

秋冬季高发风寒湿痹病， 如何正确使用中药膏药

文 / 北京中医药大学东直门医院 王莹 王雪梅 黄雅楠



痹病为中医病名，是人体肌表、经络因感受风、寒、湿、热等引起的，以肢体关节和肌肉酸痛、麻木、屈伸不利或关节肿大灼热等为主症的一类病证，与西医学的骨性

关节炎、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、痛风等疾病相关。《黄帝内经·素问·痹论篇》记载：“风寒湿三气杂至，合而为痹也。”

秋冬季是风寒湿痹病最容易复

发和加重的时节——霜降过后，天气逐渐转冷，风寒湿邪侵犯人体，导致气血不畅，从而形成痹症或者导致痹症加重。此时，很多人会想到使用中药膏药。中药膏药具有使用方便、疗

效显著的特点,是不少人用来缓解腰腿疼痛的第一选择——不过,看似简单的中药膏药,其中的学问却不少,并非一“贴”而就。通过几个问题,药师就为大家介绍一下中药膏药的使用方法和注意事项。

问题一:什么是中药膏药?

中药膏药(中药外用贴膏剂)分为传统膏药(黑膏药、白膏药)和现代贴膏剂(凝胶贴膏剂、橡胶贴膏剂),具体如下:

(1)传统膏药:系指中药饮片、食用植物油与红丹(铅丹)或官粉(铅粉)炼制成膏料,摊涂于裱背材料上制成的供皮肤贴敷的外用制剂,前者称为黑膏药,后者称为白膏药。

(2)现代贴膏剂:系指将中药饮片及其提取物与适宜的基质制成膏状物、涂布于背衬材料上供皮肤贴敷、可产生全身性或局部作用的一种薄片状柔性制剂,包括凝胶贴膏剂和橡胶贴膏剂。其中,凝胶贴膏剂指原料药物与适宜的亲水性基质混匀后涂布于背衬材料上制成的贴膏剂,常用基质有聚丙烯酸钠、羧甲基纤维素钠、明胶、甘油和微粉硅胶等。橡胶贴膏剂指原料药物与橡胶等基质混匀后涂布于背衬材料上制成的贴膏剂,常用基质有橡胶、热塑性橡胶、松香、松香衍生物、凡士林、羊毛脂和氧化锌等。

问题二:如何正确使用中药膏药?

中药膏药制作工艺特殊且常含有辛温毒烈性中药,如罗浮山风湿膏药、天和追风膏、麝香追风膏

等含有乌头类成分,临床使用时应严格按照说明书用法、用量和疗程,不应随意增加用量和频次。

但是,除了这些特殊膏药,很多膏药的说明书中并未明确单次用量和给药频次,此时又该怎么办呢?从安全性的角度看,对于一般的中药膏药,不建议单次用量超过2贴、一日用量超过4贴,否则可能存在较大的不良反应风险。目前,很多中药膏药都有引发不良反应的案例报道,且大多数不良反应与过量贴敷、超长时间贴敷有关。

问题三:止痛类中药膏药通用吗?

每种止痛类中药膏药都有其独特的药理作用,如狗皮膏、追风膏、通络祛痛膏、祖师麻膏等,这些膏药虽然都可以治疗跌打损伤,但是功用各异,疗效也不尽相同。因此,选用膏药前最好咨询医生或药师,根据病情对症选药,不要随意自行用药。

问题四:膏药是直接贴于患处吗?

首先,贴膏药前应注意皮肤干燥和清洁,先将被贴部位的皮肤用

温水擦洗干净,晾干后再贴。如果皮肤表面有破损、溃烂,则不能贴膏药,以免引起皮肤感染。另外,腹部、会阴等部位不适宜贴膏药。

问题五:单张膏药应该贴多久?

膏药上药物的含量很有限,一般贴敷12小时后,皮肤就已经差不多将膏药中的有效成分吸收完毕。因此,贴膏药的时间不宜太长,应控制在8~12小时。如果延时而不撕掉,将会加重局部皮肤负担,阻塞毛孔,妨碍排液,甚至可能引起局部皮炎。

问题六:贴膏药还有哪些需要注意的?

(1)含麝香、乳香、红花、桃仁等活血化瘀成分的膏药,孕妇禁用。

(2)含川乌、草乌、天南星等毒性成分的膏药,不宜长期或大面积使用。

(3)贴膏药后,如果局部皮肤出现丘疹、水疱,或者自觉瘙痒剧烈、刺痛等,说明对此膏药过敏,应立即停止贴敷,必要时及时就医。

药师与人

温馨提示:揭膏药的正确方法

揭膏药前,可以先用温水在膏药的表面湿一湿,能有效减轻揭膏药时引起的疼痛。

