

观看短视频对我国中老年人心理健康的影响

刘立光¹, 王玥²

1. 中共天津市委党校, 天津 300191; 2. 首都医科大学附属北京友谊医院, 北京 100050

摘要:目的 分析观看短视频对我国中老年人心理健康的影响, 为提高中老年人心理健康提供科学依据。方法 基于 2020 年中国家庭追踪调查(CFPS)数据, 运用线性回归模型和倾向得分匹配法探究观看短视频对中老年人心理健康的平均处理效应。结果 观看短视频能够显著改善中年人的心理健康水平($\beta=-0.217, P<0.05$); 观看短视频对女性、乡村和受教育程度为初中及以下的中老年人效果更为明显(女性: $\beta=-0.323, P<0.05$; 乡村: $\beta=-0.309, P<0.05$; 受教育程度初中及以下: $\beta=-0.387, P<0.01$; 中年人: $\beta=-0.270, P<0.05$), 使用最近邻匹配、半径匹配及核匹配均通过了统计检验。结论 观看短视频在一定程度上改善了中老年人的心理健康, 应进一步提高中老年群体的互联网普及率, 扩大智能手机使用培训覆盖面。重点关注女性、乡村户籍、受教育程度和收入水平较低及患有生理疾病中老年人的心理健康。

关键词: 心理健康; 观看短视频; 中老年人; 倾向得分匹配

中图分类号: B844.4 文献标志码: A 文章编号: 1003-8507(2024)01-111-07

DOI: 10.20043/j.cnki.MPM.202305090

The influence of watching short videos on the mental health of the middle-aged and elderly in China

LIU Li-guang*, WANG Yue

*Party School of Tianjin Committee of the CPC, Tianjin 300191, China

Abstract: Objective To analyze the effects of watching short videos on the mental health of the middle-aged and elderly in China, to provide scientific basis for improving the mental health of the middle-aged and elderly. **Methods** Based on the data of China family panel studies (CFPS) in 2020, the linear regression model and propensity score matching method were used to explore the average effect of watching short videos on the mental health of the middle-aged and elderly. **Results** Watching short videos could significantly improve the mental health level of middle-aged people ($\beta=-0.217, P<0.05$). Watching short videos had a more significant effect on women, rural areas, and middle-aged and elderly people with an education level of junior high school or below (women: $\beta=-0.323, P<0.05$; rural areas: $\beta=-0.309, P<0.05$; junior high school: $\beta=-0.387, P<0.01$; middle-aged people: $\beta=-0.270, P<0.05$). The nearest neighbor matching, radius matching, and kernel matching all passed statistical tests. **Conclusion** Watching short videos has to some extent improved the mental health of middle-aged and elderly people, and it is necessary to further increase the internet penetration rate of the elderly population and expand the coverage of smartphone usage training. Attention should be paid to the mental health of women, rural registered residence, middle-aged and elderly people with low education and income levels as well as physical diseases.

Keywords: Mental health; Watching short videos; Middle-aged and elderly; Propensity score matching

人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志, 健康作为人力资本的一项指标, 是居民生活质量的重要保障。中国正处于快速人口老龄化时期, 伴随着数字化与信息化的快速发展, 数字化技术的广泛应用提升了老龄化社会治理效能, 同时也引发了老年数字鸿沟问题, 人口老龄化进程面临着前所未有的机遇和挑战^[1-2]。第 52 次《中国互联网络发展状况统计报告》显

示, 截至 2023 年 6 月, 我国短视频用户规模达 10.26 亿, 50 岁及以上网民群体占比由 2021 年 12 月的 26.80% 提升至 29.90%, 互联网进一步向中老年群体渗透^[3]。在数字时代, 提高老年人的数字融入是提升老年人心理健康和实现积极老龄化的重要途径^[4]。互联网使用对中老年人健康的影响备受关注^[5-8]。已有研究表明, 互联网使用对老年人身心健康具有明显的提升作用^[9-11], 会降低老年人抑郁水平^[12]。与主观健康相比, 使用智能手机对老年人心理健康方面的作用更加突出^[13]。伴随着中老年群体短视频用户的不断增加, 仅用是否使用互联网变量表征老年人上网过于宏观^[14], 通过是否观看短视频考察互联网对中老年人心

基金项目: 国家社会科学基金资助项目(17BRK031); 中共天津市委党校 2022 年度青年马克思主义者培育项目(22QMWT07)

作者简介: 刘立光(1990—), 男, 博士, 助理研究员, 研究方向: 老年健康

通信作者: 王玥, E-mail: sitian440@sohu.com

理健康的影响是一个较为新颖的方向。社交媒体的使用可以通过增加与他人互动,减少社会隔离和接收外界信息,对老年健康产生积极影响^[15]。有研究显示观看短视频会显著增加青年人的抑郁风险^[16-17],过度使用短视频 APP(如每天使用超过 2 h)可能会降低中老年人的社会适应、与家人和原有朋友的交流频率^[18]。本研究的主要问题是:观看短视频是否会影响中老年人心理健康及其影响机制?

