



北京地区非物质文化遗产 ——中医药炮制、制剂篇

黑色黄金传千载，非遗技艺济万家 ——北京中医医院血余蛋黄油的传承与创新

文 / 首都医科大学附属北京中医医院 崔一然 赵小伟 张恂



关键词：血余蛋黄油；北京市市级非物质文化遗产；传统制剂；中药；传承

在古都北京的中医药版图中，首都医科大学附属北京中医医院（简称“北京中医医院”）始终是赓续岐黄之术的重要阵地。1956年建院之初，这里便名医荟萃，赵炳南、关幼波、王志敏等名家倾囊相授，贡献出各自的秘方与验方，为医院留下了宝贵而丰富的院内制剂资源。经过七十年的持续发展与精心打磨，如今北京中医医院拥有中药制剂168种，涵盖20余种剂型，形成了规

模庞大、特色鲜明的中药制剂体系。其中，血余蛋黄油以其独特的传统制备工艺和确切显著的临床疗效，成为外用制剂的杰出代表。血余蛋黄油色泽乌黑油亮，疗效十分显著，堪称中药制剂中的“黑色黄金”。2021年，血余蛋黄油制作技艺正式入选北京市市级非物质文化遗产代表性项目，标志着这一古老技艺获得了官方的认可与保护。

一、千年古方，焕发新生

血余蛋黄油的历史，可追溯至一千多年前的唐代。唐代著名文学家、医学家刘禹锡在其所著《传信方》中记载“鸡子五枚，煮熟去白取黄，乱发如鸡子大。相和于铁铤中，炭火熬之，初甚干，少顷即发焦，乃有液出，旋取置碗中，以液尽为度。取涂疮上，即以苦参末粉之”，这便是“鸡子乱发膏”。其主治小儿热疮，用药虽简，却暗合中医“简、便、验、廉”的用药原则。到了宋代，《证类本草》亦引用此方，称之为“乱发鸡子膏”。一枚小小的蛋黄、一缕普通的发丝，在炭火的淬炼中化作治愈良药，穿越千年时空，至今仍在为现代患者解除病痛。

然而，真正让这一古老制剂在当代焕发新生、走向更广阔临床应用的，是我国著名中西医结合肿瘤学专家、北京中医医院肿瘤科创始人郁仁存教授（1934—2022年）。郁老于1961年调入北京中医医院工作，1968年创建肿瘤科，此后数十年间长期深耕于中西医结合肿瘤诊疗领域，积累了极为丰富的临床经验。在漫长的临床实践中，他发现：许多肿瘤患者在接受放射治疗（简称“放疗”）后，常出现放射性皮肤黏膜损伤、便血等严重不良反应。针对这些反应，当时的西医领域尚缺乏十分理想的处理手段，患者往往痛苦不堪。

为解决这一难题，郁老将目光投向了中医药这座蕴藏着无穷智慧的宝库。他在系统挖掘整理古代医籍的过程中，敏锐地注意到“鸡子乱发膏”的独特价值。凭借深厚的专业功底和丰富的临床经验，郁老做出了一个大胆而富有远见的决定：将此方的主治范围从单纯治疗小儿热疮，拓展至烫伤、顽固性溃疡、放射性溃疡、放射性肠炎等现代临床难治病症。与此同时，他联合北京中医医院药学专家共同研究、反复试验，逐步完善炮制方法与制剂工艺，使其从古方转变为质量稳定、安全可靠、可标准化生产的院内制剂。于是，承载着千年智慧的“鸡子乱发膏”华丽转身，成为今天北京中医医院的特色制剂——血余蛋黄油（批准文号：京药制字Z20053416）。

二、匠心传承，代代赓续

血余蛋黄油的制作技艺，凝聚着数代药师的心血与智慧，充分体现了传统技艺的活态传承。其传承谱系大致可分为四代，每一代都在前人基础上有所发展：

第一代（处方奠基）：郁仁存教授从古方中发掘灵感，确定处方组成，并主导制药工艺的现代化改良，为这一古方的当代应用奠定了坚实基础。

第二代（技艺传承）：刘瑞全、陈懋泉等老一代药师完整继承了制备技艺，使这门技艺得以原汁原味地传承。

第三代（继承发展）：全国名老中医药专家毛克臣主任药师，以及李卫敏主任药师，在前人基础上制定了标准化制备工艺，建立了严格的质量控制标准，并着力培养新一代传承人，使这门传统技艺得以薪火相传。

第四代（发扬光大）：全国中药特色技术传承人才吴剑坤主任药师、肖薇主任药师等骨干药师，在继承技艺的同时，深入挖掘其文化内涵与学术价值，成功推动其入选市、区两级非物质文化遗产名录，让这一传统技艺获得了更广泛的社会认知。

在这条绵延不绝的传承之路上，第三代传承人毛克臣（1954—2023年）起到了至关重要的承上启下作用。毛克臣是北京中医医院老一代制剂专家，从业长达五十余年，担任过制剂室负责人、中药房主任等职务，同时也是全国第六批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师。他全面继承了老一辈药师的制药经验，并创造性地发展了传统制剂技艺，始终致力于传统制剂技艺的系统整理、活态传承与社会推广。北京中医医院专门建立了“宽街明药”毛克臣传承工作室，通过传统的“师带徒”方式，将这门需要长期实践积累的传统技艺口传心授、手手相教，确保每一个关键环节都不走样、不流失。

