

药片家族的独白

文 / 西安国际医学中心医院 赵秋红 闫瑞



关键词：普通片；肠溶片；缓释片；控释片；骨架片；泡腾片

大家好，我是一粒小药片。别看我身材小巧、不起眼，肩负的使命却无比重大。不过，您可别把我们兄弟姐妹都当成一回事——我们虽然长相酷似，但内在的“性格”和“本领”却天差地别。今天，就由我来做一次家族介绍，以免您用错服用方式，辜负了我们的一片苦心。

一、“急性子”的普通片

普通片没有华丽的外衣，也没有复杂的内部结构，是家族里最常见、最朴实的成员。他始终牢记自身使命，凭借其速释特性，能在进入体内后第一时间提供直接、快速的药效支持。

普通片是个十足的“急性子”——进入胃肠道后可

迅速崩解、溶出，释放药物成分并吸收入血，起效十分迅速。不过，药效来得快，去得也快，这导致血液中的药物浓度波动较大，因此通常每日需要服用3至4次。



药师提醒

大多数情况下，普通片能够掰开、咀嚼或压碎后服用，也可直接吞服，这种灵活性方便老人、儿童或吞咽困难的人群使用。

二、“曲线救国”的肠溶片

相比普通片，肠溶片多穿了一件特殊的“防护服”——肠溶包衣。这件“防护服”能护住药片，使其在酸性胃液中能安然穿行，待抵达碱性肠道环境后，包衣

才会溶解脱落，药物随之释放，全力发挥作用。

肠溶片的优势主要体现在两方面：其一，对于可能刺激胃黏膜的药物，肠溶包衣可隔绝胃酸，避免药物在胃部崩解释放，大幅降低胃肠道不良反应的发生风险；其二，对于遇胃酸易分解、失效的药物，包衣能够保护有效成分，确保发挥药效。



药师提醒

肠溶片务必整片吞服，绝对不能掰开、嚼碎或碾碎。一旦外层防护包衣被破坏，药物会提前在胃部释放，不仅容易损伤胃黏膜，药效也会大打折扣。

三、“沉稳”的缓释片和控释片

缓释片和控释片的最大特点是“沉稳”。他们均采用激光打孔、渗透泵、多层包衣等特殊工艺设计，可实现药物的缓慢、匀速释放。药效可在体内维持12至24小时，每日仅需服用1至2次，既能提升用药便捷度，又能避免血药浓度出现剧烈波动。

1. 缓释片

缓释片可以持续、平稳地释放药物。以降压药氨氯地平缓释片为例，患者服用一片后，药物会在体内缓慢

起效，平稳控制全天血压，不需要频繁服药。缓释片一般每日服用1至2次，建议固定时间服药，以保证体内药物浓度稳定。



药师提醒

缓释片绝对不可掰开、嚼碎或碾碎！药片缓释结构一旦受损，原本缓慢释放的药物会一次性全部释出，极易引发血压骤降等不良反应，同时还可能刺激、损伤胃肠道。

2. 控释片

控释片能够精准控制药物释放的速度与剂量。多数控释片采用渗透泵或膜控释技术制备，无论体内环境如何变化，均能按照预设速度匀速、定量地释放药物，让体内药物浓度始终维持在最佳治疗区间，既不会因浓度过高产生不良反应，也不会因浓度不足而达不到治疗效果，避免药效如同“过山车”般骤升骤降。



药师提醒

绝大多数控释片严禁掰开、嚼碎或碾碎！药片的控释结构遭到破坏后，全部药量会在短时间内骤然释放，导致血药浓度瞬间升高，极易诱发毒副作用，引发严重不良反应。



四、“鞠躬尽瘁”的骨架片

骨架片属于缓释片家族,是其中最具奉献精神的一员。其内部含有不可溶解的多孔骨架,药物成分与骨架材料混合。进入人体后,骨架缓慢溶蚀,药物随之逐步释放,从而实现长效治疗作用。待全部药效释放完毕,无法溶解的骨架会保持原有形态,跟随胃肠道蠕动排出体外。



药师提醒

骨架片严禁掰开或嚼碎。若服药后在粪便中发现完整的药片空壳,不必惊慌,这代表骨架片已完全释放药效,完成了治疗使命。

五、“不拘一格”的泡腾片

泡腾片不拘泥于常规固体药片形态,遇水即可快速溶解。因此,正确溶解是服用的关键——在杯中倒入100至200毫升温水,放入泡腾片(药片会快速溶化并产生大量二氧化碳气泡,溶解过程约2至5分钟),需等待气泡完全消失、药片彻底溶解后再饮用。



药师提醒

①禁止直接放入口中吞服或含服!药片接触口腔、咽喉处的唾液后会快速崩解,释放大量气体,刺激消化道黏膜,可能引发腹胀、呛咳,严重时甚至会造成窒息。②禁止使用热水冲泡。高温会破坏泡腾片中维生素C等有效成分,加速其氧化分解,降低药效;同时热水会大幅加快泡腾反应,短时间产生大量气泡,容易造成药液喷溅,存在烫伤风险。③泡腾片极易吸收空气中的水分,发生潮解变质,因此取用后应立刻拧紧瓶盖,存放于阴凉干燥处。

六、注意事项

1.切勿擅自替换药片剂型

普通片换成缓释片,或缓释片换成控释片,均不可自行操作。不同剂型药片的起效速度与药效维持时间各不相同,随意替换易引起病情波动,诱发药物不良反应,甚至加重原有疾病。因此,所有剂型调整均需遵从医嘱,在医生或药师的专业指导下进行,切忌自行更换。

2.服用长效药片切勿偷懒

缓释片、控释片、骨架片等长效制剂不可漏服或中断服药,建议每日在固定时间服用。老年患者可以设置服药闹钟,或制作服药记录卡,以提高用药依从性,保障用药安全与疗效。

3.仔细阅读药品说明书

服用任何药片前,建议花十分钟仔细阅读药品说明书,确认手中药片的类别,充分了解其特性。多一分了解,便少一分风险。

我是一粒小药片,身材虽小,但责任重大。感谢您耐心听完我的家族介绍。下次打开药盒时,愿您能认出我们的每一位成员,也能记得我们各自的“脾气”。正确服用,才能让我们的使命得以完成,让您的健康得到保障。

药物与人

本文编辑:李修坤

