可怕的水蛭却是一味难得的药材，在治疗心血管疾病的中成药中应用广泛，比如“通心络”“脑血康”“脑心通”等。那么，除此之外，水蛭还有什么其他用处吗？今天，就让我们来进一步探究水蛭的

前世今生吧！

一、水蛭的历史记载

水蛭之名由来已久，始载于《神农本草经》，位列下品。南北朝医家陶弘景所著的《本草经集注》记录：“蛭，今复有数种，此用



马蜚得啗人，腹中有血者，仍干为佳，山蛭及诸小者皆不用”，曰其为“马蜚”；而在《唐本草》中，其又被称为“马蛭”；《图经本草》中记录：“水蛭生雷池池译，今近处河池中多有之，一名蜚，此有数种，生水中者名水蛭，亦名马蛭”，

曰其为“马蛭”；《本草衍义》：“蛭，汴人谓大者为马鳖”，又谓其“马鳖”。

凡此可见，古医书中对水蛭的叫法并不统一。其实，现代各类药专著中对于水蛭名称的记述也有很多，不尽相同。比如，《河北药

材》中称水蛭为“水麻贴”，而《中药材手册》中则称之为“沙塔干、肉钻子”。但是，纵观历代本草及现代资料中的记载，“水蛭”仍为正名，其别称多是对不同品种的称呼。

二、水蛭的来源种类

从古至今，水蛭的来源种类也有诸多演变。宋代官修的《本草图经》中比较全面地记载了水蛭的品种：“水蛭，生雷泽池泽，近处河池中多有之。一名蜚，此有数种：生水中者名水蛭，亦名马蛭；生山中者名石蛭；生草中者名草蛭；生泥中者名泥蛭。并能著人及牛马股胫间，啗啗其血，甚者入肉中孕育，为害亦大。”

目前，全世界已发现蛭类动物约600多种，在中国分布的有93种。

《中华人民共和国药典》自1963年版起开始收载水蛭品种，根据当时各省药材市场的情况，分别收载了水蛭、蚂蛭、柳叶蚂蛭3个物种，并一直沿用至今。

鉴于水蛭品种繁多，加之国外品种的入侵，选择水蛭入药时需注意以下几点：①体型较大，前端尖细，后端钝圆，背面凸起，整体呈纺锤形；②头部有黑色眼点，呈弧形排列；③三个颚呈三角形排列，颚齿不发达；④尾部吸盘呈圆形、较小，通常为体宽一半。这种水蛭品质较优。

三、水蛭的炮制加工

水蛭味咸、苦，性平，有小毒，且作为动物类中药，本身具有动物药特有的腥臭味。因此，自古以来，对水

蛭的使用一直以炮制品为主。

水蛭炮制入药，始载于《伤寒论》，有“熬”“暖水洗”等方法。而到了宋朝，各类医书对于水蛭的炮制记载可以说是众说纷纭：《太平圣惠方》记载“微炒”“炒令微黄”；《普济本事方》要求“炒焦”；《重修政和经史证类备用本草》提出“新瓦上焙干，为细末”；《伤寒总论》记载“水浸，去血子，米炒”；《济生方》提出“用石灰慢火炒令焦黄色”；而在《瑞竹堂经验方》中，又提出“盐炒烟尽”。

对于上述各类水蛭炮制方法，后世都有一定程度的继承。但是，水蛭炮制的最终目的还是易粉碎、矫臭、矫味——据此，《中国药典》收录的炮制方法为滑石粉炒法。而在地方药物炮制标准中，依然能够看到其他炮制方法，如《北京市中药饮片炮制规范》（2023年版）中收录的制水蛭：“取水蛭段，加黄酒拌匀，闷润1~2小时，至黄酒被吸尽，置热锅内，用文火炒干，取出，晾凉。”

