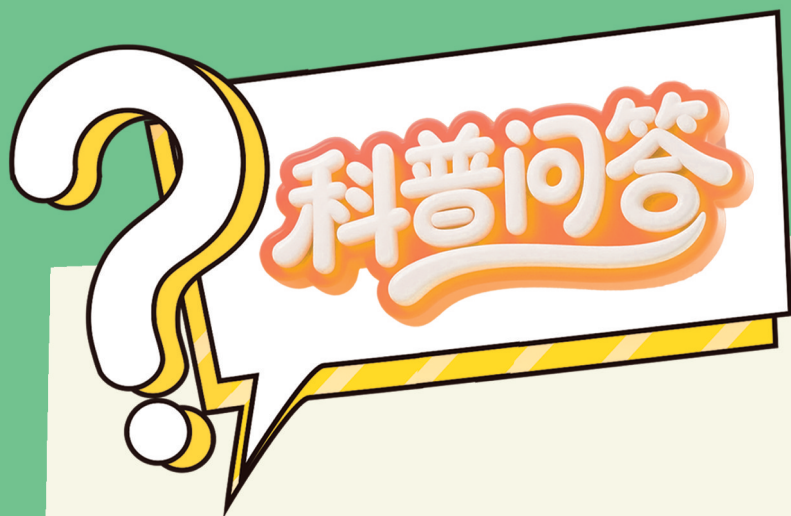




01

问：“母橙”比“公橙”更好吃吗？

答：橙子等柑橘类果树为雌雄同株植物，果实本身不存在性别差异，所谓“公橙”“母橙”只是商家的营销手段。柑橘类（含橙子）可通过自花授粉结果，果实由子房膨大发育而成，人们根据其外形贴上的“公母”标签，与口感、味道毫无关联。

02

问：净水器加阻垢剂会致骨质疏松？

答：反渗透净水器所用的阻垢剂多为大分子聚合物或含磷化合物，用量极低，且大部分会被滤膜截留，最终进入纯水的残留量远低于安全阈值。人体钙磷代谢受多重机制调控，只有长期超出安全标准的高磷摄入，叠加多种不利因素时，才可能影响骨健康，因此按规范使用合格阻垢剂的健康风险极低，定期更换滤芯即可保障用水安全。

03

问：反季节果蔬上有更多农药，吃了有害健康？

答：反季果蔬主要依靠异地种植、冷链储存和设施栽培供应，无论是否应季，合理使用农药都是保障产量和品质的常规手段。我国允许使用的农药均经过严格安全评估，在规范使用、符合残留限量标准的前提下，不会危害人体健康；农药残留水平主要与施药剂量、采收前的安全间隔期相关，与是否反季无关。此外，部分反季设施果蔬的营养含量并不低于应季果蔬，对消费者而言，购买后充分清洗、合理搭配饮食，比纠结是否反季更为重要。

来源：科学辟谣平台

编辑 / 努尔夏提·阿布都热西提