国内外学者对观看短视频和老年人之间的关系进行了丰富的研究,但少有文献考虑中年人有很大一部分是空巢群体^[19]。处于该年龄段的群体拥有一个健康的身体和心理,对未来的生活和家庭减负具有重要的意义,该群体的健康状况值得关注。基于此,本研究使用中国家庭追踪调查 2020 年数据,运用线性回归模型和倾向得分匹配法,试图探索观看短视频对我国中老年人心理健康的影响机制,为我国改善中老年人健康状况提供实证参考依据。

1 资料与方法

1.1 资料来源 本研究所使用数据主要来源于北京大学中国社会科学调查中心公布的 2020 年中国家庭追踪调查数据(China Family Panel Studies, CFPS)。该数据采用了分层多阶段随机抽样方法(probability proportionate to size, PPS),其基线样本覆盖了 25 个省(直辖市、自治区),涉及社区、家庭、成年人和儿童四个层面的数据,对全国人口具有 95%的代表性。特别是 2020 年数据包含观看短视频等相关变量,与研究主题高度契合。由于本文的研究对象是中老年人(45 周岁及以上人群),在剔除相关变量部分缺失值后,最终得到有效样本 8 929 个。

1.2 变量选取

1.2.1 被解释变量。选取心理健康作为被解释变量。中老年人心理健康的评价采用 CES-D 量表的测算值表示,访问受访者在过去一周内各种感受或行为的发生频率,对应的八道题目为:我感到情绪低落;我觉得做任何事都很费劲;我的睡眠不好;我感到愉快;我感到孤独;我生活快乐;我感到悲伤难过;我觉得生活无法继续。赋值均为“几乎没有(不到 1 d)=1,有些时候(1~2 d)=2,经常有(3~4 d)=3,大多数时候有(5~7 d)=4”。把第 4、6 题目进行反向赋值并加总计算,得到心理健康指数,这个变量值越高说明中老年人心理健康水平越差。

1.2.2 核心解释变量。选取“是否观看短视频”作为核心解释变量。根据问卷内容,首先需要确定中老年人是否使用移动设备上网,然后根据问卷题项“过去一周,您是否看过短视频或直播类网络平台节目(包

括观看小火山、抖音、快手、微视、斗鱼等?”把两个题项合并成一项得到“是否观看短视频”变量(是=1,否=0)。

1.2.3 控制变量。选取中老年人社会人口学特征包括性别、年龄、年龄平方、户籍性质、受教育程度、婚姻状态、个人月收入(取对数);生活特征包括是否日常锻炼、是否抽烟、是否喝酒;身体特征包括有无慢性病、过去一年是否因病住院作为控制变量。

1.3 统计学方法 采用 Stata17.0 进行数据处理和统计学分析。计量资料用(均数±标准差)进行表示,计数资料如性别、年龄、户籍性质等变量用例数(百分比)表示,单因素分析中采用 χ^2 检验对计数资料进行多组间比较。采用线性回归模型分析中老年人观看短视频对心理健康的影响,检验水准 $\alpha=0.05$ 。由于观看短视频与心理健康水平之间可能存在双向因果关系,本研究进一步使用倾向得分匹配法来解决内生性问题,从而得到观看短视频对中老年人心理健康影响的平均处理效应。

2 结果

2.1 调查对象基本情况 表 1 为本文选取变量的描述性统计结果。调查对象中,男性 4 537 人(50.81%),女性 4 392 人(49.19%);45~59 岁中年人口 5 168 人(57.88%),老年人口 3 761 人(42.12%)。乡村中老年人 6 543 人(73.41%);受教育程度为小学及以下的占 56.00%;接近九成中老年人有配偶,为 89.52%;过去一年每周锻炼 2 次以上的,占 29.29%,过去一个月每周喝酒 3 次及以上的中老年人占比 15.71%;不吸烟的超过 7 成,为 70.75%;有慢性病的中老年人占比 22.24%;过去一年因病住院的中老年人占比 14.06%。

2.2 中老年人心理健康状况单因素分析 把中老年群体分为观看和不观看短视频两个群体,发现在过去一周观看过短视频或直播类网络平台节目的中、老年人分别占比为 41.41%(2 140 人)和 12.82%(482 人),观看过短视频的中老年人心理健康水平更高。经单因素分析显示,不同性别、户籍性质、受教育程度、婚姻状况、个人月收入水平、日常锻炼频率、是否抽烟喝酒、有无慢性病和过去一年是否因病住院的中老年人心理健康状况有统计学意义($P<0.001$)。见表 2。

