



如何保存开封的糖浆

文 / 北京市普仁医院 董月鑫



面对“喂药难”的问题，很多家长会选择糖浆，其味道舒适、容易下咽的特点也广受小朋友的欢迎。不过，不知大家有没有发现：日常生活中，很多开封后的糖浆都无法用完？细想也不难理解，这种情况很可能是疾病将好之时又开新瓶导致的——不开，觉得不踏实，担心

病难能好彻底；再喝，觉得没必要，担心过度用药治疗。于是，就留下了很多“半瓶子咣当”的糖浆。那么，这些开封后的这些糖浆可以保存多久呢？后续储存和使用过程中又应该注意什么呢？今天，通过几个问题，我们就简单地了解一下。

问题一：开封后糖浆的使用期等于它的有效期吗？

不是。开封后糖浆的使用期远小于它的有效期。这是因为：糖浆的有效期是指在规定的储存条件下，糖浆质量能够符合规定要求的期限。而糖浆一旦开封，随着外界环境温度、湿度及光照等情况的变化，其储存条件也会发生改变，导致“有效期”大大缩短，不能按照药品外包装上的有效期来判断。

问题二：糖浆开封后还能保存多久？

开封后的糖浆不宜久存，一般来说，需在1~3个月内用完。糖浆是含有原料药物的浓蔗糖水溶液，因含糖量高，开封后容易受细菌污染发生变质；在储存期间，如果出现大量气泡、发霉、变色、酸败、异味或絮状混悬物等，则表明糖浆已经变质，不能再继续使用。糖浆开封后，若短时间内无法服用完，可以在瓶身上注明开封日期，这样下次服用时就可以知道是否超过了糖浆的使用期限。

问题三：糖浆开封后需要放在冰箱储存吗？

开封后的糖浆无需放在冰箱冷藏。在炎热的夏季，很多人觉得

高温容易加速糖浆变质，所以习惯将开封后的糖浆放到冰箱中冷藏储存。不过，事实并非如此简单：这样做确实有利于减缓糖浆的霉变，但也会加速糖浆的沉淀，甚至导致结晶。冰箱冷藏室的温度一般在0~10℃之间，此时糖浆容易析出结晶，严重的可能会产生蔗糖分子与药液分离的现象，降低药物的溶解度，产生更多的沉淀物。而当这种情况出现时，即使用力震摇也不会消除沉淀，导致药物浓度与说明中标注的浓度不符，轻者影响药效，重者还会产生不良反应。

除此之外，冰箱冷藏室的湿度也很高。《中华人民共和国药典（2020年版）》中关于糖浆的部分提到：除另有规定外，糖浆剂应密封、避光置于干燥处储存。因此，除说明书中有特殊储存要求的，糖浆剂只需在室温、避光、干燥处密封保存即可。

问题四：服用糖浆时是否可以采用嘴对瓶口直饮的方式？

不可以。对于未开封的糖浆，由于经过无菌处理后呈密封状态，可以暂时阻止或抑制微生物的生长。而如果服用糖浆时嘴与瓶口直接接触，就会将嘴中的微生物带入瓶中造成污染，不仅会使糖浆发生变质，而且服用时也不能准确掌握剂量。正确的服用方式为：每次使用干净量杯量取糖浆后服用，服用后及时清理瓶盖及瓶口，以免将微生物带入瓶中；量杯用后洗净、晾干，方便下次使用。 **药师与家**