



金匱肾气丸：温补肾阳的传世经方

文 / 长春中医药大学附属医院 刘战
中国中医科学院西苑医院 金锐

关键词：金匱肾气丸；温补肾阳；阴中求阳；三补三泻；肾阳不足



刘战 药师，2025级中国中医科学院西苑医院中药临床药师培训学员。

主要从事中药质控与临床药学工作，包括饮片检查、处方点评、中药专业知识培训以及义诊宣讲工作等，以第一作者在中文核心期刊发表文章3篇。

金匱肾气丸首载于东汉张仲景所著《金匱要略》，亦名八味肾气丸，是中医补肾治法体系中的代表方剂。本方以温补肾阳、化气行水为核心功效，配伍严谨，补泻兼施，临床常用于治疗肾阳不足所致的腰膝酸软、小便不利、肾虚水肿、虚劳腰痛等症状。此方传承千年，沿用至今，在中医方剂中占据重要地位。

一、方剂演变

《金匱要略》原文记载的肾气丸原始组方为：地黄八两、山药四两、山茱萸四两、泽泻三两、茯苓三两、牡丹皮三两、桂枝一两、附子一两。用法为：将以上八味

药材研磨成细末，炼蜜制丸，丸如梧桐子大小，以酒送服十五丸，可增至二十丸，每日服用两次。

古代医家对金匱肾气丸的组成味数长期存在分歧。元、明两代部分医家认为本方仅由六味药组成，并将其与六味地黄丸等同，元代朱震亨《丹溪心法》直接记载“金匱肾气丸即六味地黄丸”。而钱乙、程充等医家则明确区分两方，《小儿药证直诀笺正》注解：“此今之所谓六味丸也，方从仲景八味肾气来。仲阳意中，谓小儿阳气甚盛，因去桂、附而创此丸，以为幼科补肾专药。”由此可见，彼时医家对两方组成的认知存在很大偏差。

明末清初之后，金匱肾气丸由八味药组成之说成为主流，彼时医家将其与桂附地黄丸等同。施沛《祖剂》明确标注“仲景金匱肾气丸”由八味药构成。但同一时期，十味组成的说法也一直并行存在，明代《医贯》《医宗必读》均记载本方含十味药。1998年出版的《中药成方制剂》将金匱肾气丸定为十味药材，可能也受此影响。

如今市面通行的金匱肾气丸，在古方八味的基础上增加牛膝、盐车前子两味，共含十味药。

二、组方配伍

十味药为熟地黄、炙附子、桂枝、山药、山茱萸、泽泻、茯苓、牡丹皮、牛膝、盐车前子，下面分“君臣佐使”介绍：

熟地黄、炙附子、桂枝为君药。熟地黄甘温质润，专入肾经，可滋阴补血、填精益髓；炙附子辛甘大热，专攻温肾助阳、补益命门之火，直补肾阳亏虚之根；桂枝辛温通阳，能化气行水，辅助附子温通经脉。三药合用，补阳而不伤阴，滋阴而不碍阳。

山药、山茱萸为臣药。山药性味甘平，既能补脾益肾，又可固精止带，依靠后天脾胃气血滋养先天肾气；山茱萸味酸性温，经酒炙后可温补肝肾、涩精止遗，收敛耗散的肾气，防止肾精无故外泄。两药合用，补肝藏血、补脾生气、补肾固精，是为“三补”。

泽泻、茯苓、牡丹皮为佐药，合为“三泻”，可以化解纯补药滋腻壅滞的弊端。泽泻利水渗湿，清泄肾中浊邪，防止熟地黄滋腻碍胃；茯苓健脾渗湿，辅助泽泻利水，同时培土制水，适应水湿内停的病机；牡丹皮清泻肝火、凉血散瘀，制约山茱萸温涩之性，避免补药积滞生热。三药合用，泻浊邪、清虚热、通水道，使全方补而不腻、温而不燥。

牛膝、盐车前子为使药。牛膝补肝肾、强筋骨，引诸药直达下焦肾与膀胱；盐车前子利水渗湿、清热通淋，助茯苓、泽泻导水湿从小便而出，专攻肾虚水肿、小便不利。两药合用，引药归经，利水消肿。

三、临床应用

1. 肾阳不足、气化失司所致肾虚水肿

金匮肾气丸以温补肾阳、化气行水为核心功效，是中医治疗肾阳亏虚型水肿的经典方剂。肾阳为水液代谢之根本，肾阳亏虚则膀胱气化功能失常，水湿不得宣泄，溢于肌肤而成水肿。典型症状为腰以下浮肿明显，按压凹陷不能复原，伴小便不利、畏寒肢冷、腰膝酸软、舌淡胖、脉沉迟等表现。

现代常用于治疗慢性肾小球肾炎、肾病综合征（恢复期）、老年性水肿、特发性水肿、心源性水肿（轻症）等病症。

2. 肾阳亏虚、腰府失养所致虚劳腰痛

腰为肾之府，肾阳不足则腰府失于温煦，筋骨失于

濡养，故发为腰痛。患者以腰膝酸软、冷痛无力（遇寒加重）、神疲体倦为主要表现。《金匮要略》记载：“虚劳腰痛，少腹拘急，小便不利者，八味肾气丸主之。”此段论述奠定了肾气丸治疗肾虚腰痛的理论根基。

现代常用于腰椎退行性改变、腰肌劳损、骨质疏松、腰椎间盘突出症恢复期等辨证属肾阳不足者。

3. 肾气亏虚、开合失司所致小便异常

肾气亏虚可导致膀胱气化与固摄功能失常，引起小便异常。小便异常主要分为两类：一是小便不利、排尿不畅、夜尿频多、尿后余沥；二是小便清长、量多失禁，即“饮一溲一”。古代医家运用肾气丸治疗消渴、转胞、虚劳等病时，均将小便异常视为核心伴随症状。

现代常用于治疗良性前列腺增生、膀胱过度活动症、神经性尿频、尿失禁以及糖尿病肾病引发的小便失常。

4. 肾阳亏虚、精微不固所致下消型消渴病

消渴病多因阴虚日久，阴损及阳，发为“下消”，症见肾阳不足，固摄无力。《金匮要略》有言：“男子消渴，小便反多，以饮一斗，小便一斗，肾气丸主之。”

现代常用于2型糖尿病中后期、糖尿病肾病辨证为肾阳不足者的治疗。

5. 肾阳虚弱、全身失温所致虚寒诸证

肾阳为一身阳气之根，肾阳亏虚则全身脏腑失于温煦，表现为畏寒肢冷、四肢不温、精神萎靡、气短乏力、面色㿔白、性欲减退、阳痿早泄、宫寒不孕等一系列虚寒证候。此类病症病机覆盖范围广，累及多个人体系统，也是金匮肾气丸最为普遍的适应证。

现代常用于亚健康状态、老年体虚、慢性疲劳综合征、甲状腺功能减退、生殖功能衰退等辨证属肾阳不足者的治疗。

四、小结

金匮肾气丸作为经典补肾方剂，其方药组成历经演变，配伍严谨，体现了“三补三泻”的组方特色。千年传承，历久弥新，金匮肾气丸以其独特的组方智慧与确切的临床疗效，在中医药宝库中占据着不可替代的重要地位，至今仍在为大众健康保驾护航。

本文编辑：李修坤