



# 温经汤： 一位穿越千年的“妇科圣手”

文 / 河北省邯郸市中心医院 魏飒爽

**关键词：**温经汤；妇科疾病；虚寒血瘀；温经散寒



**魏飒爽** 初级中药师。

2025级中国中医科学院西苑医院中药临床药师培训学员。主要从事医嘱审核、用药咨询、药品调剂发放、中成药住院医嘱点评工作。

温经汤，被誉为“妇科调经之首方”。它出自医圣张仲景之手，历经千百年时光洗礼，至今仍在临床诊疗中散发着灼灼光华。这张看似古朴的经典方剂，究竟蕴含着怎样的配伍智慧，能将“温”“通”“补”“养”四大功效融于一方？下面，本文将为您解答并带您一同探寻这剂千年名方的奥秘。

## 一、温经汤的由来

温经汤始见于《金匮要略·妇人杂病脉证并治第二十二》，历代医书多有记载。但值得注意的是，历代医书所载“温经汤”虽同名，实则在药味组成、主治病症

上均有差异。清代医家陈修园在《女科要旨》中盛赞：

“《金匱要略》温经汤一方，无论阴阳、虚实、闭塞、崩漏、老少，善用之无不应手取效。”正因如此，《金匱要略》温经汤开创了妇科应用温补治法的先河，成为治疗妇科病症的祖方，影响深远。

## 二、温经汤的组方分析

温经汤的经典组方为：吴茱萸三两，当归、川芎、芍药、人参、桂枝、阿胶、生姜、牡丹皮（去心）、甘草各二两，半夏半升，麦门冬一升（去心）。以上十二味药，以一斗水煎熬，煮取三升药汁，分三次温服。此方最初主治带下病，经临床拓展后，亦适用于妇人小腹寒冷、久不受孕，兼治崩漏下血、月经过多或经期不至等病症。

● 君药：吴茱萸、桂枝。吴茱萸辛温，散寒止痛，温通经脉；桂枝具有温经散寒、通行血脉之效。二者相须为用，可以增强温经散寒的功效。

● 臣药：当归、川芎、牡丹皮。三药配伍可以发挥补血活血、调经止痛、行气化瘀的功效。牡丹皮还具有清虚热、散瘀消痈的作用。

● 佐药分为三组：其一，阿胶（性平，养肝血，滋阴润燥）、麦门冬（养阴清热）、白芍（酸甘化阴，养血止痛）三药合用，共奏养阴清热、补血调肝之功，既滋养耗伤的阴血，又能制约吴茱萸、桂枝的温燥之性，防其耗阴；其二，人参、甘草补脾益气，脾为气血生化之源，脾气健运则气血充足，可为调经治病提供物质基础；其三，半夏、生姜温中和胃，辛开通降，既能助君药温经散寒，又能顾护脾胃，避免滋补药物滋腻碍胃，保证方剂药性平和、易于吸收。

● 使药：甘草兼作使药，调和诸药。

### 三、温经汤的现代应用

妇科疾病严重影响女性的生命质量与生育健康。尽管西医治疗方案日趋完备，短期疗效显著，但西药带来的不良反应仍不可小觑。中医认为，妇人疾病多与阴阳失和、气血失调相关。温经汤以活血调经、温经散寒为核心功效，在治疗以肾阳亏虚、虚寒血瘀为主的妇科疾病时，不仅能有效改善临床症状，而且不良反应发生率更低，彰显出独特的临床优势。

#### 1. 不孕症

不孕症病因复杂，患者子宫内膜病变是影响妊娠功能的重要因素之一。长期使用激素药物治疗易引发诸多不良反应，而温经汤干预则能显著改善子宫内膜容受性，提高受孕率。相关研究表明，采用温经汤联合激素替代疗法治疗，对不孕症的治愈率更高。一方面，能有效调节患者性激素水平，促进卵巢功能恢复，弥补单用激素替代疗法治疗后易复发的不足；另一方面，能促进卵泡发育，刺激雌激素分泌，改善子宫动脉血流动力学及血液流变状态，优化卵巢组织微环境。温经汤可以调理冲任，还具有疏肝理气、滋肾养阴的功效，有助于女性恢复正常月经周期与生殖功能。

#### 2. 原发性痛经

中医在治疗原发性痛经方面积累了丰富的经验。其中，温经汤是治疗寒凝血瘀型原发性痛经的优选方药。寒凝血瘀型痛经，多因寒邪侵袭胞宫，导致寒凝血滞、瘀阻冲任，气血运行不畅，不通则痛。而温经汤具有调和冲任、温经散寒、养血祛瘀的功效，可以治其根本。若配合艾灸关元穴温养胞宫，则可进一步促进经血通畅，增强温经散寒、祛瘀止痛的功效。研究数据显

示，温经汤对原发性痛经患者的临床疗效显著，在疗效稳定性、用药安全性、不良反应发生率等方面均优于传统镇痛药。

#### 3. 月经不调

《妇科玉尺》记载：“若来时或前或后，或多或少……或数月一至，皆为不调。”月经不调表现为月经周期、经色、经量、经期等方面的紊乱，其发病与性激素水平密切相关。现代医学多倾向于补充雌激素以改善症状；而中医认为，“血气喜温恶寒”，经病多由寒邪侵袭、肾气不足、冲任虚寒、瘀血阻滞所致。温经汤具有温经散寒、养血祛瘀之效，临床根据患者具体症状加减用药，往往能取得良好疗效。

#### 4. 子宫内膜异位症

子宫内膜异位症是异位内膜随月经周期发生出血、脱落，从而引起一系列临床症状的疾病。异位病灶受局部激素与炎症微环境影响，可累及子宫、输卵管、卵巢、腹膜等多个部位，导致周期性盆腔痛、性交痛、排便及排尿痛等症状，严重影响患者生活质量。中医认为，瘀血阻滞是其核心病机，临床多以活血化瘀类方剂干预。研究表明，温经汤可通过抑制炎症反应、调节免疫功能、改善子宫血流、抑制血管生成及优化乏氧微环境等多种途径发挥治疗作用，无论是单独使用还是联合其他药物，对子宫内膜异位症引发的痛经、慢性盆腔痛及不孕等病症均显示出良好疗效。

此外，随着临床实践的不断探索，温经汤的适应证也不断拓展。目前，该方已被用于治疗更年期综合征、卵巢功能早衰、子宫肌瘤、慢性盆腔痛、绝经后骨质疏松症等多种妇科相关病症。

### 四、用药注意事项

● 辨证施治：温经汤适用于虚寒瘀阻型疾病，实热证或无瘀血内阻的患者忌用。因此，临床使用前必须经专业中医师辨证分型，切勿自行盲目服用。

● 适量服用：需遵循医嘱适量服用，过量服用可能引发月经量异常增多等不良反应。

● 饮食禁忌：服药期间应忌食生冷食物，以免影响药效。

药物与人

本文编辑：李修坤