

地黄丸家族成员多， 辨证用药是关键

文 / 北京市顺义区仁和镇卫生院 刘祎



关键词：六味地黄丸；金匱肾气丸；辨证用药

说起地黄丸，很多人首先想到的便是六味地黄丸。它不仅是经典名方，更是许多补益方剂的基础。其功效主要在于滋阴补肾，常用于改善肾阴亏虚所致的头晕耳鸣、腰膝酸软等症状。因此，“肾虚就吃六味地黄丸”也成了不少人耳熟能详的说法。

然而，事情并没有这么简单。肾虚其实分好几种情况，除了六味地黄丸针对的肾阴虚，还有多种不同类

型。因此，并非肾虚就选六味地黄丸，用药的关键在于准确辨证。只有药物匹配个人体质与症状，方能见效。

一、地黄丸家族及其发展史

不少人认为六味地黄丸是地黄丸家族中的“老大哥”，但若按方剂源流追溯，金匱肾气丸才是这一系列方剂的起源。让我们从头说起：

东汉时期，医圣张仲景在《金匮要略》中记载了“肾气丸”。肾气丸由干地黄、山药、山茱萸、茯苓、泽泻、牡丹皮、炮附子、桂枝共八味药组成，后世也称其为“八味肾气丸”。

至宋代，医家对该方加以改进，将干地黄改为熟地黄，桂枝改为肉桂，并增加此二味药的用量，形成了桂附地黄丸，其补肾助阳之力更强。

后来，又发展出济生肾气丸，即在桂附地黄丸基础上加入牛膝、车前子。与金匮肾气丸相比，济生肾气丸兼具温阳化气与利水消肿之效。

北宋末年，我国著名儿科医家钱乙将八味肾气丸中的附子、桂枝去除，并将干地黄改为熟地黄，创制了地黄丸家族中最具代表性的方剂——六味地黄丸。

此后，在临床应用中，以六味地黄丸为基础，又衍生出如知柏地黄丸等多种侧重滋阴的系列方剂，均属肾阴虚证用药范畴，但功效各有侧重。

二、辨清证型，合理选择

虽同为地黄丸类药物，但针对肾阳虚证和肾阴虚证，还可将其分为以金匮肾气丸为主的补肾阳虚药和以六味地黄丸为代表的补肾阴虚药。选药前，我们先得辨清证型。

1. 肾阳虚证

中医认为，阳虚生外寒。阳气不足，则温煦失职，寒湿难化，常见畏寒怕冷、四肢不温、易感风寒等症状，此为阳气虚弱、抵御外邪能力下降所致。此时可选用金匮肾气丸，以温补肾阳，化气行水，稳固根本。若水肿、小便不利症状突出，则可选用济生肾气丸，此方在温阳基础上兼能利水消肿。如果兼见腰膝酸软、小便不利、痰饮咳喘等表现，则适合选用桂附地黄丸，其温补肾阳之力更强。

2. 肾阴虚证

中医有“阴虚生内热”之说。阴液亏虚，阳气相对亢盛，则生虚热，常见潮热盗汗、五心烦热、腰膝酸软、头晕耳鸣等症状，治疗以滋阴降火为宜。此时可选用滋补肾阴的六味地黄丸。

虽然肾阴虚与肾阳虚均会引起出汗、腰膝不适等症状，但表现不同。肾阴虚者为热汗、盗汗，夜间更明显；肾阳虚者为自汗、冷汗，活动后加重。肾阴虚者多见

腰膝酸软、乏力；肾阳虚者则为腰膝冷痛，遇寒加剧。

其实，无论是肾阳虚还是肾阴虚，体内的阴阳二气都是相互依存、相互转化的关系。中医认为，维持阴阳之间的动态平衡至关重要，既不可过亢，也不宜偏衰，保持和谐的状态，才是真正的健康之道。

三、地黄丸的常见种类

接下来，我们继续了解以六味地黄丸为基础衍生出的几种常见地黄丸，看看它们之间的联系与区别。

1. 知柏地黄丸

在六味地黄丸基础上加入知母、黄柏，增强了滋阴降火之力，适用于治疗虚火上炎所致的五心烦热、夜间盗汗、口干咽痛等症。

2. 杞菊地黄丸

在六味地黄丸基础上加入枸杞子、菊花，侧重滋养肝肾、明目退翳，适用于治疗肝肾阴虚引起的眼睛干涩、迎风流泪、视物昏花等症。

3. 麦味地黄丸

在六味地黄丸基础上加入麦冬、五味子，兼能润肺益肾、敛肺止咳，适用于治疗肺肾阴虚所致的久咳少痰、咽干声哑等症。

4. 归芍地黄丸

在六味地黄丸基础上加入当归、白芍，增强了滋养阴血之效，适用于治疗阴血不足引起的头晕耳鸣、腰部冷痛、月经不调、虚热盗汗等症。

5. 明目地黄丸

在六味地黄丸基础上加入枸杞子、菊花、当归、白芍、蒺藜、煅石决明，具有滋肾、养肝、明目的功效，尤其适用于治疗长期用眼过度、肝肾亏虚导致的视力减退、视物昏花等症。

6. 七味都气丸

在六味地黄丸基础上加入醋五味子，增加了补肾纳气、止咳平喘的功效，可用于慢性支气管炎、肺气肿属肾虚证者。

四、各类地黄丸的服用注意事项

各类地黄丸是否能长期服用？哪些人群不适宜服用？以上均需要根据个人体质与具体病情而定，不能一概而论。一般情况下，服用半个月是一个疗程，病情比

较严重的患者可增至数周或数月。具体疗程与方案应综合考虑患者病情、体质与年龄等因素，严格遵循医嘱执行。

此外，以下几类情况应慎用地黄丸：

1.感冒期间

地黄丸多具滋补之性，而感冒药（尤其是风热感冒药）多含解表祛邪之品，二者同服可能阻碍病邪外排，导致邪气滞留，延缓甚至加重病情。

2.脾胃虚弱者

若常有腹胀、食少、便溏等症状，应慎用所有地黄丸，必要时需在医生指导下配伍健脾理气之药，以免加重消化不良。

3.湿热体质者

若伴有口苦、舌苔黄腻、小便发黄等症状，应慎用济生肾气丸、金匮肾气丸等温阳类地黄丸，以免助湿生热，加重不适。

4.实火亢盛者

若见咽喉肿痛、大便秘结、舌红苔黄等表现，应禁用所有地黄丸，否则可能助火化燥，使症状加剧。

5.合并基础疾病者

高血压患者服药期间应监测血压，糖尿病患者需监测血糖，以防药物影响病情控制。

6.孕妇及哺乳期女性

金匮肾气丸中含有温阳活血成分，可能影响胎儿稳定，因此孕妇应禁用。哺乳期妇女如需使用，应格外谨慎。

总之，各类地黄丸在功能主治上虽有共通之处，但各有侧重。临床选用时，必须精准辨证，针对性地选择适合的药物。唯有如此，才能取得良好疗效，真正达到调和阴阳的治疗目标。

药物与人

本文编辑：王佳昕

