

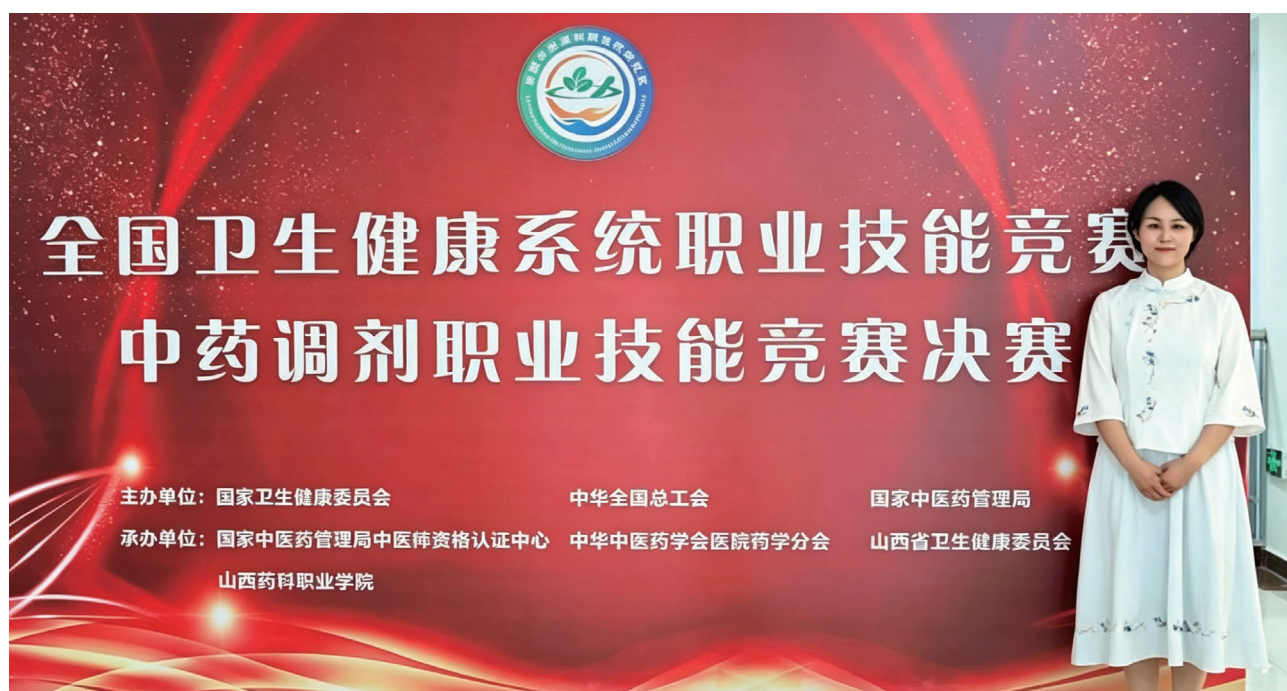


京华药事

匠心守药道，笃行护安康

——“全国五一劳动奖章”获得者马静的中药调剂之路

文 / 北京市密云区中医医院 窦琬婷



马静，副主任药师，现就职于北京市密云区中医医院。作为国医大师金世元再传弟子、燕京药学传承团队成员，她师从北京市中医药管理局药剂质控中心郭桂明主任，深耕中药学领域二十余载。自2001年参加工作以来，她始终坚守药剂工作一线，历经西药房、制剂室、药库、中药房、煎药室等多个关键岗位，最终在中药调剂这一专业领域锚定毕生热爱与事业追求。

她以对中医药事业的赤诚热忱、精湛的专业技能、深厚的为民情怀和执着的创新精神，在平凡的岗位上创造了不平凡的成绩，生动诠释了新时代劳模精神、工匠精神。

一、坚守初心，筑牢药学服务根基

马静始终秉持“以患者为中心”的服务理念，将保障患者用药安全、合理、有效作为工作的最高准则。她深知，中药师是连接医患、保障临床疗效、传播健康知识的重要桥梁。工作中，她耐心、细致地与患者沟通，不厌其烦地解答用药咨询，悉心指导中药煎煮、服用方法及注意事项，用专业知识与真诚关怀赢得了患者的信赖。

她把学习当作终身课题，始终认真学习党的路线方针政策及医疗卫生行业法律法规，不断提升政治素养与职业道德水平；同时，又出于对中医药事业的热爱，自费购置专业书籍与典籍，利用业余时间刻苦钻研

