



京华药事

非那雄胺的孕期致畸风险，比你想象中更隐蔽

文 / 北京市延庆区医院（北京大学第三医院延庆医院） 陈春利

关键词：非那雄胺；孕期致畸；家庭防护



陈春利 副主任药师，北京市第四批健康科普专家。

擅长常见慢病的用药管理，以及甲状腺疾病用药、肠内肠外营养支持治疗。发表学术论文及科普文章多篇，主持科普课题1项。致力于向公众普及合理用药知识，提升全民用药安全意识。

怀孕16周的小薇晚饭后准备出门时，在鞋边发现了一些蓝色的药物碎片，经确认是公公服用的非那雄胺片——一种治疗前列腺增生的常用药。原来，下午家中的猫咪闹腾，打翻了分剂量药盒，还碰碎了热水壶。散落的药片虽经家人打扫，但仍有碎片遗漏。正当小薇准备丢弃碎片时，爱人的提醒让她警觉起来：“你怀着孕呢，这药会不会有影响啊？”

爱人的提醒很及时。非那雄胺的风险远超“不用就安全”的认知——即便未直接吞服，皮肤接触或吸入药粉，也可能导致男性胎儿生殖器畸形。

一、非那雄胺：是治病良药也是致畸隐患

1. 对症的“健康帮手”

雄激素是人体关键的性激素，主要包括睾酮及其活性代谢产物双氢睾酮。当双氢睾酮分泌过多时，易引发良性前列腺增生、男性雄秃等问题。而双氢睾酮的生成，需依赖“5 α -还原酶”作为媒介。非那雄胺作为5 α -还原酶的特异性抑制剂，能精准阻断睾酮向双氢睾酮的转化。因此，它在临床上被广泛用于治疗良性前列腺增生和雄激素性脱发。

2. 孕期的“致畸风险”

非那雄胺的药品说明书中明确标注：禁用于怀孕或可能怀孕的女性。动物实验已证实，雌性大鼠孕期接触低剂量非那雄胺，会导致其雄性后代外生殖器异常。这一风险源于药物作用的双重性：非那雄胺通过抑制Ⅱ型5 α -还原酶发挥治疗功效，但对孕妇而言，这种抑制会过度阻断睾酮向双氢睾酮的转化。双氢睾酮作为强效雄激素，是胚胎生殖器官发育的关键物质。孕妇接触非那雄胺后，药物可穿透胎盘屏障，直接干扰男性胎儿生殖器官的正常发育，导致尿道下裂、隐睾、阴茎发育不全等严重畸形。其中，孕16~17周是胎儿外生殖器分化的关键期，此时暴露的危害最为显著。

3. 隐蔽的接触途径

与多数需口服才会致畸的药物不同，非那雄胺的风险具有极强的隐蔽性。首先，它具备皮肤渗透性。体外实验显示，3%的药量可通过皮肤被人体吸收。其次，环境残留时间长。药物微粒能在衣物纤维、地毯缝隙中滞留长达72小时，孕妇无意触摸后可能经手口传播。

此外，该药还存在二次暴露风险。接触过药物的人，可能通过衣物或接触将药物转移给孕妇，造成间接危害。

二、危机处理：家庭暴露后的科学应对

1. 立即清洁：分秒必争阻断风险

- 身体与衣物清洁：若孕妇直接接触药物，需立即用流动清水冲洗接触部位不少于5分钟，并用肥皂仔細擦洗指甲缝隙、皮肤褶皱等部位；被污染的衣物需单独用60℃以上的热水洗涤。

- 个人防护：处理污染环境前，必须佩戴一次性手套和口罩，防止吸入药粉，避免徒手触碰残留药物。

- 环境处理：先用胶带粘起较大的碎片，再用湿润的纸巾覆盖小碎片和药粉，静置15分钟以避免扬尘；随后用含氯消毒剂擦拭污染区域，利用次氯酸盐破坏非那雄胺的分子结构，实现化学降解。

2. 医疗介入：24小时内务必行动

即便接触剂量微小，也需在24小时内详细记录暴露细节，包括药物规格、接触时间、清洁方式等信息，并尽快前往医院进行血清检测，确认是否有药物吸收。

3. 超声监测：动态跟踪胎儿发育

根据暴露剂量，医生通常会建议在孕22周后，通过三维超声重点观察胎儿的生殖结节形态和尿道开口位置，持续监测胎儿发育情况，及时排查畸形风险。

三、家庭防护：筑牢孕期用药安全防护墙

1. 药盒“三重保险”

- 第一重：专用容器。选择带儿童锁的防摔药盒盛放非那雄胺，避免药片因意外碰撞而破碎。

- 第二重：妥善存放。将药物放置在不易触碰的固定位置，远离孕妇的日常活动范围。

- 第三重：醒目警示。在药盒外侧粘贴“孕妇禁触”的红色标签，提醒全家人时刻保持警惕。

2. 用药与废弃

若家中有成员服用非那雄胺，需注意：服药后2小时内避免与孕妇接吻、共用餐具，防止药物通过唾液传播；若药片意外破碎，家庭处理完毕后，需将碎药片装入密封袋，标注“有毒废弃物”，联系社区卫生站或药房统一回收，切勿随意丢弃；男性秃发患者若处于备孕期，可在医生指导下换用米诺地尔等外用生发剂作为替代治疗。

3. 环境监控

- 重点清洁：每周用湿布擦拭药柜表面及周围区域，同时检查药盒是否破损以及周围是否有散落的药粉或碎片。

- 空气净化：每日定时开窗通风，保持室内空气流通；条件允许时，可在药柜附近放置空气净化器，吸附可能存在的药物粉尘。

四、社会共建：织密孕期药物安全防护网

1. 推动药品改良升级

筑牢用药安全防线，离不开社会各界的协同努力。对于药企与监管部门而言，推动药品剂型与包装的改良升级，是预防意外暴露最直接有效的手段之一。例如：采用防破碎的胶囊剂型；在包裹药物的铝箔板上增加荧光警示条纹；在药品外包装盒上添加“孕妇接触致畸”的图示警告。

2. 构建社区防护网络

药房可建立孕妇家庭用药登记系统，详细记录孕妇家庭的用药情况，并针对性提供药物储存建议和风险提示。通过电话随访、微信沟通等方式，不定期开展居家药物安全评估，同时组织“家庭药物安全”科普课堂，普及非那雄胺等有致畸风险药物的合理使用知识。

五、守护新生命：认知先行，行动护航

非那雄胺的家庭意外暴露风险，恰恰印证了药物的“双刃剑”属性——疗效与风险，往往仅一线之隔。从规范储存、细节把控，到意外发生后的快速应对，再到社会层面的协同共治，每一个环节都关乎胎儿的健康未来。唯有将科学认知转化为细致行动，才能为生命筑起最坚实的防线。

药物与人

本文编辑：李修坤