

解析安宫牛黄丸与安脑丸

文 / 北京中医医院延庆医院 孙磊



关键词：安宫牛黄丸；安脑丸；辨证用药；冰片；朱砂；雄黄

前几日，我在窗口发药时遇到一位患者，他在得知康复新液的原料是动物药美洲大蠊后，当即便对用药产生强烈抵触。这件发生在药房的小事，让我深刻意识到：公众对中药成分的认识误区，正悄然影响着临床治疗的依从性。

类似的困惑在临床中屡见不鲜。以安宫牛黄丸、安脑丸为例，这是两款均含有冰片、朱砂、雄黄等成分的经典中成药，因而常有患者询问：我看矿物药中含有重金属及毒性成分，到底能不能放心服用？长期应用会不会引发不良反应？

今天，我们就来深入聊聊这两种中成药的“是与

非”，帮大家破除成分误解。

一、同为急症用药

安宫牛黄丸与安脑丸均是中医急症领域的经典中成药——前者被誉为“凉开三宝”之首，是高热神昏的急救“王牌”；后者脱胎于安宫牛黄丸，在急症救治基础上拓展了慢病调理的适用范围，成为老年病科、针灸科、康复科的常用药。二者虽组方同源，却在适用场景、药性特点、用药原则上各有侧重，只有辨清差异、破除误解，才能让这两种经典中成药发挥真正的临床价值。

二、组方同源异效

安宫牛黄丸与安脑丸组方同源，均以人工牛黄、水牛角、冰片等成分为核心，以清热开窍为基础功效，适用于热邪内陷、痰热蒙窍引发的急症。

二者的差异体现在成分增减与药性调整方面。安宫牛黄丸由清代温病学家吴鞠通创制，首载于其编撰的《温病条辨》，是在明代“万氏牛黄清心丸”基础上加减化裁而成，堪称中医急救方剂的典范。而安脑丸在安宫牛黄丸核心组方之外，新增石膏、赭石等矿物药，强化镇肝熄风作用，其药性较安宫牛黄丸的峻烈清泄更为缓和，临床应用方向也随之分化。

安宫牛黄丸专攻高热（体温在39℃及以上）、神昏谵语等急危重症，是急救治标之药；安脑丸则兼顾急症救治与慢病调理，可用于痰热型高血压、阿尔茨海默病等慢性脑病的辅助治疗。

传统中医药对动物药、矿物药早已有深刻认知。清代医家唐容川曾言“动物之攻利，尤甚于植物”，而矿物药的沉降之性也能精准应对急症。所以，无论安宫牛黄丸、安脑丸，还是其他含有特殊成分的药物，组方时均会遵循“药证相符”的原则，各成分各司其职，并非“成分特殊就不安全”。

三、各司其职，各擅其长

1. 安宫牛黄丸：专攻急危重症的“急救药”

安宫牛黄丸是中医救治高热神昏患者的首选药，主要针对中风阳闭、脑炎、脑膜炎、重症肺炎等引发的高热、神昏谵语、惊厥抽搐，属于“救急治标”的范畴。该药需在急症发作的黄金时间窗内使用，症状缓解后即刻停药，不可长期服用。

2. 安脑丸：急症慢病兼顾的“多面手”

安脑丸既继承了安宫牛黄丸的急救功效，又因药性缓和，在慢病调理中同样发挥重要作用。急症方面，安脑丸可用于高热惊厥、中风窍闭等急症（如脑出血急性期）；慢病场景下，安脑丸对痰热型高血压、阿尔茨海默病、癫痫，以及脑卒中恢复期抑郁症（伴口苦、苔黄腻等热象）均有辅助调理作用。

此外，安脑丸在老年病科可以用于痰热型老年脑病，在针灸科可以辅助治疗脑卒中后痰热蒙窍，在康复科可以调理认知障碍，是多科室的常用药。

四、破解方中“特殊成分”

不管是安宫牛黄丸还是安脑丸，其含有的冰片、朱砂、雄黄等成分，都是药效发挥的关键，只要规范使用，就能有效规避风险。

1. 冰片：增效关键，用对则安

冰片芳香走窜，能引药穿透血脑屏障直达病灶，还能调和矿物药药性，减轻胃肠不适。但它也有明确的安全边界：①空腹服用易致恶心、胃胀，需饭后用药；②经肝脏代谢，与他汀类药物联用时需监测肝功能；③避免与其他含冰片的中成药（如麝香保心丸）同服，防止剂量超标引发不适。

2. 朱砂、雄黄：规范使用无蓄积风险

二者分别含汞、砷成分，因而总有患者担心服药会引起重金属蓄积；不过，只要严格遵医嘱用药，风险完全可控。具体来说：安宫牛黄丸急救时应按需使用，不可反复服用；安脑丸用于急症时不超过7天，症状缓解即停药，用于慢病时需间断服用，避免长期连续使用。





五、合理用药核心原则

无论是安宫牛黄丸还是安脑丸，应用时均需遵循以下原则，才能保障安全有效。

1. 辨证用药是前提

二者均为热证、实证专用药，虚寒体质及中风脱证（四肢厥冷、大汗淋漓）者禁用。同时，肾精亏虚型高血压患者慎用安脑丸。

2. 剂量、疗程严把控

安脑丸分小蜜丸和大蜜丸：小蜜丸每次3~6克，大蜜丸每次1~2丸，每日2次，饭后服用。安宫牛黄丸急救时短期使用。二者均不可自行加量或延长疗程。

3. 联合用药需谨慎

避免与其他含冰片的中成药（如麝香保心丸、复方丹参滴丸、冠心苏合丸等）联用；与他汀类药物及抗凝药联用时，需定期监测肝功能、凝血功能，以降低不良反应风险。

六、特殊人群与不良反应

1. 特殊人群管控

孕妇（其中的冰片、活血成分及重金属可能影响胎儿）、严重肝肾功能不全者、对药中成分过敏者禁用；儿童（按年龄、体重减量使用，两岁以下尤需注意）、老年人（代谢能力下降）、哺乳期妇女（用药期间需暂停

哺乳）、过敏体质者（首次服用时需密切观察）慎用。

2. 不良反应处理

若出现轻微腹胀、恶心，可改为饭后服用；若出现口干，可多喝温水，搭配滋阴食材缓解；若出现皮肤瘀斑、头晕、烦躁、皮疹、胸闷等症状，需立即停药就医。

特别提醒

若患者癫痫发作后持续抽搐或脑卒中症状加重，需立即拨打120，安宫牛黄丸、安脑丸均不可替代专业急救。

七、结语

中药的精髓在于“辨证施治”和“中病即止”，这一理念贯穿于众多经典方剂之中。安宫牛黄丸与安脑丸，所含成分乍看之下颇为独特，甚至易让人产生疑虑，实则是中医“对症用药”精妙智慧的生动展现。从安宫牛黄丸应对危急时刻“急则治其标”的果断，到安脑丸“标本兼顾”的周全考量，无一不体现着中医辨证施治的用药智慧。牢记“辨证使用、控制剂量、谨慎联用”的核心原则，是安全有效地用好这两款中药良方的重要基础。**药物与人**

本文编辑：李修坤