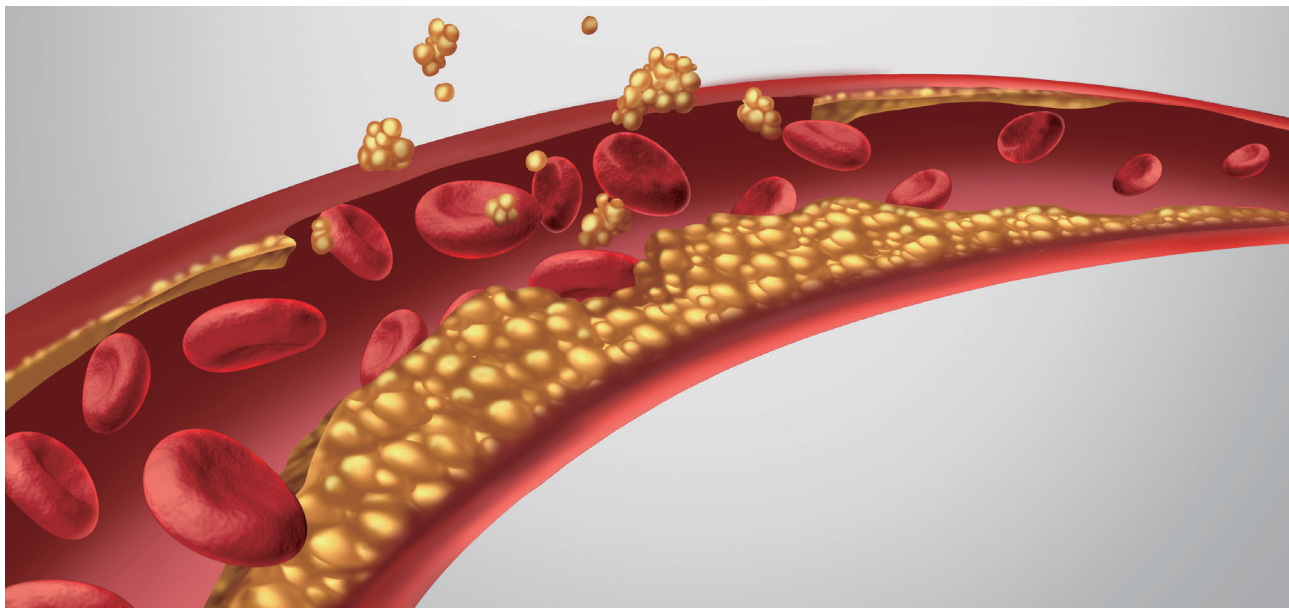


低分子肝素： 血栓防治的“秘密武器”

文 / 北京市顺义区医院 郭雪林
解放军总医院第七医学中心 王仕雨



关键词：低分子肝素；抗凝治疗；预防血栓

血栓是潜藏在身体里的“隐形杀手”，它可能在悄无声息之中堵塞血管，轻则引起肿痛，重则可能导致肺栓塞、心肌梗死，甚至猝死。但是大家不要怕，因为现在我们有一种藏在小小一支注射器里的“秘密武器”，它就是低分子肝素。

一、低分子肝素的前世今生

故事的起点要追溯到一百多年前。1916年，一位美国医学生在实验中意外从肝脏提取物中发现了一种能够延缓血液凝固的神秘物质——肝素。自此，肝素成为临床对抗血栓的核心药物，在深静脉血栓、肺栓塞、心肌梗死等危重疾病的救治中发挥了关键作用。

然而，肝素也存在一定的局限性。其使用剂量难掌控，不良反应多，而且需要频繁监测凝血指标。因此，

科学家们开始“改造”它，并最终成功研发出分子更小、作用更精准、不良反应更少的低分子肝素。如今，肝素与低分子肝素共同入选世界卫生组织基本药物清单，成为全球医院不可或缺的抗凝血、抗血栓药物。

二、低分子肝素的四大亮点

1. 精准抗血栓，出血风险低

低分子肝素像一位“神射手”，只打“坏分子”（凝血因子Xa），在发挥抗血栓作用的同时，还能降低出血风险。

2. 一次注射，长效保护

低分子肝素具有吸收稳定、半衰期长、生物利用度高的特点，能发挥持久而平稳的抗凝作用，单次注射即可维持较长的抗血栓效果。医生可根据患者体重和病



情精确调整剂量,实现个体化治疗。而且,该药通常不必频繁监测凝血指标,大幅提升了治疗效率。

3.安全性高,适合长期使用

与普通肝素相比,低分子肝素抗血栓作用更强,抗凝作用也更加温和,整体安全性更高,尤其适合需要长期抗栓治疗的患者。

4.操作简便,可居家使用

低分子肝素采用预充式注射剂型,即拆即用。通常选择腹部脐周两侧轮流注射,疼痛轻微,瘀斑少见,配合局部冷敷可进一步减轻不适。经医护人员指导后,患者或家属可轻松掌握规范操作,实现安全的家庭自我给药。

三、低分子肝素的主要应用

1.心肌梗死与心绞痛

低分子肝素常与阿司匹林联用,以增强抗血栓效果,但需密切监测出血风险。

2.产后及术后血栓预防

低分子肝素常用于剖宫产、骨科手术后,能有效预防深静脉血栓及肺栓塞。

3.反复流产与抗磷脂综合征

低分子肝素还适用于部分反复流产或患有抗磷脂

综合症的孕妇,有助于维持妊娠。

4.血液透析抗凝

低分子肝素可在透析治疗中预防管路和滤器凝血,保障治疗顺利进行。

四、结语:一支小针,守护生命的大能量

低分子肝素不仅是肝素的“升级版”,更是许多患者维持生命健康的重要保障。随着医学的持续发展,它将继续发挥重要作用,为更多人的健康保驾护航。

家与药

本文编辑:王佳昕

温馨提示

- 用药必须严格遵循医嘱,不可自行停药或调整剂量。
- 注射后若出现大面积瘀斑或持续出血,应及时就医。
- 孕妇、哺乳期女性及肾功能不全患者,需在医生指导下进行个体化剂量调整。

