



仙方活命饮： 疮疡之圣药，外科之首方

文 / 河北医科大学第三医院 王龙燕
中国中医科学院西苑医院 金锐

关键词：仙方活命饮；疮疡肿毒；清热解毒；消肿散结



王龙燕 2025级中国中医科学院西苑医院中药临床药师培训学员。

主要从事中成药合理用药相关工作，包括处方点评、不良反应上报、患者用药教育等；参与多项中药抗肿瘤研究课题。以第一作者在SCI期刊发表文章3篇，在中文核心期刊发表文章1篇。

现代临床应对化脓性感染，常依据感染类型选用适合的抗菌药物。不过，抗菌药物的历史并不长——直到1928年青霉素的发现，人类才真正获得了这种可以直接对抗细菌的武器。那么，在此之前，古人是如何应对感染的呢？

那时，人们主要依靠中医经典方剂有效应对感染，其中仙方活命饮被誉为“疮疡之圣药，外科之首方”，对阑尾炎、肛周脓肿、乳腺炎等多种化脓性疾病均有良

效。该方出自明代医家薛己的《校注妇人良方》，由金银花、当归尾、赤芍、乳香、没药、陈皮、白芷、防风、浙贝母、天花粉、穿山甲（炙）、皂角刺（炒）、甘草十三味中药组成，原方以酒煎服，现代临床多用水煎服或水酒各半煎服。本方以清热解毒、消肿止痛、溃坚散结为核心功效，因疗效显著得名“仙方活命饮”。

一、病因病机与组方分析

仙方活命饮属于清热解毒剂，主治疮痈肿毒初起，表现为患处红肿热痛，伴身热、微恶寒，舌苔薄白或微黄，脉数有力。

《医宗金鉴》载有“痈疽原是火毒生”，中医认为痈疽疮疡的发生以火毒、热毒为核心诱因。《黄帝内经》中亦有“营气不从，逆于肉理，乃生痈肿”的论述，提示气血运行不畅、瘀滞不通是重要病理环节。血行不畅则瘀血内生，气机郁滞则水湿不化，聚而成痰，瘀、痰、热三者互结，阻滞经络，壅塞肌肤，最终形成红肿热痛的病灶。此时机体正气尚足，正邪交争剧烈，治疗

应当以清热解毒为核心，配合行气、活血、祛痰以消肿散结。

仙方活命饮的配伍严谨规整，君臣佐使分工明确：

● 君药：金银花是中医治疗疮痈的要药，具有清热、解毒、疗疮的功效。

● 臣药：当归尾、赤芍、乳香、没药活血散瘀；陈皮配伍乳香、没药理气行滞，使气血运行，消除肿结。此五味共为臣药。

● 佐药：白芷、防风辛散透热；浙贝母、天花粉清热化痰；穿山甲、皂角刺通行经络，助力排脓溃坚。此六味共为佐药。

● 使药：甘草清热解毒，可调和诸药；酒引导药力直达病所，通行周身。

全方清疏并用，以清热解毒为核心，兼顾行气、活血。方剂以辛、苦味药为主，正契合《黄帝内经》“诸痛痒疮，皆属于心”的中医理论。

二、现代应用

仙方活命饮可以治疗多种外科感染性疾病、炎症性疾病，但需要严格遵循中医辨证原则使用，不可盲目替代抗菌药物。

1. 肛周脓肿

肛周脓肿属于中医痈疽范畴，多因外感风热湿邪、饮食不节（酗酒、嗜食辛辣油腻），致热毒壅滞肛门、经络阻滞而发病。仙方活命饮可清热祛湿、凉血消痈，还能促进创面愈合。本方既可内服，也能外用坐浴熏洗（与内服药物同时使用疗效更佳）。

2. 痤疮

痤疮对应中医“面疮”“粉刺”，多由体内阳气亢盛、外感风热，加之食用辛辣油腻或肥甘厚味之物，致湿热蕴阻中焦，郁而化热，熏蒸至面部而发病。仙方活命饮可以清热解毒、消肿散结，经加减后用于湿热蕴结型痤疮，效果显著。

3. 急性化脓性扁桃体炎

急性化脓性扁桃体炎属中医“急乳蛾”“烂喉蛾”，为内痈范畴，是发病急、热象明显的阳证，好发于儿童与青壮年。仙方活命饮适用于阳证而体实的各类疮痈肿毒，临床应用时发现其能够缩短病程，减轻患者痛苦，具有较好的疗效。

三、使用注意事项

1. 特定人群慎用

仙方活命饮清热解毒效力较强，仅适用于阳证体实者。老年患者、虚证患者禁用；本方有活血的功效，妊娠期妇女忌用。方剂药性寒凉，长期服用易损伤脾胃功能，不可久服。

2. 特定病程使用

本方仅适用于疮疡初期，此时正气充足、热邪在表，适合用清热解毒、消肿散结之方治疗。若正气不足，疮疡已成脓肿，则当改用益气 and 托毒生肌之法，不可再用仙方活命饮。

3. 穿山甲替代品

穿山甲为国家一级保护动物，已被禁止药用，未收录于2025版《中华人民共和国药典》。临床可选用功效相似的土鳖虫、连翘替代，但需注意药效差异和个体适应性。

最后郑重提醒：仙方活命饮为中医经典处方，必须在专业中医师或中药师指导下辨证使用，切勿自行对照症状购药服用，以免辨证不准、用药不当，导致病情加重或出现不良反应。

我们

本文编辑：李修坤

