



北京地区非物质文化遗产 ——中医药炮制、制剂篇

正骨有方传绝艺，药散济世愈百年 ——北京市丰盛中医骨伤专科医院的非遗传承之路

文 / 北京市丰盛中医骨伤专科医院 胡子卿 范益铠 李海涛

关键词：中药外治法；跌打正骨软膏；北京市非物质文化遗产；丰盛正骨

中药外治法历史悠久，源远流长。早在《黄帝内经》中便有“敷贴”之法的记载，清代《理渝骈文》更深刻阐明了“外治之理即内治之理”的理念，奠定了其独特的理论体系。这一疗法凭借直达病所、简便验廉的显著优势，成为中医宝库中至关重要的智慧结晶，并作为传统医药类非物质文化遗产（简称“非遗”）实现了活态传承。

历经千年传承，中药外治法在北京这片中医药沃土上慢慢生根发芽，衍生出众多独具地域特色的非遗成果。其中，源自京城宏庙正骨（“丰盛正骨”的前身）的“跌打正骨散”及其升级制剂“跌打正骨软膏”，便是中药外治法活态传承的生动写照。下面，就让我们一起探寻跌打正骨软膏的传承之路。

一、源起宏庙：五代传承铸药魂

1. 百年传承，五代同心

从跌打正骨散到跌打正骨软膏的演进，与“丰盛正骨”历经百年、一脉相承的传承体系紧密相关。该体系源自丰盛正骨创始人陈启，历经董万鑫、鲍树仁、陈福林、齐越峰等医家的心手相传与逾百年的临床淬炼，不

断融合现代骨伤诊疗经验，最终积淀而成。

从胡同诊所到专科医院的传承历程，使“丰盛正骨”整体技艺体系获评北京市非物质文化遗产，而跌打正骨软膏正是其核心制剂与标志性成果。



2. 扎根京城，服务百姓

这款制剂在北京市丰盛中医骨伤专科医院（简称“丰盛医院”）沿用已超过五十载，惠及患者无数。丰盛医院作为国家中医药管理局“十二五”重点专科建设单位，不仅是跌打正骨软膏的传承载体，更成为北京地区中药制剂非遗活态传承的重要平台，每年服务北京及周边患者超30万人次。

正因如此，京城正骨的药香绵延不绝，这份源自经典、扎根京城、福泽百姓的“正骨药魂”，持续焕发着旺盛的生命力。

二、活态传承：非遗技艺的四大核心

跌打正骨软膏的传承技艺，深刻彰显着中药制剂“循古法、重实效、求精细”的非遗特质。其严格遵循“炮制虽繁必不敢省人工，品味虽贵必不敢减物力”的京城老药工精神，在传承明清外治制剂工艺精髓的基础上，融汇北京地区独特的人文智慧与临床经验，形成了“配伍有道、制备有艺、辅料有选、应用有方”的完整活态传承体系。

1. 配伍有道：药专效宏，辨证施治

跌打正骨软膏的生命力首先源于严谨的配伍之道。其处方由红花等十二味道地药材精妙配伍而成，紧扣骨伤“活血化瘀、续筋接骨”的核心治疗原则。制剂中，君药主攻活血通脉，强力破瘀，从根源上消除肿痛；臣药专注续筋接骨，促进组织再生，实现“祛瘀”与“生新”的动态平衡。此外，方中还添有清热凉血、祛风除湿之品，其性善走散，既能协同君、臣药增强活血止痛之效，又能宣通腠理，如同引路使者，引导诸药药力穿

透屏障，直达筋骨病所，诠释了中医“药专效宏”与“辨证施治”的配伍理念。

2. 制备有艺：古法匠心，现代质控

制备全程延续传统制剂“研极细”与“调适宜”的工艺要求，并严格遵循现代制剂规范。其中，君药被单独研磨至极细粉末，此匠心工序能使其脂溶性有效成分更充分地溶于膏体，从而顺畅释放。其余十一味药材亦经净选、干燥、粉碎等多道繁复工序，最终制成细腻均匀的药粉，确保每一克药膏都药力醇厚、质地均一，实现了古法技艺与现代质控相结合的非遗传承模式。

3. 辅料有选：温和护肤，实用为先

辅料选用白凡士林，以其作为载体既能满足外用制剂温和护肤的要求，又能高效承载脂溶性有效成分，形成稳定的药物释放系统。它可在皮肤表面形成保护膜，锁住药力与水分，既保证疗效持久，又兼顾患者对贴敷舒适度的需求，体现了中医“实用为先”与“以人为本”的核心思想。

4. 应用有方：临证调敷，精准治疗

这一技艺的活态演绎，还体现在个性化的临证应用之中。在丰盛医院，护士会根据患者患处的部位、大小与状态，将药散与辅料灵活调敷成适宜的形状、厚度与黏稠度，做到“一人一方”的个性化服务。无论是小关节的精准控制、腰背部的大面积覆盖，还是关节屈伸处的贴合稳固，皆可从容应对。这使得传统制剂在现代临床中焕发出别样的生机与韧性，让源自明清、成于京华的炮制智慧，通过“手手相传”的精心调试，持续、安全、有效地服务于每一位患者，成为非遗技艺生命力的生动见证。



