

中药附子的面面观

文 / 北京市延庆区医院 王琚丽

首都医科大学附属北京友谊医院 赵奎君



关键词：附子；炮制规格；量效关系；合理用药

我的附子认知之旅始于一次亲身经历：在药材市场考察时，面对琳琅满目的附子炮制品，我怀着对“有毒中药”的好奇，将一小片黑顺片直接放入口中。这次不专业的尝试，让我整个上午喉咙灼烧、舌头麻木，深刻感受到了附子的毒性，也由此萌生了深入研究这味经典有毒中药的想法。

接下来，我将从基原、炮制、临床应用、安全管控四个维度，全面拆解附子这味药材。

一、名称由来：附乌而生，如子附母

附子已有上千年药用历史。《本草纲目》记载：“初种为乌头，象乌之头也。附乌头而生者为附子，如子附母也。”明代李时珍清晰地指出了附子与乌头的关联，并明确二者核心差异在于药用部位不同。有学者对照

古籍中附子的植物性状描述，发现历代典籍所载附子原植物特征，与现今毛茛科植物乌头高度吻合，据此证实古今附子的药用基原一致，均为毛茛科植物乌头。

附子的核心产区十分稳定，自古便以四川为道地产区，现今为四川江油。

二、加工规格：炮制多样，减毒增效

《中华人民共和国药典》（2025年版）规定，附子为毛茛科植物乌头的子根加工品。每年6月下旬至8月上旬采挖，去除母根、须根与泥沙后，得到的初级药材称为“泥附子”。

泥附子经不同工艺炮制，可加工为盐附子、黑顺片、白附片、淡附片、炮附片五类主流规格。炮制的目的是减毒增效，使附子更好地服务于临床。现将五种常用附子炮制品的炮制流程与功效主治整理为表1：

表1 附子炮制品的炮制流程与功效主治

名称	炮制方法及过程	功效与主治
盐附子	泥附子洗净，浸入胆巴水溶液过夜，加入食盐持续浸泡，每日取出晾晒，直至附子表面析出大量结晶盐霜、质地变硬	侧重补肾助阳，常用于各类阳虚证，注意久煎以降低毒性
黑顺片	取洗净泥附子，浸入胆巴水溶液数日，连同浸液煮至药材透心；捞出后清水漂洗，纵切0.5 cm厚片，用浓茶染色；取出蒸至表面浮现油润光泽，烘至半干后晒干或低温烘干	温补肾阳，适用于肾阳虚衰、寒湿痹痛
白附片	泥附子洗净，浸入胆巴水溶液数日，连同浸液煮至药材透心；捞出剥除外皮，纵切0.3 cm薄片，清水浸漂后蒸透，直接晒干	回阳救逆，散寒止痛，常用于亡阳虚脱、寒凝剧痛
淡附片	盐附子清水浸漂，每日换水2~3次，直至盐分完全漂净；加入甘草、黑豆共煮至透心（每100 kg盐附子配甘草5 kg、黑豆10 kg），切开口尝无麻舌感方可；去除甘草、黑豆，切薄片晒干	毒性相对较小，具有回阳救逆、散寒止痛之效
炮附片	生附片经砂烫处理，至药材鼓起、表面微微变色	温肾暖脾，可用于虚寒泄泻、风寒湿痹

三、临床应用：量效关系，不断探索

附子历来为历代医家所重用。汉代张仲景《伤寒论》所载真武汤用附子一枚、附子汤用附子二枚，《金匱要略》中桂枝芍药知母汤用附子二两；唐代孙思邈《备急千金要方》中温脾汤、小续命汤均用附子一枚；宋代严用和《严氏济生方》中实脾散，刘完素《黄帝素问宣明论方》中地黄饮子，亦将附子纳入核心配伍。

现代临床运用附子，同样遵循辨证、分证、分层用量的原则。全小林教授即依据不同病症及配伍方案，差异化地把控附子剂量：取30~60 g配伍白术，治疗心力衰竭及水肿；取30~120 g配伍人参，救治心肾阳虚欲衰者。

相关研究显示，历代医家所用附子剂量跨度极大。经典名方常规用量为11.1~45 g；当代名老中医、方药量效研究专家临床常用剂量为3~30 g，其中5~15 g最为常用，个别最大用量可至400 g。从剂量与病症的对应关系来看：6~60 g常用于温阳补肾，主治慢性肾衰竭、肾病综合征、心力衰竭等属脾肾阳虚、水湿内停者；11.1~400 g用于回阳救逆，针对各类危重疾病引发的心



肾阳衰欲脱，症见四肢厥逆、汗出肢冷、脉微欲绝，以及阴盛格阳、元阳将脱等危证。

由上可知，附子在临床应用中，剂量随病情轻重变化明显，不可一概而论。

四、安全管控：辨证使用，注意差异

附子是一把药效与风险并存的“双刃剑”，其核心活性与毒性物质均为乌头碱类成分，包括单酯型乌头碱和双酯型乌头碱。现代药理研究证实，单酯型乌头碱为主要有效成分，双酯型乌头碱是主要毒性成分。

不同炮制品中两类成分的含量存在差异。有效成分（单酯型乌头碱）含量由高至低依次为：白附片、黑顺片、炮附片、淡附片。安全性（双酯型乌头碱含量越低越安全）由高至低依次为：炮附片、白附片、淡附片、黑顺片。可见，炮附片毒性成分含量最低，用药安全性较高；黑顺片毒性成分残留量相对更高，用药安全性最差。这一结论提示，临床使用黑顺片时必须充分考虑患

者的个体差异，老年人、肝肾功能不全者、合并使用多种药物的患者，均属于高危人群，需要格外谨慎。

不过，即便是用药安全性较高的炮附片，其用药风险也不容忽视。有案例报道：一名68岁患者自行抓取煎服，方中含炮附片10 g，搭配泽泻、茯苓、山药、桂皮、生地黄等药材，煎煮20分钟后服用，不久便出现胸闷心悸、恶心呕吐（呕吐物带血丝）等中毒症状，并伴有心律失常。经分析，此为煎煮时间不足导致的——附子类药材必须单独先煎，煎煮时间一般为1~2小时。

五、结语

附子因“附乌而生，如子附母”得名，传承千年，药效与毒性并存。唯有依托标准化炮制工艺，并严格控制药材剂量与煎煮时长，方能确保用药安全，充分发挥其药用价值，让这味千年良药更好地服务于临床。

药物与人
本文编辑：李修坤

