



镇肝熄风汤： 治疗脑卒中的经典名方

文 / 陕西省渭南市第二医院 张菲

关键词：镇肝熄风汤；脑卒中；肝肾阴虚；肝阳上亢；平肝熄风



张菲 主管中药师，执业中药师；硕士研究生，毕业于陕西师范大学中药学专业（中药药理学方向）。中国中医科学院西苑医院2025级中药临床药师在培。

主要从事中药处方审核、调剂、处方点评、用药咨询、中药质量控制、中药集采、中药科普等相关工作。

脑卒中（俗称“中风”）是致残致死率极高的脑血管意外，发病率逐年上升，急性期后多遗留偏瘫、麻木等后遗症，给家庭和社会带来沉重负担。现代医学对脑卒中后遗症疗效有限，而中医药注重整体调理、调和阴阳、标本兼治，与西医互补往往收效较好。镇肝熄风汤便是中医治疗脑卒中的经典名方，现代研究亦证实其能改善血管状态、调节阴阳，至今仍为临床常用方剂。

镇肝熄风汤针对的脑卒中，核心病机为肝肾阴虚导致肝阳上亢、肝风内动、气血逆乱上冲，患者可见眩晕、头痛、面色如醉，甚至突然昏厥、口眼歪斜、半身不

遂等，对应现代高血压、脑血栓、脑出血等多种疾病。

一、方剂组成和配伍特点

本方以肝肾阴虚为病本，以肝阳化风、气血逆乱为标，治疗以治标为主、标本兼顾，重在镇肝熄风，兼顾滋补肝肾。方剂由12味中药组成，具体为：怀牛膝、生赭石、生牡蛎、生龙骨、生龟板、玄参、白芍、天冬、川楝子、茵陈、生麦芽、甘草。其中，生赭石、生龙骨、生牡蛎、生龟板需捣碎先煎，以充分析出药效成分。

方中重用怀牛膝，既能引血下行、平定气血逆上，又能补肝肾、顾护病本；生赭石重镇降肝胃之气，二者共为君药。生龙骨平肝潜阳，生牡蛎、生龟板滋阴潜阳，白芍养血柔肝，天冬、玄参滋阴清热，以上共为臣药。肝为刚脏，喜调达而恶抑郁，故佐以茵陈、川楝子、生麦芽清热疏肝，避免肝生反动之力。甘草调和诸药，且配生麦芽和胃消食，防止金石、介类药物伤中碍胃，为使药。全方标本兼治、顺肝之性，诸药合用，共奏平肝、降逆、滋阴之效。

“汤液经法图”源自陶弘景《辅行诀》，以五脏虚实辨识疾病，以五味补泻治疗疾病，明确五脏与五味对应关系，使方剂配伍更严谨。根据“汤液经法图”

理论,肝德在散,辛补之、酸泻之、甘缓之;心德在冥(软),咸补之、苦泻之、酸收之。方中苦味药泻心、酸味药泻肝、辛味药补肝、咸味药补心,且苦味和酸味占比高,故功用为泻心泻肝、泻中有补,适用于心肝两实证,症见头晕头痛、目眩目胀(肝实),以及心中烦热、面色如醉、舌红绛(心实)等。

二、辨证要点、组方加减与临床应用

此方辨证要点为头目眩晕、面色潮红似醉、心中烦热、急躁易怒、脉弦长有力(如按琴弦)。若心中有热可加石膏,肾虚加熟地黄、山茱萸,痰多加胆南星。除治疗脑卒中外,镇肝熄风汤还可用于多种病机为肝肾阴虚的疾病:

1.高血压

高血压是现代医学病名,中医则将其归入“眩晕”“风眩”范畴。《黄帝内经》中“诸风掉眩,皆属于肝”的论述,明确了其病位主要在肝。中医辨证有肝阳上亢、肝肾阴虚等证型,单一证型少见,多以复合证型呈现,其中肝肾阴虚合并肝阳上亢最为多发。研究表明,镇肝熄风汤加减可显著提高高血压治疗的有效率,缓解患者症状。

2.帕金森病

帕金森病为中老年人常见的神经退行性疾病,临床表现为静止性震颤、动作迟缓、肌肉强直、姿势平衡障碍等,严重影响生活质量。其核心病机为肝肾阴虚、肝风内动、筋脉失养,且伴有痰瘀互结,属本虚标实之证。研究显示,镇肝熄风汤加减联合西药治疗,能明显改善老年帕金森病患者的临床症状,加速康复进程。

3.原发性震颤

原发性震颤为常见的运动障碍性疾病,主要表现为手、头部等部位活动时出现姿势性或动作性抖动。中医认为其多由肝肾不足、肝风内动、筋脉失养所致,采用镇肝熄风汤加减治疗效果显著。

4.小儿多动症

小儿多动症为儿童常见的神经发育疾病,表现为与年龄不符的注意缺陷、多动和冲动行为,影响学业及社交。中医认为其病机为肝血不足、肝火上扰引发的阴虚阳亢,治疗应以滋阴潜阳、镇肝宁神为主。镇肝熄风汤具有镇肝滋阴、泻肝舒郁功效,临床常联合针灸

法使用,可加快改善患儿症状。

5.失眠

中医认为,情志失常、外感邪气、久病体虚等因素会导致机体气血阴阳亏虚或脏腑功能失调,进而引发失眠。研究表明,应用镇肝熄风汤加减治疗阴虚阳亢型失眠症的效果显著。

此外,镇肝熄风汤还可用于围绝经期综合征、神经系统疾病、面肌痉挛的临床治疗。

三、方剂对比

镇肝熄风汤与天麻钩藤饮、建瓴汤均能治疗肝肾阴虚、肝阳上亢之脑卒中,但三者有病机侧重与组方配伍上各有不同。

● 镇肝熄风汤重用牛膝,意在引血下行、补益肝肾,且镇潜之力较强,适用于肝肾亏虚较严重、肝阳偏亢致气血逆乱的脑卒中患者。

● 天麻钩藤饮配伍精妙,方中栀子、黄芩清热泻火,夜交藤、朱茯神安神定志,川牛膝、益母草活血利水,适用于肝肾阴虚较轻、以肝阳独亢与风火上扰为主要病机的脑卒中患者。

● 建瓴汤与镇肝熄风汤的区别在于,前者配伍柏子仁,宁心安神作用更强,后者则镇潜清降功效更突出。

四、使用注意

应用镇肝熄风汤需要严格辨证,其适用于肝肾阴虚、肝阳上亢证,降气血上逆之力较强,不适用于气虚血虚证。若患者表现为半身不遂、口眼歪斜,且伴有面色苍白、气短乏力、舌质淡紫等气虚血瘀型脑卒中症状,禁用此方,可选用补阳还五汤加减治疗;若为意识昏蒙、喉中痰鸣、舌苔厚腻的痰湿蒙窍型脑卒中,此方滋阴之效可能助湿生痰,亦需慎用。

此外,方中牛膝药性下行,生赭石质地重镇,有引发流产的风险,孕妇禁用。方中滋阴清热药物较多,易损伤脾胃阳气,导致食欲缺乏、腹泻,因此脾胃虚寒、便溏泄泻者慎用。总之,使用镇肝熄风汤务必对症,切勿自行购买使用,须在中医师和中药师指导下合理用药。

药物与人

本文编辑:李修坤