

冬季流感的中医辨证及治疗

文 / 中国中医科学院广安门医院 杨辉 金敏

关键词: 流行性感冒; 中医病机; 辨证论治; 经典方剂; 中成药应用

寒风瑟瑟,又到了流行性感冒(简称“流感”)多发的季节。感染流感后,患者常出现发热、咳嗽、咽喉痛、鼻塞、流涕等呼吸道症状,并伴有头痛、肌肉酸痛等全身不适,部分患者还可能伴有胃脘胀痛、腹泻等消化道反应。流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,具有传染性强、传播速度快的特点。在中医理论中,流感归属于“温病”“时疫”的范畴。

一、病因与病机

流感的相关症状描述最早可追溯至《黄帝内经》,其中所述表现与流感临床症状相吻合,并指出其“皆因外感风邪而致”。在《素问·刺法论》中,先辈医家已将具有传染性且症状相似的疾病统称为“疫病”,较早地认识到了流感的传染特性。从中医角度看,疫毒之邪夹带六淫之气是流感发生的外在条件,而卫营虚滞则是流感发生的内在因素。

二、辨证与治则

冬季流感在中医理论中属于外感热病,主要由机体感受风寒燥邪所致,病位在肺,燥邪壅肺为其主要病因。病程初期与中期多见“风寒袭肺”,症见发热、恶寒、咳嗽,并伴有鼻、咽、口唇及皮肤干燥等表现;若邪气入里,可引发风温伤肺,出现咳嗽气喘、咽喉肿痛、高热神昏、四肢不温等临床表现。病程后期则因外邪入里而耗伤肺阴,可见口燥咽干、声音嘶哑、潮热盗汗等肺阴亏虚之象。

在流感治疗上,中医以“扶正祛邪”为基本原则,依据病因不同,常采用解表清热、和解少阳、表里双解等法,重视益气固表、调和阴阳。

三、经典方剂与应用

1. 麻黄汤

东汉张仲景创立“六经辨证”体系,从邪正盛衰、病变部位、病势进退缓急等方面辨析证候、指导治疗,并创制了麻黄汤。该方由麻黄、桂枝、杏仁、甘草组成,现代研究证实其在流感治疗中具有重要作用。与麻黄汤组成相近的中成药包括小儿麻甘颗粒、小儿清肺化痰颗粒、表实感冒颗粒等。



2. 白虎汤

白虎汤出自《伤寒论》,为清气分热的代表方,由石膏、知母、甘草、粳米四味药组成,共奏清热除烦、生津止渴之功。

3. 小柴胡汤

若伤寒日久不愈,外邪入里,则直抵少阳。张仲景创制的小柴胡汤作为少阳病代表方,既能透半表半里之邪,又可调畅气机、防邪深入,以祛邪为主而兼顾扶

正,故可达到“上焦得通,津液得下,胃气因和,身濇然汗出而解”之效。小柴胡汤及其衍生中成药,如小柴胡颗粒、正柴胡颗粒、柴黄颗粒等,如今在呼吸系统疾病、传染性疾病及多种内伤杂病的治疗中应用广泛。

4.银翘散

清代温病学家吴鞠通在《温病条辨》中记载了银翘散。该方具有辛凉透表、清热解毒的功效,属于辛凉平和之剂。方中以金银花、连翘、薄荷、桔梗等辛凉药物为主,辅以少量荆芥穗,温而不燥,既利于其透邪散表,又不悖辛凉之旨。对于温病初起,症见发热、微恶风寒、头痛口渴、咽痛咳嗽、有汗不畅或无汗者,此方具有显著疗效。以银翘散为基础衍化的中成药包括银翘解毒颗粒、银翘解毒片、双清口服液等。

5.普济消毒饮

本方出自李杲《东垣试效方》,具有疏风散邪、清热解毒的功效。主治头面红肿、目不能开、咽喉不利、舌干口渴等症,是一剂被广泛应用于温病、伤寒、外科的经典名方。

6.清瘟败毒饮

清瘟败毒饮合白虎汤、黄连解毒汤及犀角地黄汤三方之法而成,具有清热解毒、凉血泻火的功效。现代已将其制成颗粒剂、合剂、丸剂等多种剂型,广泛应用于流感、流行性腮腺炎等疾病的治疗。

此外,历代医家在辨证论治的基础上总结出的诸多经典名方,如桂枝汤、九味羌活汤、桑菊饮等,至今仍在流感临床治疗中发挥重要作用。

四、现代常用中成药

1.麻杏止咳颗粒

其源自《伤寒论》之麻黄杏仁甘草石膏汤,具有辛凉宣泄、清肺平喘之效。临床常用于治疗感冒、上呼吸道感染、急性支气管炎、肺炎、支气管哮喘等病症。类似中成药包括麻杏二陈止咳颗粒、复方麻杏止咳颗粒、麻杏止咳平喘颗粒等。

2.感冒清热颗粒(软胶囊)

其源自明代《摄生众妙方》所载荆防败毒散,由荆芥穗、防风、柴胡、紫苏叶、葛根等药材组成,适用于外感风寒内有蕴热证,症见恶寒发热、头身疼痛、鼻流清涕、咳嗽咽干等。

3.人参败毒散(颗粒、丸)

其始载于《太平惠民和剂局方》,由柴胡、甘草、人参等十味药材组成,亦称“十味汤”,具有扶正祛邪、散风祛湿的功效。临床常用于治疗咳嗽、支气管炎、病毒性肝炎、肺炎、流行性腮腺炎等疾病,还可用于缓解婴幼儿腹泻等消化系统炎症。

4.荆防败毒散(颗粒、丸)

其出自《摄生众妙方》,为人参败毒散加减化裁而成,具有疏风解表、败毒消肿、祛痰止咳的功效。主治外感风寒初起,症见恶寒发热、头身疼痛、胸闷咳嗽,亦可用于治疗时疫或毒疮,现代多用于治疗呼吸系统感染及流行性腮腺炎等病症。

5.正柴胡饮(颗粒、胶囊、片)

其出自《景岳全书》,以柴胡、防风等药材组成,具有表散风寒、解热止痛的功效。现代临床常用于治疗因感受风寒或时疫毒邪导致肺卫失调引起的恶寒发热、头痛无汗、鼻塞喷嚏、咽痒咳嗽、四肢酸痛等症状。

6.抗病毒口服液

其在白虎汤及清瘟败毒饮的基础上加减而成,主要由生石膏、知母、板蓝根等九味中药组成,具有清热祛湿、凉血解毒之效。临床广泛用于防治感冒、流感,以及病毒性手足口病、疱疹性咽峡炎、病毒性结膜炎等病毒相关性疾病。

7.清开灵口服液(注射液、片、颗粒)

其在安宫牛黄丸的基础上研发而成,为经典名方传承创新的范例。其苦寒清泄,具有解热、抗炎、抗病毒、改善脑循环及脑细胞功能、保护肺肝及心肌组织等多种药理作用。

本文编辑:王佳昕