药学专业理论,及时更新知识储备,夯实为百姓服务的能力根基。她常说:“每一味药都关乎生命,每一次调配都承载责任。”这份对生命的敬畏与对职责的坚守,成为她二十余年如一日热情服务的不竭动力。

二、精益求精,在传承中锤炼匠心

中药调剂是融合深厚理论、丰富经验与高超技艺的传统学问,马静为此倾注了全部热情与心血。除深耕调剂岗位精进技艺外,她还长期承担中药饮片入库验收重任,牢牢守住确保临床疗效的关键关口。她以近乎严苛的标准要求自己,凭借所学知识与实践经验,仔细查验每一批中药饮片的真伪优劣,杜绝不合格品流入临床。

在她的严格把关与医院高度重视下,密云区中医医院中药饮片质量持续提升,在北京市中医药管理局药剂质控中心组织的多次抽检中始终名列前茅,获得了同行与患者一致认可。面对种类繁多、形态相似的中药材,她钻研古籍、药典,深入实践,练就了快速精准的鉴别本领,并毫无保留地将经验分享给同事。

在称量调配环节,她坚持使用传统戥秤,在日复一日的“一抓准”训练中追求分毫不差的精准计量,同时怀揣对古老技艺的敬畏,践行着传承的使命。她利用大量业余时间开展高强度调剂手法训练,不断提升抓药速度、精度与稳定性,以对质量的执着、对细节的严苛、对极致的追求,练就过硬专业本领,为后续在各级技能竞赛中屡创佳绩筑牢了基础。

三、奋勇争先,于国家级赛场展现工匠风采

2023年,马静凭借扎实功底与出色表现,在北京市卫生健康系统职业技能竞赛中脱颖而出,荣获中药调剂项目个人综合奖二等奖及辨识鉴别单项优胜奖,成功获得代表北京市参加全国比赛的资格。

备战国赛期间,她迎难而上,开启极致的自我挑战:系统重温《中华人民共和国药典》,熟记数百味常用药材的性味归经、功能主治、鉴别要点、用法用量;深入药材市场、标本馆,反复观摩比对,锤炼药材鉴别“火眼金睛”;开展成千上万次高强度称量、分剂量模拟训练,即便手臂酸麻也从未退缩。

2024年,在全国卫生健康系统职业技能竞赛中药调剂职业技能竞赛决赛舞台上,她沉着冷静、稳定发

挥,在综合笔试、中药辨识、中药调剂等各环节表现优异,一举夺得全国决赛个人一等奖,并斩获中药饮片辨识、中药饮片调剂两个单项奖。这份优异成绩,不仅是个人荣誉,还彰显了医院人才培养的显著成效,展现了首都中医药工作者乃至全国中药调剂从业人员的精湛技能与昂扬风貌。

四、传承创新,在荣誉之后勇担新时代使命

载誉归来,马静将荣誉视为新起点与新责任,积极投身中医药文化传播与科普工作。她利用业余时间走进社区、学校,用通俗易懂的语言普及中医药养生保健知识,增进社会对中医药的了解与认同。

在医院内部,她主动扛起“传、帮、带”重任,将工作经验、操作技巧、参赛心得毫无保留地分享给年轻药师,悉心指导青年成长,助力医院药学人才梯队建设。同时,她坚守守正创新的理念,积极探索现代科技与传统中药工作的融合路径,主动参与医院智能审方系统应用优化及中药特色数据库建设完善工作,致力于以信息化、标准化手段提升药学服务效率与质量,推动中药调剂工作向更科学、精准、安全、高效的方向迈进。

五、甘于奉献,在平凡岗位上践行劳模精神

凭借长期的突出贡献与全国技能竞赛中的优异表现,马静被授予“全国五一劳动奖章”荣誉称号。此前,她已取得中药副主任药师职称、执业药师资格,被评为北京市中医药管理局中药骨干人才,并在多项市级专业技能培训与竞赛中斩获佳绩。

马静是新时代中医药事业高质量发展进程中涌现的优秀劳动者代表,她将青春与才华全部奉献给中药调剂事业,在执着坚守中磨砺精湛技艺,在奋勇拼搏中攀登行业高峰。她的事迹,集中体现了“爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献”的劳模精神。

未来,马静必将以“全国五一劳动奖章”为新动力,用千锤百炼的硬功夫诠释“择一事,终一生”的匠人情怀,立足本职,开拓进取,为传承创新中医药事业、守护人民生命健康作出更大的贡献!

马静与人

本文编辑:李修坤