



华盖散： 治疗风寒束肺型咳嗽的千年古方

文 / 中国人民解放军空军特色医学中心 张敏

关键词：华盖散；风寒束肺；辛温解表；止咳平喘；宣肺化痰



张敏 主管中药师，中国中医科学院西苑医院中药临床药师在培。

山东中医药大学中药学硕士。工作后，主要从事中药临床合理应用、药事服务管理、药知识科普等工作，为患者提供专业的药学关怀。

在中医药宝库中，有这样一首经典方剂——它源自北宋，专为风寒束肺型咳嗽而设，临床应用千年至今不衰，名为华盖散。今天，我们就一同解读这首千年古方的奥秘，看看它如何守护大众的呼吸健康。

一、方剂溯源：何为“华盖”

“华盖”一词源自中国古代天文学，原指帝王车驾之上的伞盖。《黄帝内经》有言：“肺者，五脏六腑之盖也。”中医认为，肺居于五脏最高位置，如同伞盖一般覆盖、保护其他脏腑，同时负责抵御外邪入侵。以“华盖”命名此方，寓意其专为保护肺脏、驱散肺中寒

邪而设。

华盖散最早记载于北宋官方编纂的《太平惠民和剂局方》。这部医学典籍由太医局编写，汇集了当时效验卓著的民间验方与宫廷秘方——华盖散便是治疗肺系疾病的代表方之一。宋代以后，华盖散的功效在历代医家的临床实践中不断被验证，组方也不断完善。明代张景岳在《景岳全书》中详细记载其加减用法；清代吴谦在《医宗金鉴》中将其列为小儿风寒咳嗽常用方。历经千年传承，这首古方至今仍广泛应用于现代中医临床，展现出持久的生命力。

二、功效解读：华盖散如何为肺“撑伞”

华盖散的核心功效是宣肺散寒、止咳化痰，主要针对“风寒束肺证”。

所谓风寒束肺，可理解为寒邪侵袭人体后，束缚肺气，导致肺的宣发肃降功能失常。肺气被束缚，无法正常宣散，便会引发咳嗽、气喘——肺气试图“冲破”束缚的表现。

此时的肺部就如同一间门窗紧闭、充满寒气的屋子，华盖散的作用正是打开“门窗”，增加空气流通，将肺部的寒邪驱散出去，恢复肺的正常宣降功能。

三、核心解密：七味药组成的“精兵方阵”

华盖散由七味中药配伍而成，分别为麻黄、苦杏仁、桑白皮、紫苏子、陈皮、茯苓、炙甘草，诸药协同，共奏辛温解表、宣肺化痰、止咳平喘之效。

1.君药

麻黄具有强力开泄腠理、发汗解表的作用，可以为体表打开“门窗”，驱散肺部的寒湿之气；同时宣肺平喘，直击咳嗽气喘病根。

2.臣药

苦杏仁擅长降气止咳、润肠通便，与麻黄一宣一降，协同恢复肺的宣发肃降功能，是调理肺气的经典组合。桑白皮专入肺经，具有泻肺平喘、利水消肿的作用，与麻黄配伍可以增强平喘之力，同时疏导水液代谢。

3.佐药

紫苏子能降气消痰、止咳平喘，尤善化解喉中痰壅，可以强化苦杏仁化痰平喘之力。陈皮可理气健脾、燥湿化痰，从根源上减少痰湿生成。茯苓利水渗湿，可以引导水湿从小便排出，杜绝生痰之源，减轻肺部负担。

4.使药

炙甘草益气和缓，能调和诸药，可以缓和麻黄等药的偏性，同时辅助止咳。

四、改良创新：华盖散的临床加减

在保留核心组方原则的基础上，现代医家结合临床需求，创制出了多种华盖散加减方，适配不同证型：

- 加味华盖散：加黄芩、鱼腥草等，增强清热解毒作用，适用于寒郁化热之证。

- 华盖二陈汤：华盖散与二陈汤合用，强化燥湿化痰之力，适合痰湿偏重者。

- 小儿华盖散：调整药量与配伍，更贴合儿童的生理特点。

五、使用须知：辨证用药，中病即止

1.适用情况

华盖散主要适用于风寒束肺、痰阻气逆所致的咳嗽。其典型表现为：咳嗽声重，痰多色白、清稀易咳；伴有胸闷气急，甚则喘息；鼻塞流清涕；恶寒、发热较轻，头痛身痛，无汗；舌苔薄白，脉浮紧。

在现代医学中，符合上述证型的疾病可选用华盖

散，包括急性支气管炎（初期伴风寒表证）、慢性支气管炎急性发作（外寒内饮型）、支气管哮喘（寒哮发作期）、感冒后迁延咳嗽（痰白清稀）。

2.禁忌情况

从证型来看，以下人群禁用华盖散：风热咳嗽者，表现为痰黄黏稠、咽痛、发热明显；阴虚燥咳者，表现为干咳无痰、口干舌燥；肺虚久咳者，表现为气短乏力、咳嗽反复不愈。

高血压、心脏病、甲状腺功能亢进（甲亢）患者，以及妊娠期女性、运动员应慎用或禁用。自汗、体虚者不宜使用。对本方任一成分过敏者禁用。

3.注意事项

华盖散的使用需遵循以下原则：一是中病即止，该方药性辛温发散，症状缓解后即停药，一般3~7天为一个疗程；二是注意饮食，服药期间忌食生冷、油腻、辛辣食物；三是关注联合用药，避免与部分降压药、抗抑郁药同用；四是及时就医，若服用3天症状无改善或加重，应立即就诊。需要特别强调的是，务必在中医师辨证指导下使用，切勿自行服用。

六、生活调理：未病先防，护肺养气

除了必要时使用药物，日常调理对守护呼吸道健康同样关键：

- 避寒凉：注意增减衣物，避免寒凉之气直接刺激呼吸道。

- 调饮食：少食生冷、甜腻之品，减少痰湿生成。

- 畅情志：保持心情舒畅，避免忧思郁结。

- 练呼吸：适度进行深呼吸、腹式呼吸训练，增强肺部功能。

- 强体质：坚持规律、适度锻炼，可选太极拳、八段锦等传统养生运动。

七、小结

华盖散是中医应对风寒束肺型咳嗽的经典方剂，它承载着古人“肺为华盖”的生理认知与“宣肺散邪”的治疗智慧，历经千年而效用不减。与此同时，在现代医学与临床实践的指导下，这首千年古方还在不断散发新的活力，继续为大众的肺部健康保驾护航。

本文编辑：李修坤