

非处方药的选购与安全使用

文 / 陕西省食品药品检验研究院 王斯雨 郭荣雅



关键词：非处方药；参倍固肠胶囊；儿童清咽解热口服液；安全用药

随着我国药品分类管理体系的不断完善，越来越多临床使用成熟、安全性较高的中成药由处方药转为非处方药，为常见病的自我诊疗提供了便利。2026年2月，国家药品监督管理局发布2026年第19号公告，正式将参倍固肠胶囊、儿童清咽解热口服液由处方药转换为非处方药。消费者不需要凭借医生处方，即可在正规渠道购买并使用。然而，非处方药并不等同于绝对安全、可随意服用，在选购、服用和储存等环节仍需注意诸多细节。下面，让我们以参倍固肠胶囊和儿童清咽解热口服液为例，掌握科学用药要点，守护家人健康。

一、明确适用人群，对症选购

消费者在决定购买前，最重要的一步是判断自身或孩子的症状是否与药物适应证相符，避免因不对症用药而延误病情或增加身体负担。

1.参倍固肠胶囊

参倍固肠胶囊主要用于成人，具有固肠止泻、健脾温肾的效果，适用于脾肾阳虚所致的慢性腹泻，症见腹痛、肢体倦怠、神疲懒言、形寒肢冷、食少、腰膝酸软等。此外，参倍固肠胶囊对肠易激综合征（腹泻型）轻症亦有疗效。

该药以温和调理为特点，更适用于症状稳定、无明显感染征象的腹泻。需要特别注意：参倍固肠胶囊不适用于急性腹泻、感染性腹泻，以及伴有高热、剧烈腹痛、脓血便等表现的肠道疾病。

因此，购药前使用者应明确：自身症状符合慢性虚寒型腹泻，且无感染迹象、无严重肠道疾病；同时，不属于肠道狭窄、占位性病变，也不对该药物过敏。孕妇、哺乳期女性、高龄体弱者，以及患有高血压、糖尿病、肝肾功能不全等慢性病的人群，在购买前应主动咨



询专业医生或药师，不可仅凭症状自行购药。

2. 儿童清咽解热口服液

儿童清咽解热口服液为儿童专用咽喉类药物，具有清热解毒、消肿利咽的效果，适用于小儿急性咽炎轻症，常见症状包括低热、咽喉疼痛、咽部充血、轻微咳嗽、口干等。若患儿出现高热不退、扁桃体化脓、呼吸困难或剧烈咳嗽等情况，则不属于儿童清咽解热口服液的适用范围，家长应及时带孩子就医。

因此，购药前，家长应先观察孩子的体温与精神状态，仅在低热、咽喉轻度红肿、无明显并发症时方可考虑使用该药。对药物成分过敏的儿童禁用，脾胃虚弱、经常腹泻的儿童须谨慎使用。1岁以下婴幼儿因身体发育尚未成熟，建议前往医疗机构就诊，家长不应自行给药。

二、选择正规渠道，仔细核对药品信息

转为非处方药后，这两款药物可在药店、正规电商平台等渠道销售，但消费者仍需提高警惕，购买合法、合格且在有效期内的药品。

第一，应选择具有正规药品经营资质的连锁药店、医疗机构药房或大型医药电商平台，切勿通过无资质的

个人代购、社交平台或非正规直播间购买，以免购得假冒伪劣、过期或包装不合格的产品。

第二，购买时应仔细查看药品外包装，确认印有清晰的非处方药专用标识，核对药品名称、规格、生产厂家、生产日期、有效期及产品批号。临近有效期或外包装破损、变形的药品，建议谨慎购买。同时，可通过药品追溯码查询产品来源信息，确保药品流通渠道清晰可查。

第三，仔细阅读说明书。消费者应重点查看功能主治、用法用量、禁忌、注意事项、不良反应等内容，不宜仅凭他人推荐或以往经验选购。甲类非处方药建议在执业药师指导下购买，可主动向药师说明症状、病史及过敏史等信息，以提高用药安全性。

第四，请妥善保留购物小票或发票至用药结束，一旦出现药品质量问题或不良反应，可作为维权与反馈的重要依据。

三、规范用药，必要时就医

服用参倍固肠胶囊时，应严格按照说明书规定的剂量和频次服用，不可随意增减药量或延长疗程。服药期间宜保持饮食清淡，避免生冷、油腻及辛辣刺激性

食物，不宜与其他止泻类药物盲目叠加使用。若连续服用一段时间后症状未见改善，或出现新的不适症状，应立即停药并前往医院就诊。

儿童清咽解热口服液必须严格按照年龄划分剂量，使用配套量杯准确量取，不可凭经验估算用量。服药期间同样应保持饮食清淡，避免同时服用滋补类食品或药品。儿童必须在成人监护下使用，药品应放置于儿童无法触及处，以防误服。

无论使用哪一种药物，一旦出现体温持续升高、症状加重、精神状态变差、皮疹或胃肠道不适加重等情况，均应立即停药并及时就医，切勿抱有“再用几天就好了”的侥幸心理，以免延误病情。

四、合理储存，避免安全隐患

药品储存条件直接影响药效与安全性。两款药物均应密封存放于阴凉、干燥、避光处，避免置于高温、潮湿或阳光直射的地方，亦不宜与食品、清洁剂及危险品混放。儿童用药应单独存放，与成人药品分开放置。若药品出现开裂、漏粉、异味、变色、浑浊、发霉等性状

异常情况，即使仍在有效期内，也不可服用。

药师提醒

保障用药安全，需牢记“四不”原则：不将成人药物随意给孩子服用，不把对个人有效的药物推荐给他人使用，不长期依赖同一类药品，不混合服用多种功效相似的药物。遇到任何用药疑问，应优先咨询药师或医生，而不是凭经验、听传言用药。

五、结语

参倍固肠胶囊和儿童清咽解热口服液由处方药转为非处方药，旨在更好地满足大家的日常用药需求。但是，任何药物都有适用范围和使用边界。只有做到对症选购、规范购买、合理服用、妥善储存，才能真正发挥药物的治疗作用，守护自己和家人的身体健康。希望本文能帮助更多人树立正确的非处方药使用观念，做到科学用药。

本文编辑：王佳昕

