

血府逐瘀汤： 疏通冬季“血瘀”困扰

文 / 北京市鼓楼中医医院 吴丽丽 徐阳

关键词：血府逐瘀汤；活血化瘀；气滞血瘀；加减化裁；中医临床应用

进入寒冷的冬季后，许多人常出现固定部位刺痛、面色晦暗、唇色发紫、胸闷心烦等症状。从中医角度看，这些表现很可能是“血瘀”导致的，即血液运行不畅，瘀阻脉络，导致气血不能正常濡养周身。针对此类问题，中医临床常以具有活血化瘀、行气止痛功效的经典方剂“血府逐瘀汤”为基础进行加减治疗。该方不仅作为经典方剂被广泛应用，后世医家还以之为核心，衍生出一系列针对不同部位瘀血症候的调理方剂。下面，我们将展开说明。

一、为什么会“血瘀”

我们可以将人体想象为一个庞大的“交通系统”，经络血脉是遍布全身的道路网络，血液则如同道路上行驶的车辆，负责输送营养与氧气，维持生命活动。

在中医理论中，“血府”有其特定内涵。狭义上特指“胸中”，是血液汇聚之所；广义上，也可理解为全身的血管系统。血瘀，即气血运行受阻，如同交通堵塞。发生血瘀的常见原因包括：

- 气滞：情绪抑郁或压力过大可导致气机失调，使血液运行不畅。
- 寒凝：外感寒邪或体内阳气不足，均可使血液

因寒而凝，导致气血运行迟滞。

- 热毒：体内热邪炽盛，煎灼津血，可使血液黏稠，运行涩缓，终致瘀热互结。

- 气虚：元气不足或脏腑功能减弱可致气血推动无力、运行迟缓，日久则停滞成瘀。

- 外伤：跌打损伤导致局部脉络受损，形成瘀血，从而阻滞气血运行。

二、血府逐瘀汤的组成及主治

血府逐瘀汤为清代名医王清任所创，配伍精妙，由桃仁、红花、赤芍、川芎、牛膝、生地黄、当归、桔梗、枳壳、柴胡、甘草组成。该方具有活血化瘀、行气止痛的功效，主治气滞血瘀引起的各类“不通”症状。常见表现包括：

- 疼痛：头痛、胸痛、胁肋疼痛，特点是痛如针刺，位置固定不移，白天较轻，夜晚加重。

- 胸胁憋闷：感觉胸口像压了一块大石头，喜叹息，叹气后可暂时缓解。

- 情志与神志症状：心烦易怒、心悸失眠、入睡困难、记忆力减退。

- 面部表现：面色晦暗、口唇紫暗、眼眶周围发黑

(形似“熊猫眼”)。

● 其他症状:身外凉,心里热(称为“灯笼病”),天亮时出汗。

血府逐瘀汤主要用于气滞血瘀证。当出现上述症状时,虽然常会考虑此方,但仍需由专业的中医师或中药师进行辨证后方可使用。

三、血府逐瘀汤之加减化裁

血瘀可发生于身体不同部位,症状表现也各有侧重。为此,王清任在血府逐瘀汤的基础上,灵活化裁出五个“专项方剂”,以增强治疗的针对性。

1.通窍活血汤——专治头面部瘀堵

【组成】桃仁、红花、川芎、赤芍、麝香、老葱、鲜姜、红枣,加黄酒煎服。

【特点】以黄酒、老葱为引,借其辛香上行之性,引导药力直达巅顶。

【主治】瘀阻头面之证,症见顽固性头痛、头晕、面色青紫,可用于治疗斑秃(俗称“鬼剃头”)、酒渣鼻、白癜风、脑震荡后遗症等疾病。

2.膈下逐瘀汤——专治上腹部瘀堵

【组成】桃仁、红花、川芎、赤芍、枳壳、当归、丹皮、五灵脂、乌药、元胡、香附、甘草。

【特点】侧重行气止痛,尤其适用于肝气郁结导致的胁肋胀痛。

【主治】瘀血结于膈下所致的两胁胀痛、腹部肿块、痛经(小腹坠胀),可用于治疗慢性肝炎、脾肿大等疾病。

3.少腹逐瘀汤——专治小腹部瘀堵

【组成】川芎、赤芍、当归、延胡索、官桂、蒲黄、五灵脂、没药、干姜、小茴香。

【特点】加入小茴香、官桂等温经散寒之品,温经止痛、调经助孕的作用较强。

【主治】小腹部寒凝血瘀所致的妇科病症,如痛经(小腹冷痛,得热则缓)、月经不调(色暗有块),以及由此证型引起的不孕症、慢性盆腔炎、子宫肌瘤等。

4.身痛逐瘀汤——专治四肢关节瘀堵

【组成】桃仁、红花、川芎、牛膝、当归、秦艽、羌活、没药、五灵脂、香附、地龙、甘草。

【特点】配伍通络止痛的秦艽、地龙、羌活,专治

“不通则痛”的痹证。

【主治】瘀血阻滞经络所致的全身痹痛,可用于治疗肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、风湿性关节炎、跌打损伤后遗症等。

5.会厌逐瘀汤——专治咽喉部瘀堵

【组成】桃仁、红花、甘草、桔梗、生地、当归、玄参、柴胡、枳壳、赤芍。

【特点】药性轻清上行,能直达咽喉要道。

【主治】瘀血结于咽喉所致的“喉痹”,症见喉蛾异物感、声音嘶哑、饮水呛咳等,可用于治疗慢性咽炎等疾病。

四、现代应用

血府逐瘀汤及其衍生方在现代临床中的应用十分广泛,不仅限于传统适应证,还常用于以下多个领域:

● 心脑血管疾病:冠心病、心绞痛、脑供血不足、脑梗死后遗症等。

● 精神神经系统疾病:失眠、焦虑、抑郁、神经性头痛等。

● 妇科疾病:月经不调、痛经、乳腺增生、更年期综合征等。

● 皮肤科疾病:黄褐斑、痤疮、慢性荨麻疹等。

五、注意事项

1.辨证使用,切勿套用

血府逐瘀汤及其衍生方属于治疗性处方,不可作为保健品滥用。使用前务必经中医师辨证,根据个人体质和具体症状选用,误用可能损伤身体。

2.关注禁忌人群

孕妇绝对禁用,方中活血化瘀成分可能引起流产。月经量过多的女性经期慎用,以免导致出血增多。气血虚弱而无瘀血表现者(表现为面色苍白、乏力、心慌气短)不宜使用。牙龈易出血、皮下易瘀青等有出血倾向者不宜使用。

3.中病即止

患者症状有所改善后,应及时调整用药,不宜长期服用。

药物与人

本文编辑:王佳昕