



清代宫廷槟榔： 从四方贡品到御用药丸

文 / 北京中医药大学 张子龙 李菁之

关键词：清代宫廷槟榔；法制槟榔片；木香槟榔丸；中药炮制；宫廷医药



张子龙 博士，北京中医药大学副教授，中药学专业硕士研究生导师。

担任中华中医药学会中药资源学分会委员，国家自然科学基金委员会同行评议专家，教育部学位中心论文评审专家，*Pharmaceutical Biology*、*Natural Product Research*、《中医药导报》

等杂志的审稿专家。致力于中医药文化的研究与传播，创建了“清宫医话”公众号，传承宫廷医药文化精华。

槟榔的药用历史悠久，最早可追溯至秦汉时期。在清代，其作为常用药材被广泛使用。如今，故宫博物院仍收藏着不少与槟榔相关的药材文物——从整颗槟榔到槟榔片，从生槟榔、炒槟榔到焦槟榔，甚至还有制成中成药的“木香槟榔丸”。下面，我们将从清代宫廷槟榔的供应渠道、炮制加工和成药制作三个维度，为您讲述这段独特的中医药宫廷历史。

一、清代宫廷槟榔的供应渠道

清代宫廷获取槟榔的渠道主要分为外使朝贡、地方进献、近臣进献和内务府采买四类。

外使朝贡槟榔以越南、尼泊尔（古称廓尔喀）为主要来源。越南自嘉庆八年（1803年）起，每四年进贡槟榔九十斤；道光十九年（1839年）调整定额，改为每四年进贡四十五斤，并一直延续至光绪七年（1881年）。廓尔喀自乾隆五十七年（1792年）起多次入贡槟榔。

除朝贡外，广东地方官员进献是清代宫廷槟榔最稳定的本土供给来源。嘉庆帝曾明确下令，由粤海关监督定期进献槟榔，供皇室日常服用，档案中频繁出现“槟榔二匣”的进献记录。道光帝提倡节俭，但槟榔仍被列入端阳、万寿、年节的固定贡品之一，每年常规进献十二匣。进献事务后续转交广东巡抚、两广总督负责，并一直持续至清末。

此外，近臣进献、内务府采买亦为重要补充渠道。光绪年间，庆亲王及其福晋、大臣张翼之妻等近臣及家属多次向宫中进献槟榔，品类包含普通槟榔、枣槟榔、炒槟榔，单次进献量多为二至四匣。内务府也会定

期向京城知名药铺采购槟榔加工品。皇帝出巡时,太医院的随行药箱内就备有同仁堂、南济生、豫丰等老字号炮制的五味槟榔、盐炒槟榔等饮片。内务府采买底簿还详细记录了槟榔块、炒槟榔等品类的采购规格与市价,足以证明槟榔是宫廷常备药材。

二、清宫“法制槟榔片”的炮制加工

《清宫医案集成》收录“法制槟榔片”一方。《中医大辞典》释“法制”为中药传统炮制法,是一种特殊规定的定制化加工方法。法制槟榔片的制法核心为:先取槟榔以外的配伍药材煎透,滤取浓汁,放入槟榔片浸煮至药汁吸尽,取出晒干,再以盐水拌炒至微黄。方中党参、厚朴、丁香可益气健脾,与槟榔配伍可增强药效;盐入肾经,能引药下行,强化槟榔润肠消积之力。

清代宫廷档案记载了法制槟榔片的两种主流炮制配方:一种取党参、白术、厚朴等药材浓煎,投入槟榔片充分煮透,待药汁完全收干后晒干,最后盐水炒制;另一种将上述药材替换为橘皮、苍术等。据《上交药味等项底簿》记载,光绪皇帝曾专门传旨取用白术,依照第一种经典配方炮制法制槟榔片。

法制槟榔片充分体现了清代宫廷药材炮制的考究与严谨,药材配伍、煎煮时长、炒制火候均有严格规定,既是古代宫廷定制化中药炮制的典型代表,亦是传统炮制学留存至今的珍贵范本。

三、清宫“木香槟榔丸”的制作与应用

如果说法制槟榔片是精工细作的宫廷专属定制饮片,那么“木香槟榔丸”就是一款功效卓著、应用广泛的宫廷经典成药。

木香槟榔丸原方出自《儒门事亲》,组方为:木香一两,槟榔一两,青皮一两,陈皮一两,莪术一两,黄连一两,黄柏三两,大黄三两,香附四两,牵牛子四两。此方具有行气导滞、攻积泄热的功效,主治痢疾、食积停滞,症见赤白痢疾、里急后重、脘腹胀满、大便秘结、舌苔黄腻、脉沉实等。其配伍思路遵循中医“六腑以通为用”的核心理论。

故宫博物院所藏《蓝纸皮药账》记载,清代宫廷曾对原方进行化裁改良,组方为:大黄一两,香附(炙)四两,木香一两,黄连(姜炒)一两,青皮(醋炒)一两,

莪术(醋炒)二两,黄柏(酒炒)三两,槟榔二两,陈皮一两,牵牛子(炒)六两,枳壳(炒)二两。制作时,将以上药材研磨为细粉,以水泛制成丸。相较原方,“清宫版”槟榔的用量加倍,行气破积的功效更为强劲。

宫内药房常年批量制备木香槟榔丸。早在雍正五年(1727年),此药便被列入由皇帝亲自选定吉日合制的御用药清单。对外,它还被用作军用品,在乾隆年间由军机处统一配发至西北前线各军营,以供将士使用。

木香槟榔丸在清代宫廷的发展脉络,完整展现了槟榔从地方特产深度融入宫廷医药体系的全过程。其经御医改良配方,由帝王钦点批量炼制,还作为军用品支援边疆,兼具宫内调理与前线救急双重价值,在清代宫廷医药中占有不可替代的重要地位。

四、结语

槟榔,从南方嘉木到宫廷御药,在清代走完了一条制度化、精细化的“进阶之路”。供给层面,外使朝贡、地方与近臣进献等多重渠道保障宫内药材的持续供应;炮制层面,独创的“法制槟榔片”配伍多味药材,经浸煮炒制,健脾益气的功效显著增强;成药层面,改良古方创制的“木香槟榔丸”将槟榔用量加倍,广泛用于消积导滞。

这一整套从稳定供应到精深加工的完备体系,不仅凸显了槟榔在清宫医药中不可或缺的地位,更让我们看到传统中医药在选材、炮制、配伍各环节中的智慧与匠心。

本文编辑:李修坤

