



血常规： 老年人用药安全的“隐形哨兵”

文 / 北京医院 郑子恢 潘慧杰

关键词：血常规；老年人；安全用药；红细胞；白细胞



郑子恢 副主任药师，执业药师。

致力于医院药学、循证药学、大数据分析、不良反应信号挖掘及药品综合评价的研究。《中国药学杂志》审稿人。作为第一作者在核心期刊发表论文50余篇；参与多项国家卫健委研究课题，承担数十项药品综合评价项目；积极参与药学科

研及药学知识的普及工作，发表科普文章几十篇。

76岁的王奶奶来我院复诊，她患有高血压、糖尿病，长期服用降压药、降糖药与阿司匹林。医生查看此次的血压、血糖指标后本欲续方，却被一张血常规报告拦下——报告显示，她的红细胞、血红蛋白偏低，白细胞计数略低。王奶奶觉得“年纪大了指标差点正常”，但医生追问发现，她近期食欲下降、偶有黑便，且长期服用阿司匹林却未系统评估血常规。最终，王奶奶被确诊为慢性失血性贫血，白细胞偏低也与用药及营养状况密切相关。

关。这张看似普通的血常规报告，实则暗含老年人用药安全的关键信号，需要认真对待。

一、老年人应格外重视血常规

血常规是临床最基础的检验项目，但重要性却常被忽视。不少老年患者只紧盯血糖、血压、血脂等指标，对血常规变化并不放在心上，认为“年纪大了指标差点正常”。但从医学角度看，老年人血常规变化是多种因素共同作用的结果，这些因素包括慢性疾病的影响、长期用药的不良反应、营养吸收能力下降、骨髓造血功能减退，以及潜在的出血或感染风险。更关键的是，很多老年人常用的药物本身就可能影响红细胞、白细胞或血小板的生成与消耗。若不结合血常规评估用药安全性，极易埋下健康隐患。

二、红细胞与血红蛋白减少：不只是“贫血”

在血常规中，红细胞计数和血红蛋白浓度是反映机体携氧能力的核心指标。老年人看到数值偏低，往往会先想到“贫血”，却很少深究背后的原因，更不会想到是正在服用的药物的问题。虽然随着年龄增长，老

年人的造血功能会自然下降,但是这并不意味着贫血是“正常现象”。在老年人中,轻中度贫血十分常见,其背后常隐藏着用药相关风险。

在医生的指导下长期服用阿司匹林、氯吡格雷等抗血小板药物,虽然能有效预防心脑血管事件,但是会增加胃肠道微小出血的风险。这种出血通常没有明显症状,却会让红细胞和血红蛋白等指标逐渐下降。若只关注药物的心血管获益,忽视血常规变化,就可能导致慢性失血性贫血长期得不到纠正。此外,为缓解关节疼痛,一些老年人会长期服用非甾体抗炎药,而这类药物也可能损伤胃黏膜、增加出血风险——血常规的变化,正是最早、最直观的预警信号。

因此,从药学角度而言,当老年患者出现不明原因的贫血时,必须重新评估用药方案,权衡获益与风险。必要时,需调整剂量、更换药物,或加用胃黏膜保护剂。而这一切决策,都离不开血常规提供的客观依据。

三、白细胞数值:不只是“有无感染”“免疫强弱”

在大众认知里,白细胞升高意味着“有炎症或感染”,偏低则是“免疫力差”。但对老年人来说,白细胞计数的变化与用药安全密切相关,远非“有无感染”“免疫强弱”那么简单。

许多老年人长期服用的药物,都可能对白细胞产生影响。例如,部分降糖药、抗甲状腺药、抗癫痫药以及某些抗菌药物,可能会抑制骨髓造血功能,导致白细胞减少。这种变化往往是渐进的,若不定期复查血常规,很容易被忽略,进而导致白细胞持续偏低,直接增加感染风险。老年人一旦发生感染,症状往往不典型,发热不明显,病情却可能快速进展。因此,对于白细胞计数已偏低的老年人,若在此基础上仍继续使用可能抑制骨髓的药物,或未及时调整用药方案,则会进一步放大健康风险。

此外,一些老年人因患有风湿免疫性疾病而长期使用糖皮质激素或免疫抑制剂。这些药物对白细胞计数的影响机制虽不同,但同样需要通过血常规动态监测免疫状态,避免“药效还在,防御不在”的情况发生。因此,白细胞计数不仅是判断感染的依据,更是评估用药是否削弱机体防御能力的重要参考。

四、血常规变化可以指导用药调整

在药学与检验学的实践中,血常规的意义在于“动态观察”和“趋势判断”。单次轻微异常未必需要立即停药,但是如果指标持续变化,就必须引起足够重视。

当红细胞和血红蛋白逐渐下降时,需排查是否存在药物相关的慢性出血、营养吸收障碍或骨髓抑制;当白细胞持续偏低时,则要评估是否存在药物不良反应、感染风险是否增加,进而判断是否需要调整药物种类或剂量。对于老年患者来说,这种基于血常规的用调整并非“过度谨慎”,而是合理且必要的安全管理。很多严重的药物不良反应并非突然发生,其突发前早已在血常规中留下了蛛丝马迹。

五、老年人及家属需要正确看待血常规

对于普通老年患者而言,无须记住复杂的医学术语,但需建立几个基本认识:①做血常规检查不是“走过场”,而是用药安全的重要保障;②看指标要关注趋势,而非仅盯着是否超出参考范围;③出现异常时,切勿自行停药或置之不理,应及时与医生或药师沟通。

对家属来说,应该帮助家中老年人保存历次血常规报告,观察红细胞的长期变化,这比单次检查结果更有价值。这些数据能为医生判断病情、调整用药提供重要线索。

在老年人慢性病管理中,药物是把“双刃剑”,既能控制疾病,也可能带来风险。血常规这张看似普通的检验单,正是帮助我们在疗效与安全之间找到平衡的重要工具。很多时候,真正威胁健康的不是疾病本身,而是被忽视的细微变化。读懂血常规,对于保障老年人的用药安全至关重要。

药物与人

本文编辑:李修坤

