

外用膏药知多少

文 / 上海市静安区闸北中心医院 刘宇翔

关键词: 外用膏药; 适应证; 禁忌证; 贴敷部位; 过敏反应

外治法是中国老百姓经常使用的治疗方式, 因此很多家庭都备有一两种外用膏药。

外用膏药易于携带、操作简单, 使用时也不需要特殊的医疗设备, 随时随地均可使用。此外, 其可直接贴于疼痛处, 直达病灶, 局部药物浓度明显高于其他部位, 具有不良反应相对较少、疗效较强的特点。

但外用膏药种类繁多, 具体又应该如何对症选用? 使用时有哪些禁忌和注意事项? 下面, 让我们一起系统了解外用膏药的安全使用方法。

一、外用膏药的常用类型

随着对古老配方的不断改良, 外用膏药品种日益丰富, 使用越来越方便, 不良反应也逐步减少。

1. 按是否含有药物成分分类

可分为含药物成分和不含药物成分两大类。例如: 远红外贴、烫熨贴、磁疗贴等不含药物成分; 而中药膏药、凝胶类贴膏均含有药物成分。

2. 按寒热性质分类

可分为寒凉贴膏和发热贴膏。例如: 吡啶美辛贴、洛索洛芬钠贴属于寒凉贴; 辣椒碱贴、磁疗贴具有发热作用, 属于发热贴膏。

3. 按所含药物不同分类

可分为含中药成分的贴膏和含西药成分的贴膏。

例如: 麝香追风止痛膏、风湿祛痛膏、南星止痛膏等, 属于含中药成分的贴膏; 氟比洛芬凝胶贴膏、酮洛芬凝胶贴膏等, 属于含西药成分的贴膏。

4. 按销售许可范围分类

可分为上市药膏和院内制剂膏药。上市药膏拥有全国统一批号, 可在全国范围内销售; 院内制剂仅限在本医院内使用, 需由院内医生开具。几乎每一家中医医院和大部分西医综合医院的中医科都有自己特色的院内制剂。

5. 按疾病性质分类

可分为外伤跌打损伤类、慢性筋骨痛类、风湿病类、妇科类等临床外用膏药。

二、外用膏药的适应证

外用膏药绝大多数用于各类疼痛性疾患, 因其使用方便、起效快速, 深受患者欢迎。

对于跌打损伤类疼痛, 如骨折、扭伤、挫伤等, 多使用具有活血化瘀、清热解毒作用的外用膏药。这类膏药能够促进局部血液循环, 加速瘀血消散, 缓解肿胀与疼痛。

对于慢性筋骨疼痛(如颈椎病、腰肌劳损、骨质增生等)以及风湿类疼痛(如风湿性关节炎等), 则多选用具有舒筋通络、祛风除湿、活血止痛作用的外用膏

药。这类膏药能够缓解肌肉僵硬，减轻长期疼痛对患者生活的影响。

此外，部分外用膏药还可用于妇科痛经、神经性疼痛等，具体使用应根据病情和医生建议进行选择。

三、外用膏药的禁忌证

外用膏药具有疗效好、使用方便、安全性高的特点。在我国，绝大多数老百姓都使用过一种或多种膏药。但外用膏药也存在一定的风险，可能导致皮肤过敏、破溃和感染等。需要注意的是，孕妇使用不当还可能导致滑胎或胎死腹中。

因此，以下人群在使用外用膏药时需要特别谨慎：

①皮肤易过敏者应减少膏药贴敷时间或更换其他剂型；②对于皮肤患处有擦伤或溃疡者，不建议使用膏药；③孕妇应慎用含有刺激性成分的膏药；④心脑血管疾病患者应避免使用对心脑血管有刺激作用的膏药。

四、使用外用膏药的注意事项

1. 使用前注意事项

使用前检查贴敷部位的皮肤是否完整。如有破损、擦伤、水疱或皮肤病等情况，不宜在患处贴敷。有皮肤过敏史者，建议慎用膏药。首次使用某种膏药时，建议先短时间贴敷，如无不适再逐步延长使用时间。此外，体育锻炼、体力劳动或天气炎热时，容易出汗，建议避免贴敷膏药，以免诱发皮肤过敏。

2. 使用时间

外用膏药的使用时间通常以说明书或医嘱为准，有的建议一次贴敷24小时，有的建议每日使用2次。临床实践中，含药物成分的膏药建议贴敷8~12小时，最好在夜间使用。夜间人体活动少、代谢慢、出汗少，可减少皮肤与膏药之间的摩擦，既有利于药物吸收，还能降低过敏风险。

3. 贴敷部位

正确贴敷是发挥药效的关键，贴错位置则事倍功半。贴敷时需注意以下几点：

一是在使用膏药时以压痛点或肿胀部位为中心贴敷，可快速消肿止痛。

二是对于疼痛部位明确的疾患，应根据病因选择贴敷位置。以膝骨关节病为例，患者的疼痛多不在正

前方的髌骨处，而老百姓常将膏药贴于此，往往效果不佳。正确的做法是将膏药贴于膝关节内外两侧，更有利于药物吸收。

三是放射性疼痛需贴敷原发病灶。以腰椎间盘突出症为例，虽然患者常出现下肢放射性疼痛，但膏药应贴于腰部病变侧，而非腿部。

4. 过敏反应及处理

外用膏药的过敏反应因个人体质而异。对膏药成分过敏的患者，可出现局部皮肤红斑、红疹、荨麻疹等。部分患者伴有皮肤瘙痒，甚至烧灼样疼痛。少数患者可出现水疱、溃疡等严重症状，极少数患者可出现全身性皮炎。

若出现皮肤瘙痒、红斑等轻度过敏症状，应立即停用，用清水清洗贴敷部位，并可少量涂抹皮质醇类药物（如地奈德乳膏、尿素乳膏）进行抗过敏治疗。若出现红疹、水疱、烧灼疼痛或严重瘙痒等中重度过敏反应，应立即停用并前往医院皮肤科就诊。医生通常会开具外涂药膏配合口服抗过敏药物。常用口服药包括马来酸氯苯那敏片、氯雷他定片、依巴斯汀片、地塞米松片、泼尼松片等。常用外用药包括糠酸莫米松乳膏、醋酸地塞米松乳膏、炉甘石洗剂等。

五、结语

外用膏药用途广泛、疗效确切、购买方便、使用简单，是老百姓家庭药箱中的常备之选。然而，任何药物都有其适用范围与潜在风险，膏药虽好，也需科学使用。希望本文能帮助大家更安全、更有效地使用外用膏药，让这一传统剂型在现代家庭中继续发挥其独特价值。

本文编辑：王佳昕

温馨提示

当身体发出不适信号时，外用膏药是有效的辅助手段，但绝非万能之选。对于不明原因的疼痛或久治不愈的病症，及时就医才是对健康负责的正确选择。

