

# 使用抗体药物偶联物， 需要做好哪些准备

文 / 北京大学肿瘤医院 张关敏 刘敬弢

关键词：抗体药物偶联物；用药注意事项；合理用药

目前，全球已有多款抗体药物偶联物（ADC）获批上市。随着ADC药物在临床中的应用日益广泛，关于ADC药物的基础知识、不良反应处理等内容，越来越受到患者及其家属的关注。

ADC药物治疗的全流程管理非常关键，而这需要患者与家属密切配合。本文将从治疗前、治疗中、治疗后三个方面介绍使用ADC药物的注意事项。如果您或家人正在考虑使用ADC药物，请关注以下信息。

## 一、治疗前：充分准备

### 1. 身体准备

#### （1）主动配合检查

医生会根据每位患者的具体病情，安排血常规、肝肾功能、肿瘤标志物、影像学等检查，以评估身体状况与肿瘤分期，为后续治疗的疗效和安全性监测提供基线数据。请务必按时完成所有检查。

#### （2）控制基础疾病

合并高血压、糖尿病、冠心病等基础疾病的患者，需提前告知医生自己所患疾病，并继续规律服药，控制好血压、血糖、心率等指标，避免影响后续治疗。

#### （3）保证卫生

做好个人卫生，远离人群密集场所，避免发生感染。

#### （4）调整饮食与生活习惯

提前补充优质蛋白和新鲜蔬果，增强抵抗力。治疗前1至2天保持清淡饮食，戒烟戒酒。同时，注意休息，保证充足睡眠，以良好的身体状态迎接治疗。

## 2. 心理准备

#### （1）正确认识

多与医护人员沟通，了解药物的作用机制、用药过程、不良反应及其应对方法，减少对未知的恐惧。

#### （2）合理预期

肿瘤的治疗效果因人而异，患者需对疗效有合理预期。这对后续治疗非常重要。

## 3. 其他准备

整理好身份证、医保卡、病历等资料，准备舒适衣物、水杯等个人物品。

## 二、治疗中：密切配合

### 1. 药物输注前的注意事项

部分ADC药物容易引起发热等输液相关反应，需按照医生要求提前服用预防性药物，以降低此类反应的发生风险。

### 2. 药物输注中的注意事项

ADC药物多通过静脉输液方式给药。输注时需严

格遵循医务人员设定的输注速度,切勿擅自更改。输注过程中应关注自身反应,若出现发热、皮疹、呼吸困难等不适,应立即告知医护人员。

### 三、治疗后: 加强监测

#### 1. 常见不良反应及应对措施

##### (1) 血液系统不良反应

血液系统不良反应包括中性粒细胞减少、血小板减少、贫血等,是ADC药物常见的不良反应之一,严重时会增加患者出血和感染的风险。血液学指标异常的患者,需接受适当的支持治疗(如升血小板、升白细胞治疗等),待相关指标恢复正常后方可继续用药。因此,患者在使用ADC药物治疗期间,应按要求定期监测血常规。若结果显示异常,或出现发热、异常出血(如牙龈出血、皮肤瘀斑)、极度乏力等情况,应及时就医,避免延误病情。

##### (2) 消化道不良反应

消化道不良反应包括恶心、呕吐、腹泻等,也是ADC药物常见的一类不良反应。轻度的消化道不良反应通常不会产生严重后果。治疗期间可按医生要求服用预防性止吐药物,并根据腹泻情况服用止泻药。一旦出现严重消化道不良反应,如腹泻频繁、伴腹痛、脱水,或持续恶心呕吐导致无法进食,应及时就医,在医生指导下对症处理。

##### (3) 肝脏不良反应

部分ADC药物(如维布妥昔单抗、维泊妥珠单抗)可能引起肝脏功能相关指标异常,如转氨酶升高或胆红素升高。因此,患者用药后应遵医嘱定期进行肝功能检测,并加强自身监护。若检测报告显示肝功能指标异常,或观察到皮肤泛黄、眼白发黄、尿色加深等情况,应及时就诊,避免病情加重而影响后续治疗。

##### (4) 周围神经病变

使用ADC药物后还可能出现感觉神经损伤症状,如肢体麻木、感觉减退、烧灼性疼痛等,这可能是药物引发的周围神经病变。症状较轻者(如扣扣子等精细动作困难)可居家观察,并在下次复诊时将症状告知医生;症状严重者(如四肢无力)应及时返院就诊。

##### (5) 其他不良反应

由于眼角膜上皮细胞增殖活跃,容易摄取ADC药

物,部分患者用药后会出现眼部反应,如结膜炎、干眼症等。此外,个别患者使用ADC药物还可能导致严重的间质性肺病。虽然这些不良反应发生率较低,不必过度恐慌,但仍需加以预防。患者用药后一旦出现视力模糊、畏光等眼部不适,或出现呼吸困难,应及时就医对症处理,以免延误病情。

#### 2. 生活指导

##### (1) 定期复查

严格遵循医嘱,按规定时间进行复查,切勿中断,以便评估治疗效果,为后续治疗方案的调整与优化提供依据。

##### (2) 调整饮食和作息

保持日常饮食营养均衡,减少高油、高糖、高盐食物的摄入,戒烟戒酒。规律作息,避免熬夜,建议适当锻炼以增强体质。

##### (3) 调整情绪状态

保持积极心态,培养兴趣爱好,以良好的心理状态配合治疗。

##### (4) 居家用药管理

一方面,遵医嘱服用适当的支持治疗药物,以降低不良反应的发生风险;另一方面,遵医嘱继续规律服用治疗慢性基础疾病的药物,不擅自增减剂量,也不擅自停药。

### 四、总结

使用ADC药物,不仅要追求疗效,更要确保安全。面对药物不良反应,我们不是被动的承受者,而要成为主动的应对者。ADC药物治疗的顺利完成,离不开治疗前的充分准备、治疗中的密切配合以及治疗后的规范监测。

患者可遵循上述建议,积极配合医护人员,做好全流程自我管理,保持良好心态与生活习惯,为顺利治疗、早日康复保驾护航。

最后,请您记住以下四句话:

杞人忧天,不如未雨绸缪。

事先防控,胜过事后补救。

及时就医,不必默默忍耐。

医患配合,拒绝单打独斗。

本文编辑: 王佳昕