然而，随着时代变迁和社会发展，传统手工制备技艺正面临前所未有的严峻挑战——愿意静下心来学习传统技艺的年轻人日益减少，老一辈专家也逐渐年迈退休，能完整掌握血余蛋黄油全套制备方法的老药师已屈指可数。正是从郁仁存教授到毛克臣主任，再到新一代药师们数十年如一日的接力坚守，才让这份珍贵的“黑色黄金”得以跨越时间的洪流延续至今。

三、化凡为奇，匠心独运

血余蛋黄油的制作过程看似简单，但实则蕴含着极强的经验性与技艺性，每一个制作环节都考验着药师的功力。

血余蛋黄油的原料仅有两味：血余炭和熟鸡子黄。血余炭由洁净人发煅制而成，中医认为其性涩，具有收敛止血的功效。蛋黄油取自鸡子黄，传统用以润肤生肌、消肿止痛。两味相合，共奏解毒消肿、生肌长肉之功效，配伍之精妙令人叹服。

制作时，药师需首先精选新鲜鸡蛋，煮熟后小心剥取蛋黄，并将其置于洁净铁锅中，以文火慢炒。炒制过程中，药师需手持锅铲不停翻动，使蛋黄由金黄渐至焦黑。火候不够，则油液未出；火候太过，则药性受损、品质下降。火候的大小、翻炒的频率，无一不蕴含着历代药师口传心授的经验精髓。整个过程的把控，全凭药师的慧眼与妙手。

炒黄之后，还需适时将蛋黄与血余炭相合，继续熬炼，使两味药材充分融合，最终“炼”出宝贵的黑色油液。整个过程中，药师需全程守候在锅旁，保证眼到、手到、心到。在制剂室条件十分简陋的年代，没有现代化的制药设备，全流程都要靠手工炮制。每一批血余蛋黄油的制成，都需要数小时的高度专注与默默坚守。这种对传统技艺的执着，正是非遗“活态传承”的核心精神所在。

正是这经过千锤百炼的传统技艺，才造就了血余蛋黄油确切的临床疗效，也赋予了它独特的药用价值。

四、非遗制剂，疗愈有方

血余蛋黄油的功能主治为解毒消肿、凉血止血、生肌长肉，适用于烫伤、顽固性溃疡、放射性溃疡、疮疡溃后久不收口。其中，在放射性皮肤损伤和放射性肠道损伤的治疗方面，北京中医医院肿瘤科开展了长期、系统的临床研究，形成了独具特色的应用方案。

放疗是肿瘤治疗的重要手段之一，但放疗期间及放疗后，许多患者面临放射性皮炎（表现为皮肤红肿、破溃、剧烈疼痛）和放射性肠炎（表现为腹痛、腹泻、便血）的困扰，严重时甚至影响整体治疗进程。北京中医医院肿瘤科经多年临床研究及多项科研课题证实：用血余蛋黄油外涂创面，可显著加速皮肤损伤的愈合，从而减轻患者疼痛；以保留灌肠方式给药，可有效缓解放射性肠炎所致的肠道黏膜糜烂、溃疡及出血症状，进而提升患者生活质量。需要特别说明的是，该制剂为院内制剂，需凭执业医师处方使用，且仅供外用，同时对成分过敏者及合并皮肤化脓性感染者应避免使用，以



确保用药安全。

血余蛋黄油，这一源自唐代古方、承载着千年非遗技艺的制剂，凭借其独特疗效，为困扰肿瘤患者的放疗不良反应提供了安全、有效的中医药解决方案，彰显了中医药在现代肿瘤支持治疗中的独特价值。非遗技艺的活态传承，正以最温暖的方式守护着生命的质量。

五、一油越千载，匠心护非遗

铁锅前，热气氤氲。药师手中的锅铲缓缓翻动，金黄的蛋黄在热力中渐成焦黑，继而缓缓渗出乌亮的油液——这幅画面，在北京中医医院制剂室里已默默延续了半个多世纪，从未间断。

血余蛋黄油的故事，是一部医院制剂传承与创新

的奋斗史。从唐代《传信方》中的朴素记载，到郁仁存教授的改良拓展；从老一代药师刘瑞全、陈懋泉等人的默默坚守，到毛克臣主任的薪火相传、立规建制；从吴剑坤、肖薇主任的守正传承，到新一代年轻药师的探索创新——每一步都凝聚着无数中医药人的心血与智慧，每一代药师都为这份传承注入新的力量。

这瓶从千年前走来的黑色油液，今天仍在为患者减轻痛苦。它缓解病痛，传承匠心，更承载着中华民族数千年的医学智慧。在一代又一代中医药人的接力守护下，这一由传统技艺制成的“黑色黄金”，必将继续书写属于它的新篇章，在新时代焕发新的生机。

本文编辑：王佳昕

