

瘀不容滞，血畅为要

——骨伤熨药的传承与智慧

文 / 北京中医药大学附属护国寺中医医院 乔溪莹



关键词：骨伤熨药；传统疗法；活血化瘀；非遗传承；外用制剂

冬雪裹挟着寒意静静飘落，关节的旧伤与劳损在低温中悄然加重，骨科疾病也随之进入高发期。走进北京中医药大学附属护国寺中医医院的骨科门诊，候诊区早已坐满了裹着厚衣的患者。空气里弥漫着焦灼与期盼交织的气息，偶尔能听到几声因疼痛而忍不住发出的低声呻吟。一位患者满脸愁容，缓缓走到医生面前，声音里带着几分急切与无奈：“大夫，我这腰和膝盖疼了好长一段时间了，贴了不少膏药，不仅没见好，还过敏了。听邻居说咱们医院有一种外用热敷药，治疗骨科疾病效果特别好，好像叫‘熨药’，您能给我开点吗？”医生面带微笑，耐心地解答道：“您说的是‘骨伤熨药’，这是我们医院很有特色的外用制剂，主要通过热敷来发挥药效。”

骨伤熨药源自清代宫廷正骨流派的特色疗法，是国家级非物质文化遗产中医正骨疗法（宫廷正骨）的重要组成部分。其以温通经络、活血化瘀为核心机制，通过热敷使药力与热力协同作用，对颈椎病、腰椎间盘突出症等骨科疾病具有显著疗效。下面，本文将从历史渊源、中药配伍、适用人群、使用方法及注意事项五个维度，系统梳理骨伤熨药的传承脉络与实践经验，揭开这一传统外用药物的神秘面纱，探寻其背后的深厚底蕴与独特价值。

一、熨药的历史渊源与传承

骨伤熨药并非凭空出现，它有着悠久的历史传承。其源自清代上驷院绰班处，作为宫廷正骨学术流派的

核心中药制剂，凭借着独特的配伍与显著的疗效声名远扬。骨伤煊药所属的“中医正骨疗法（宫廷正骨）”体系于2008年被列入国家级非物质文化遗产名录。这一特色外用药物在漫长的岁月中不断完善与发展，成为中医药宝库中的一颗璀璨明珠。

骨伤熨药的理论与实践根基,可追溯至古代的药熨疗法。“病生于筋,治之以熨引”“病在骨,焮针药熨”,这些记载在《黄帝内经》中的古老文字为后世熨药疗法的发展指明了方向。历经数千年的传承与实践,熨药疗法不断丰富完善,形成了如今独特的治疗体系。

二、中药配伍与功效

骨伤通药的独特疗效,源于其精妙的中药配伍。方中精选红花、鸡血藤、乳香、大黄等多味中药材,诸药相辅相成,宛如一支训练有素的精锐之师,在治疗骨科疾病中各展所长、协同增效,精准作用于骨伤病灶,彰

显出内病外治的独特优势。

- **红花**：活血通经，能有效疏通经络中的瘀滞，为气血运行开辟道路。
- **鸡血藤**：养血通络，在活血的同时滋养血液，让经络得到充分的濡养。
- **乳香**：行气止痛，能有效缓解骨科疾病引发的疼痛。
- **大黄**：逐瘀消肿，清除瘀血与肿痛，为受损部位的恢复创造有利条件。

这些药材经配伍后热敷使用,能使有效成分沿着肌肤渗透,在热力作用下直达病所,从而发挥温通经络、散寒止痛、活血化瘀、续筋接骨的功效。

三、骨伤燔药的适用人群

骨伤燧药在临床上有着广泛的适用范围,为众多骨科疾病患者带来了福音。它常用于治疗颈椎病、腰椎



间盘突出症、肩周炎、膝关节炎等常见骨科疾病，能够有效改善局部血液循环，缓解疼痛与肌肉痉挛，减轻患者的不适症状。

除此之外，跌打损伤患者、骨关节劳损患者以及骨折康复期患者，也都可以使用骨伤熨药。对于跌打损伤患者，它能活血化瘀、消肿止痛，加速损伤恢复；对于骨关节劳损患者，它可缓解肌肉紧张，还能改善局部循环，从而减轻劳损性疼痛；对于骨折康复期患者，使用熨药有助于促进骨骼愈合，加快康复进程。

四、骨伤熨药的使用方法

正确使用骨伤熨药，是确保其疗效的关键。其使用方法可分为准备工作、交替热敷与后续处理三个环节。

1.准备工作

取两个装有熨药的药包，分别淋上100毫升高度白酒，然后一起放入蒸锅中。待水沸腾后继续蒸15分钟。



2.交替热敷

取出一个药包放在患处热敷，另一个留在锅中备用。热敷5至10分钟后，取出锅内的热药包替换已降温的药包，并将换下的药包放回锅中重新加热。如此反复进行热敷，既能保证药包的温度稳定，又能让药力充分作用于患处。

3.后续处理

热敷结束后，将用过的药包放在阴凉通风处晾干，以备下次重复使用（建议不超过5次）。妥善的处理方式既能节约药材，也有助于维持药效稳定。

五、注意事项

在使用骨伤熨药时，需要关注以下注意事项，以确保治疗的安全与有效。

1.使用方法与温度控制

- 频率与时长：每剂药每日可热敷1或2次，每次持续1小时以上，以保证药力充分发挥作用。

- 正确操作：药包应与患处皮肤直接接触，可在药包外覆盖毛巾保温，以维持药包的温度。

- 温度标准：药包温度不宜过高，应以患者手背感觉温热舒适为宜，以免造成烫伤。

2.特殊情况处理与禁忌人群

少数患者使用骨伤熨药后可能出现过敏反应，表现为局部疼痛、瘙痒或红疹等。一旦出现上述症状，应立即停止热敷。一般情况下，停药后过敏症状会自行消退。若过敏反应严重，请及时到医院检查治疗。

请注意，过敏体质者应慎用熨药，皮肤破损、溃烂处禁止使用，以免导致过敏或感染。

3.遵循医嘱与配合治疗

在使用熨药时，一定要遵循医嘱并配合良好的生活习惯，如注意局部保暖、避免过度劳累等。只有这样，才能更好地发挥其疗效，早日恢复健康。

传承百年的骨伤熨药疗法，承载着古人的智慧与经验，在现代医学中依然闪耀着独特的光芒。它以“瘀不容滞，血畅为要”为核心思想，通过温热与药效的双重作用，为骨科疾病患者提供了一种安全、有效的治疗选择，也为中医药文化的传承与创新注入了持久活力。

药物与人

本文编辑：王佳昕