

读懂影像报告的3个高频词

文 / 山西医科大学附属运城市中心医院 段筱璠

关键词：影像报告；结节；阴影；钙化

报告上写着“肺部小结节”，是不是癌症前兆？“肝内钙化灶”听起来好严重，要不要手术？“磨玻璃阴影”是什么？越想越害怕……拿到体检影像报告，看到这些陌生的专业术语，很多人都会瞬间陷入焦虑，甚至产生“恐癌”情绪，盲目求医或过度治疗。其实，报告中的“结节”“阴影”“钙化”并非都是疾病信号。今天，我们就用通俗易懂的语言，拆解这些高频术语背后的“健康密码”，帮你读懂影像报告，再也不用为看不懂的指标而恐慌。

一、影像报告并非最终诊断

首先要明确：CT检查、B型超声（B超）检查等影像检查，本质上是医生的“透视眼”，报告中的术语是对异常形态的描述，而非最终的疾病诊断。报告中所写的“结节”“阴影”“钙化”，只是需要进一步排查的疑点，是否为恶性病变，还需结合其大小、形态、生长速度及病理检查结果进行综合判断。

很多人看到“异常”二字就陷入恐慌，其实不必如此焦虑。良性结节往往具有明确特征，如边界清晰、形态规则；而恶性病灶则多表现为边界模糊、形态不规则、短期内体积明显增大。了解这些基本规律，面对报告时就能多一分从容。

二、“结节”“阴影”“钙化”到底是什么

1. 结节：身体里的“小疙瘩”，良性多于恶性

“结节”指组织内圆形或椭圆形的异常突起，可发生于肺部、甲状腺、乳腺等多个部位。其形成原因主要包括良性病变、炎性增生、恶性病变三类：良性病变最为常见，如肺部感染愈合后的瘢痕、甲状腺良性增生、肝脏血管瘤等，此类结节生长缓慢、形态规则，不必过于担心；炎性增生是慢性炎症刺激导致的组织异常增生，治疗后多可缩小；恶性病变通常形态不规则、边界模糊，可能为肿瘤早期表现。

判断结节的危险程度，可从以下三个维度入手：

● **大小：**直径小于5毫米者，恶性概率不足1%；5~10毫米者，建议定期观察；大于10毫米者，需接受进一步检查。

● **形态：**边界清晰、呈圆形者多为良性；呈“分叶状”或“毛刺状”者需提高警惕。

● **生长速度：**每年增大不超过2毫米者多为良性；半年内增大超过50%者需重视。

2. 阴影：身体里的“异常区域”，本质是密度改变

“阴影”指与周围组织密度不同的区域，涵盖范围较广。阴影的形成原因可分为良性和恶性两类。良性原因较为常见，包括肺炎、支气管炎等炎症引起的片状阴

影(抗感染治疗后多可消散),以及肺部陈旧性病变、局部积液、良性肿瘤等;恶性原因则较为少见,以肺癌为代表,常表现为不规则阴影,多伴随边界模糊、密度不均、牵拉胸膜等特征。

在报告中看到“肺部阴影”不必过度紧张。若为感冒引发的肺炎阴影,治疗1~2周后多可吸收。只有在阴影长期不消退、形态趋于不规则的情况下,才需通过穿刺活检等手段明确性质。

3.钙化:钙盐沉积的“痕迹”,大多数属于良性

“钙化”指组织内钙盐沉积,在影像上呈高密度“亮点”。钙化可主要分为两类:一类是良性病变愈合后形成的“疤痕”,如肺结核、肺炎治愈后的钙化灶,代表病变已趋于稳定,一般不会恶变;另一类是生理性钙化,随年龄增长,甲状腺、乳腺等器官可出现此类改变,若无症状则无须处理。此外,少数良性肿瘤(如甲状腺腺瘤、肝脏血管瘤等)也可伴有钙化,但仍属良性范畴。

大多数情况下,钙化灶是病变愈合后留下的“疤痕”,基本属于良性表现,通常不用特殊处理。但在乳腺、甲状腺等部位,如果钙化呈现细小、成簇、不规则等形态,则需要进一步检查以排除恶性可能。

三、部位不同,应对各异

1.肺部

- 小结节(直径小于5毫米):每年复查胸部CT。
- 片状阴影(边界清晰):结合咳嗽、发热等症状排查炎症,治疗后复查。
- 钙化:通常不需要处理。

2.甲状腺

● 结节:甲状腺影像报告与数据系统(TI-RADS)分级1~3级者(良性概率超过95%),建议6~12个月复查B超;4级及以上者,需进一步进行甲状腺功能检查或穿刺活检。

● 钙化:粗大钙化多为良性表现,常为甲状腺组织老化或炎症愈合后的痕迹;而沙粒样钙化则提示恶性可能性较高,需结合结节形态及TI-RADS分级,进一步做病理检查以明确性质。

3.肝脏

- 钙化:多为肝炎炎症消退后或肝内胆管结石清

除后留下的痕迹,定期体检即可。

● 阴影:可结合肝功能、乙肝五项等检查,协助判断是否为肝炎、肝脓肿等病变,必要时做增强CT以进一步明确诊断。

四、读懂报告的3个步骤

1.看形态和大小

边界清晰、形态规则、直径小于5毫米者,基本可放心;边界模糊、形态不规则、直径超过10毫米者,需引起重视。

2.看伴随描述

出现“毛刺状”“分叶状”等描述者,需进一步检查;提示“边界清晰”“钙化”者,多为良性表现。

3.结合自身情况

有吸烟史或家族癌症史的人群,应适当缩短随访周期;无基础疾病、首次发现且为良性征象者,按时复查即可。

五、结语

影像报告是了解身体状况的重要窗口,但并非最终诊断。面对“结节”“阴影”“钙化”等影像报告中出现的专业术语,大家不必过度焦虑,但是也不可掉以轻心。遵循医生建议并理性应对,才是守护健康的关键。 **万物与人**

本文编辑:王佳昕