四、水蛭的功效应用

水蛭具有破血、活血化瘀、疏通的功效，在古代临床上主要用于治疗症瘕积聚、血瘀经闭、跌打损伤、胸痹心痛、癰疽等症。《神农本草经》记载：“水蛭，味咸、平。主逐恶血；瘀血月闭，破血瘕积聚，无子；利水道。生池泽。”《名医别录》记载：“水蛭，味苦，微寒，有毒。主堕胎，一名蛭，一名至掌。生雷泽。五月、六月采，暴干。”除此之外，《医学衷中参西录》谓其“在破血药中功列第一”，《本草汇言》

言其为“逐恶血、瘀血之药”。张仲景在《伤寒杂病论》中使用水蛭的经典方剂有3方，分别为大黄蛭虫丸、抵挡汤、抵挡丸，皆取其破血逐瘀之功。而很多经典名方也渐渐发展成为中成药，使我们临床用药的选择更加丰富。比如，针对脑部健康的以水蛭为主要成分的维脑康片，针对男性疾病的以水蛭为主配伍淫羊藿、巴戟天、当归、蜈蚣、川牛膝、白蒺藜、冰片组成“水仙散”……此外，还有很多水蛭单味药的制剂，如活血通脉胶囊、脑血康胶囊和脉血康胶囊等。

近些年，依托最新认识和技术，临床上对于水蛭的使用也进行了更丰富的探索，除了在原有的方剂中发扬光大以外，也开发出了很多新的用途与药理作用。水蛭含有非常重要的活性成分水蛭素，其也是唯一被FDA批准用于临床的吸血动物来源的抗凝剂。水蛭素可直接作用于凝血系统，对凝血酶有极强的抑制作用，发挥抗凝血和抗血小板聚集的药理作用；同时，其还具有抑制肿瘤生长和增殖、诱导肿瘤细胞凋亡、影响肿瘤血管生成、抑制肿瘤转移的作用。另外，水蛭的唾液含有不同的止疼剂、麻醉剂和类似于组织胺的化合物，具有消炎散肿、定痛、清除毒素的作用——与经典的止痛药双氯芬酸相比，基本无副作用。因此，水蛭被广泛用于心脑血管疾病、关节炎、肿瘤、医美以及关节骨病等领域，有着非常重要的药用价值以及十分广阔的应用前景。

除此之外，水蛭的活体应用也是如今非常热门的一种用药方式。

活体水蛭疗法是将饥饿的水蛭放置于人体特定部位进行吸血以达到治疗疾病的方法——这样做的好处是：一方面，利用水蛭吸血可以帮助排出人体内的瘀血；另一方面，水蛭在吸血过程中还会释放的水蛭素，起到抗凝血、抗血栓的作用。其实，人类应用水蛭放血治病已有数千年的历史，《外科精要》中将活体水蛭疗法称为“螞针法”：

“治痈疽初作，先以笔管一个，入螞一条，以管口对疮头，使螞吮疮脓血，其毒即散，加疮大须换三四条，若吮正穴，螞必死矣，累试累效。”《肘后备急方》中记载，葛洪采用活体水蛭疗法治疗毒肿。而水蛭的活体用法在17世纪的欧洲也非常盛行。如今，水蛭已被成功用于整形外科和显微外科重建手术以及骨关节疾病中。

虽然我们在水蛭的应用方面积累了丰富的经验，但作为一种有小毒的药物，使用水蛭时依然需要遵从医嘱。根据《中国药典》的记载，水蛭入汤剂的用量为1~3 g，研末吞服不得高于0.5 g。随着现代医学科学技术的发展和临床使用的不断深入，人们对水蛭的“毒性”问题渐渐有了更深入的了解：大批的临床实践表明，水蛭入药，无论是单方还是复方，又或是入煎剂服用，均可取得明显的疗效，且副作用很少。但是，出血性疾病、凝血功能障碍患者以及孕妇忌服。

家物与人

（本文为“北京市第三批中药骨干人才培养项目”；指导老师：于葆墀，北京同仁堂股份有限公司。）