

你了解药师吗

文 / 应急总医院 刘航眉





你听说过药师吗？你知道他们是干什么的吗？相比普遍为大众熟悉的医生、护士、技师，同为“白衣天使”的药师的存在感好像弱很多——对大部分就诊取药的患者来说，负责在窗口发药的药师可能只是医生的临时工作。但是，这些不被人熟知的药师，同样是医院工作中的守护者：他们虽没有瞩目的身份，但在与医生、护士和患者合作中却必不可少，可以确保患者获得安全有效的药物治疗，是一个医疗团队中不可或缺的成员。今天，我们就简单聊一聊医院中的药师。

四查十对，保证科学有效

“药师”一词由来已久——既是药工、医师的古称，同时也是佛教中的一种佛名，即药师琉璃光如来。此佛是东方净琉璃世界之教主，曾发下十二大愿，愿为众生解除疾苦，使具足诸根，趋入解脱。现代，“药师”主要指药剂师、执业药师、临床药师等。

药师是医疗界的“药物大师”，他们对各种药物的用法用量都了如指掌。医生为患者开具处方后，药师就会变身为火眼金睛的“孙悟空”，一一盘查、核对相关信息：查处方、查药品、查配伍禁忌、查用药合理性，所谓“四查”；对科别、对姓名、对年龄、对药名、对剂型、对规格、对数目、对药品性状、对用法用量、对临床诊疗，所谓“十对”。这“四查十对”是每个药师必须熟练掌握的基本功，可以确保每种药的剂量和用药方式都正确无误，然后再将药发放到患者手中。

以诊断为“尿路细菌感染”

而需服用莫西沙星片治疗的患者为例,门诊窗口药师接到他的处方后,会按照“四查十对”法对处方内容进行审核。当核对到“临床诊断”时,药师发现虽然莫西沙星对引起尿路感染的相关细菌(如肠杆菌)有抗菌活性,但其在尿液中的浓度低,用于抗尿路感染的效果并不好,所以会及时拦截处方;接下来,药师会与医生沟通,医生会为患者更换为在尿液中浓度较高的左氧氟沙星,使治疗更加科学有效。

言传身教,促进合理用药

药师不仅负责发药,同时还要为患者用药提供教育和指导,确保患者用药安全。对于非处方药还好说,当手中拿着不熟悉的处方药时,作为专业知识并不充足的普通人,我们不免会生出许多疑惑:这种药应该如何服用,每日两次还是每日三次?什么时候服用,饭前、饭中还是饭后?必须整服,还是可以掰开或嚼碎服用?服药期间饮食有没有什么需要注意的?……

或许你会觉得这些问题很简单,自己阅读说明书就行,不需要浪费时间听别人解释——然而,事实并非如此:这些容易被忽视的安全用药问题与人们的生命安全密切相关,因错误用药导致人体损伤甚至死亡的事件层出不穷。据WHO的调查显示,在全世界的死亡病例中,有1/3是由于不当用药造成的,全球合理用药的形势十分严峻。

比如,在2020年,一条由于过量服用对乙酰氨基酚而导致严重不良事件的新闻就给人们敲响了警钟:一名27岁的患者感冒后不合理

用药,导致5个脏器出现衰竭,从入院到去世仅7天。造成悲剧的原因是:患者感冒后同时买了多种感冒药,并将药物混着吃、加倍吃,错误地认为“多就是好”;但他不知道这几种感冒药中都含有对乙酰氨基酚,进而引起严重后果。根据规定,成人摄入对乙酰氨基酚一次不应超过500 mg,两次用药间隔时间不应低于6小时;同时,每日摄入最大量不应超过2000 mg,疗程不应超过3天。而患者摄入的剂量已经大大超过限定日剂量,再加上本身体重重大、脂肪肝,最终引起急性爆发性的肝损伤,虽然医院尽了最大的努力去抢救,但还是没有挽留住年轻宝贵的生命……

所以,安全用药不容忽视!药师可以将安全用药的知识、方法以及思想和精神传递给公众,提升安全用药素养。

分析评估,监测治疗效果

上面所谈是开始治疗前,而在治疗过程中,药师主要负责监测患者的药物治疗效果,并评估药物的安全性和适宜性。一方面,他们会参与患者的治疗计划,确保药物使用的正确性和有效性。另一方面,药师还会密切跟踪患者使用药物后的不良反应,如有需要,及时和医生沟通,必要时调整治疗方案。这其中,血药浓度检测是药师的主要工具,可以帮助观察药物的反应和疗效。

血药浓度检测又称治疗药物监测,简称TDM,指通过先进的检测分析方法检测药物在血液中的浓度,结合临床协助医生为患者选

择最佳的药物,最合适的给药剂量、给药时间和给药途径,以提高疗效,同时避免或减少毒副反应,使临床用药安全、有效、合理。通俗地说,就是看看血里有多少药。个体差异是需要进行血药浓度检测的主要原因。但是,大家不要嫌麻烦,更不必担心:因为并不是每一种药物都需要进行血药浓度监测,通常只有治疗窗窄、毒性强、服药周期长、服药后个体差异大的药物才需要,比如万古霉素、环孢素、地高辛等。

“管”“创”兼具,联手共抗疾病

“管”方面,药师是医院中的“药品管理大总管”。他们会仔细检查每一盒(支、包、瓶……)药,保证药房里的药都储存得当,药效不被光照、潮湿或过高过低的温度改变。如果说疾病是我们共同的敌人,那么医护和患者就是盟友,而药品就是他们手中有力的武器——药师负责保证武器的质量和性能,帮助赢得每一次战斗,在背后默默守护我们美丽的家园。

此外,药师还是医学界的“创新先锋”。他们不仅要了解已有的药物,同时也会参与新药的研究和开发,追求那些前所未有的治疗体验。所以,你永远可以相信药师,因为他们不仅关注你当前的治疗进展,也在为整个医学领域的进步贡献自己的力量。

所以,当以后再有人跟你提起“白衣天使”的时候,不要忘记药师哦! 