三、体系融合：三法协同显功效

在内外兼治、筋骨并重的传统理念指引下，丰盛医院齐越峰院长所传承并发展的“丰盛正骨”非遗诊疗体系，实现了传统技艺与现代临床需求的深度融合。他凭借丰富的临床经验，将“稳、准、轻、快”的正骨手法、蕴含传统智慧的硬纸夹板固定技术，以及跌打正骨软膏的药物修复作用，进行了系统性的整合与创新，形成了“复位—固定—修复”环环相扣、三位一体的协同治疗方案，成为北京中医骨伤非遗活态传承与协同创新的典范。

1. 正骨为先，夹板固定

在这一体系中，齐越峰院长传承的非遗正骨手法是治疗的第一步。该手法通过精准的徒手整复，可以重点解决“错缝”与“筋出槽”的结构问题，为后续治疗奠定基础。

紧接着，操作医生会根据患者患处的生理形态，利用硬纸夹板固定技术进行个性化塑形。这种固定方式既牢固稳定，又兼具透气、轻便、可调节的弹性优势，有效避免了因长期固定可能引发的关节僵硬，为骨折愈合创造了理想的力学环境。

2. 药物修复，消肿生新

跌打正骨软膏在此体系中发挥了药物修复的核心

作用，其通过皮肤腠理吸收后可以直达病所，实现快速消肿、镇痛生新的临床效果。在齐越峰院长的带领下，药剂科积极配合临床工作，为制剂的规范应用与持续优化提供了有力支撑。药剂科李海涛副主任深谙传统制剂精髓，从药材甄选、制剂工艺到临床用法等方面，提出了多项建设性意见，确保了该制剂在临床应用中始终保持规范、安全、有效。与此同时，医院建立了道地药材溯源体系，从源头守护非遗的质量标准。

3. 疗效可靠，口碑相传

正是这种上下联动、精益求精的工作方式，使手法、固定与药物得以精妙协同，从整体上保障了治疗全程的安全性与舒适性，最终达成了“骨正、筋柔、气血活”的疗效目标，也赢得了百姓跨越代际的信赖。

这份信赖早已融入北京人的健康记忆。老人带着扭伤的孙辈就诊时会念叨：“这正骨敷药的治法，几十年前管用，现在给孩子用还是这么稳妥灵验。”患者也常感慨：“技术更先进了，但手法还是那么精准，药敷上去还是那么温和有效。”

这种跨越代际的认可，生动诠释了以齐越峰院长为代表的丰盛正骨团队，如何将古老的北京非遗智慧，转化为以患者为中心的现代临床服务，真正体现了非遗源于生活、服务民生的活态传承本质。





四、薪火相传：非遗创新续篇章

作为北京地区中药制剂类非遗的重要组成部分，跌打正骨软膏的传承始终坚持“继承传统、推陈出新”的原则。

1. 传承：师徒相授，温情不改

丰盛医院建立了“师带徒”传承机制，用以培养复合型传承人才，守护传统技艺。老药师手把手传授制作技艺与临床应用方法，年轻一代在日复一日的实践中，逐渐领悟“慢工出细活”的匠心，让传统技艺在传承中焕发新生。这种口传心授的传承模式，让技艺得以延续，让温情得以流转，成为跌打正骨软膏历经岁月变迁而始终生机勃勃的内在动力。

此外，丰盛医院始终坚守“亲手调药、敷药”的传统。从宏庙胡同的小诊所到如今的骨伤专科医院，治疗环境在变，但这一传统从未改变。每一天，医护人员都在重复着调和、敷贴的工序，以家人般的细致与耐心，将药材化为有温度的照料，赢得了患者“像家里人在照顾”的一致好评。这份不怕麻烦的坚守，正是服务民生这一非遗内核最直观的体现。

2. 创新：科研驱动，活态传播

科研创新并未削弱传统技艺的底色，反而为其注入了新的生命力。丰盛医院积极对接科研资源，承担多项课题，以现代医学阐释跌打正骨软膏抗炎镇痛及促

进修复的作用机制，为传统制剂的有效性提供科学依据，推动这一传统制剂走向标准化、规范化。

与此同时，丰盛医院积极开展非遗体验门诊、义诊、文化节等活动，将传统技法以生动有趣的方式呈现给大众。每一次活动，都是一次非遗与现代生活的温暖相遇，让公众在亲身参与中感受其独特魅力，也让这项百年技艺在互动中真正“活”了起来。

3. 展望：薪火相传，续写篇章

从明清验方到现代非遗制剂，跌打正骨软膏的传承之路，是北京中药制剂技艺薪火相传的缩影。它承载着千年外治智慧与五代传承人的仁心与匠心，其故事是过去与现在的对话，也是写给未来的承诺。

展望未来，丰盛医院将继续深化“师带徒”传承模式，系统整理老药师的临床经验与炮制心得。同时，借助数字化技术记录传统技艺，推动制剂质量标准化研究，让古老方剂在现代循证医学体系中获得更广泛的认可。

在北京市丰盛中医骨伤专科医院，这张历久弥新的方剂，连同它所依存的整套疗法，正以其精湛的技艺与确切的疗效，持续书写着北京中医药文化的不朽篇章，为非物质文化遗产守正创新、服务民生提供了宝贵的“丰盛经验”。时间证明了它的价值，而人们的选择，正赋予它超越药物本身的蓬勃生命力。

家与家

本文编辑：王佳昕