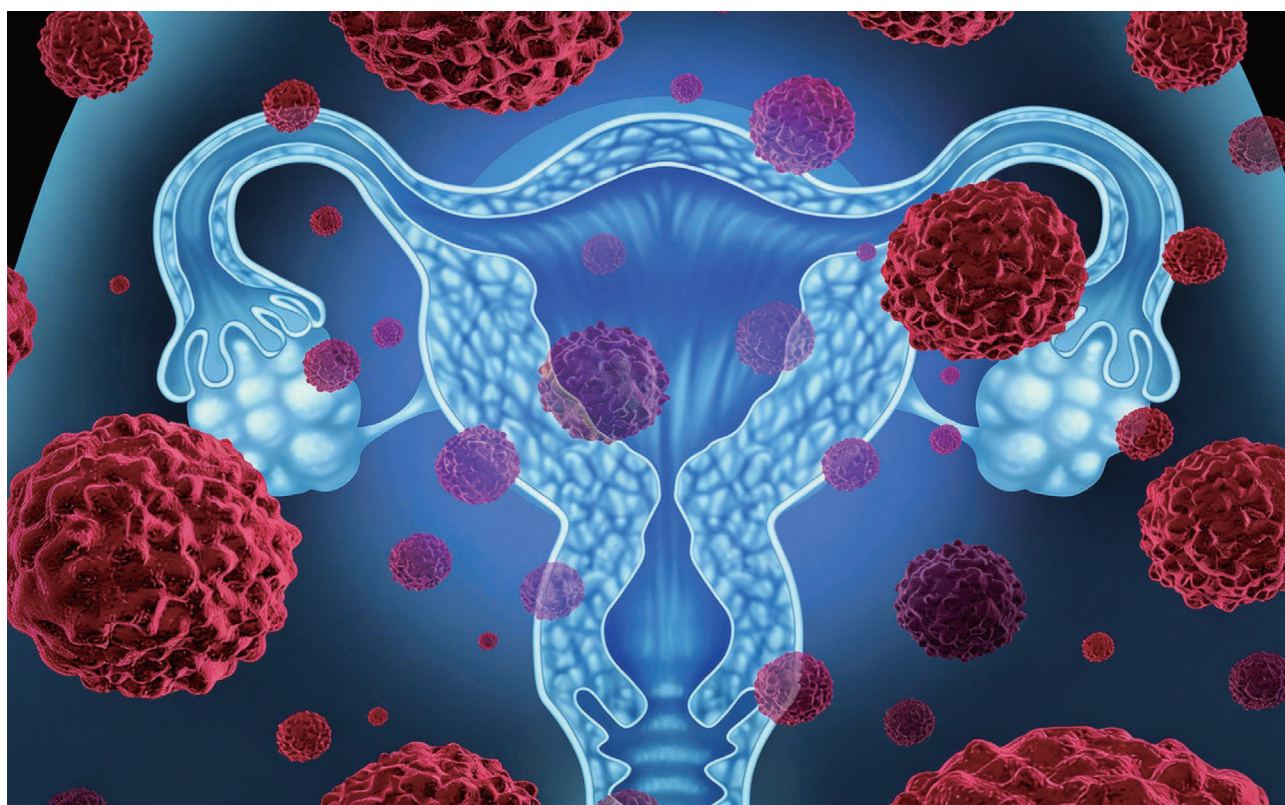


HPV感染与宫颈癌，你需要知道的事

文 / 西电集团医院 李海荣



关键词：HPV感染；宫颈癌；HPV检测；HPV疫苗

在女性健康领域，宫颈癌是一种常被提及的恶性肿瘤，其与人乳头瘤病毒（HPV）感染密切相关。因此，深入探究HPV感染与宫颈癌之间的关系，对于女性的健康防护意义非凡。

一、HPV的分型

HPV根据生物学特征和致癌潜能可以分为高危型和低危型两大类。

1. 高危型HPV

高危型HPV共计14种，包括HPV16、18、31、33、

35、39、45、51、52、56、58、59、66、68。其中，HPV16、18是最为高危型别，携带这两种类型HPV的女性患宫颈癌的风险较高。其他型别，如HPV31、33、35、45、51、52、56、58，也与宫颈癌密切关联。此外，高危型HPV的持续感染还是口咽癌、肛门癌等多种鳞状上皮细胞癌的明确病因。

高危型HPV主要通过性接触传播。需要注意的是，虽然其持续感染是宫颈癌的最重要致病因素，但绝大多数感染是一过性且无症状的，其中超过80%的感染会在2年内被免疫系统自动清除。在剩余的少数持续感

染中,又只有不到5%最终可能发展为癌前病变。

2.低危型HPV

低危型HPV包括HPV6、11、42、43、44等型别。这些类型的HPV通常与低度鳞状上皮内病变以及泌尿生殖系统疣直接相关,一般情况下并不会直接导致宫颈癌。因此,当检测出体内存在低危型HPV时,不必过度恐慌。

二、HPV感染导致癌变的内在机制

HPV感染是常见的女性下生殖道感染。当高危型HPV感染子宫颈上皮细胞后,有转录活性的病毒DNA与宿主细胞DNA整合,促使癌蛋白E6和E7高水平持续表达。这两种蛋白会分别作用于宿主细胞的p53和Rb蛋白,使其降解或失活,继而通过一系列分子事件导致子宫颈上皮内病变及癌变。

三、宫颈癌的常见诱发因素

HPV感染与宫颈癌紧密相连,却又不能简单地划等号。的确,高危型HPV的持续感染是宫颈癌发生的必要前提,近90%的子宫颈上皮内病变和宫颈癌组织中都能发现高危型HPV感染。但是,宫颈癌的发生是多因素协同作用的结果,包括多个性伴侣、过早开始性生活、多产、性传播疾病、免疫功能低下、吸烟、口服避孕药和营养不良等。这些因素共同为HPV的持续感染和最终癌变创造了条件。因此,我们需要全面、客观地认识这一疾病,从多个方面做好预防。

四、女性预防宫颈癌的方法

1.合理筛查

宫颈癌对女性健康构成严重威胁,然而诱发宫颈癌的高危型HPV感染往往在早期没有明显症状。数据显示,约80%性活跃的成年女性可在某一时期感染1种或多种HPV亚型。通常情况下,大部分女性在感染HPV后会在2年内被清除。多数感染者会出现轻度宫颈损伤,但这种损伤大多能够自行恢复。不过,仍有少数患者会从轻度宫颈病变逐渐发展为重度病变,若病情持续进展,就可能恶化为宫颈癌。因此,定期进行规范筛查对于降低宫颈癌的发病风险至关重要。

HPV检测是当前筛查宫颈癌及癌前病变的核心手段,筛查策略需根据年龄和检测结果进行分层管理。

首先,筛查建议从25岁开始,因为25岁以下女性的宫颈癌发生率极低,过早筛查与干预并无明确获益,且可能带来不必要的心理压力与过度治疗风险。

其次,对于25~64岁女性,筛查方案主要有以下三种:一是每5年进行一次HPV核酸检测(首选);二是每5年进行一次HPV与细胞学联合筛查;三是每3年进行一次细胞学检查。如果女性的细胞学检查和高危型HPV检测结果均无异常,则其患宫颈癌的风险相对较低,按照方案正常筛查即可;如果细胞学检查正常,但高危型HPV检测呈阳性,则患宫颈癌的风险升高,通常需要在1年后进行复查。

最后,对于65岁及以上女性,若满足以下条件,可考虑终止筛查:一是过去10年内,有连续2次HPV或联



合筛查结果正常,或连续3次细胞学检查结果正常,且最近一次筛查在5年之内;二是无HPV相关疾病治疗史等高危因素。

2. 疫苗接种

(1) 二价HPV疫苗

二价HPV疫苗主要针对HPV16、18这两种病毒类型,推荐9~45岁女性接种,能有效降低宫颈癌发病风险。其接种程序通常为第0、1、6个月各接种1剂;若接种者年龄为9~14岁,在第0、5个月各接种1剂即可。该疫苗性价比高,适合预算有限的人群。

(2) 四价HPV疫苗

四价HPV疫苗针对HPV6、11、16、18这四种类型,除预防大部分宫颈癌外,还能预防由HPV6、11引起的生殖器疣。推荐9~45岁女性接种,接种程序为第0、2、6个月各接种1剂。

(3) 九价HPV疫苗

九价HPV疫苗针对HPV6、11、16、18、31、33、45、52、58这九种类型,能预防约92%的宫颈癌,防护更为全面,适用于9~45岁女性。常规接种程序为第0、2、6个月各接种1剂;若接种者年龄为9~14岁,可采取2剂方案(第2剂与首剂间隔6个月以上)。

3. 保持健康生活方式

保持健康生活方式是预防宫颈癌的重要基石。具体措施包括:规律作息,避免熬夜与过度疲劳,以维持稳定的免疫系统功能;均衡饮食,多摄入富含维生素、抗氧化物质的新鲜蔬果,限制摄入高脂、高糖及加工食品;坚持适度运动,每周保持至少150分钟的中等强度有氧运动,如快走、慢跑等,以增强体质、调控体重;严格戒烟并限制酒精摄入,避免烟草与酒精对宫颈黏膜产生协同损伤。此外,注意性健康与卫生,使用安全套,减少性伴侣数量,有助于降低高危型HPV的感染风险。

五、结语

总之,虽然HPV感染与宫颈癌紧密相关,但是并非所有感染HPV的女性都会患宫颈癌。女性应正确认识这种关联,既不过度恐慌,也不盲目忽视。主动接种HPV疫苗,定期进行规范筛查,保持健康生活方式,这些举措是有效预防宫颈癌的关键,能为自身健康赢得最大保障。希望每一位女性都能将自身健康置于首位,以科学、积极的态度面对HPV感染与宫颈癌的关系,为自己构筑起一道坚实的健康防线。**药物与人**

本文编辑:李修坤