2.3 观看短视频对中老年人心理健康影响的回归分析 由于心理健康为连续变量,使用线性回归模型分析观看短视频对中老年人心理健康的影响。本研究建立了 4 个模型:模型 1~4 分别为加入核心解释变量和社会人口学特征变量、生活特征变量、身体特征变量及全部控制变量的模型统计结果。见表 3。

表 1 变量含义及描述性统计

Table 1 Variable connotation and descriptive statistics

变量类别	变量	变量赋值及描述	均值	标准差
被解释变量	心理健康	连续变量, 8 ~ 32	13.696	4.381
核心解释变量	观看短视频	观看 =1, 不观看 =0	0.294	0.455
控制变量	性别	男 =1, 女 =0	0.508	0.500
	年龄(岁)	45 ~ 59=1, 60 ~ 69=2, 70 ~ 79=3, 80 岁及以上 =4	1.597	0.796
	户籍性质	非农业 =1, 农业 =0	0.266	0.442
	受教育程度	小学及以下 =1, 初中 =2, 高中及以上 =3	1.605	0.755
	婚姻状况	在婚 =1, 不在婚 =0	0.895	0.306
	个人收入(元)	连续变量, 0 ~ 41 333	1 436.811	2 403.896
	日常锻炼	是 =1, 否 =0	0.293	0.455
	是否经常喝酒	是 =1, 否 =0	0.157	0.364
	是否抽烟	是 =1, 否 =0	0.293	0.455
	有无慢性病	有 =1, 无 =0	0.222	0.416
	过去一年因病住院	有 =1, 无 =0	0.141	0.348

表 2 中老年人心理健康状况单因素分析

Table 2 Single factor analysis of mental health status of middle-aged and elderly people

变量	人数	观看短视频 人数(均值)	不观看短视频 人数(均值)	χ^2 值	P 值
性别				204.656	<0.001
女 =0	4 392	1 202(13.71)	3 190(14.53)		
男 =1	4 537	1 420(12.92)	3 117(13.19)		
年龄(岁)				84.775	0.144
45 ~ 59=1	5 168	2 140(13.42)	3 028(14.01)		
60 ~ 69=2	2 379	394(12.77)	1 985(13.78)		
70 ~ 79=3	1 195	82(12.18)	1 113(13.68)		
80 及以上 =4	187	6(13.33)	181(13.64)		
户籍性质				186.911	<0.001
乡村 =0	6 543	1 643(13.62)	4 900(14.19)		
城镇 =1	2 370	972(12.72)	1 398(12.72)		
受教育程度				252.552	<0.001
小学及以下 =1	4 996	940(13.92)	4 056(14.39)		
初中 =2	2 449	929(13.05)	1 520(13.04)		
高中及以上 =3	1 476	749(12.77)	727(12.69)		
婚姻状况				157.570	<0.001
不在婚 =0	935	203(15.09)	732(15.31)		
在婚 =1	7 986	2 415(13.13)	5 571(13.68)		
个人月收入	8 929	2 622(2 154.97)	6 307(1 138.25)	0.001	<0.001
日常锻炼				105.848	<0.001
否 =0	6 314	1 590(13.61)	4 724(14.10)		
是 =1	2 615	1 032(12.77)	1 583(13.18)		
是否喝酒				63.214	<0.001
否 =0	7 526	2 193(13.35)	5 333(14.03)		
是 =1	1 403	429(12.92)	974(12.98)		
是否抽烟				56.269	<0.001
否 =0	6 317	1 784(13.39)	4 533(14.03)		
是 =1	2 612	838(13.06)	1 774(13.46)		
有无慢性病				243.018	<0.001
否 =0	6 942	2 101(12.98)	4 841(13.48)		
有 =1	1 985	520(14.48)	1 465(15.16)		
过去一年是否因病住院				245.078	<0.001
否 =0	7 673	2 342(13.10)	5 331(13.56)		
是 =1	1 255	280(14.79)	975(15.55)		

注: 括号内为心理健康均值; 个人月收入是真实数值非心理健康均值。

表 3 观看短视频对中老年人心理健康影响的回归结果

Table 3 Regression results of effects of watching short videos on the mental health of middle-aged and elderly people

变量	模型 1		模型 2		模型 3		模型 4	
	β	$s_{\hat{\beta}}$	β	$s_{\hat{\beta}}$	β	$s_{\hat{\beta}}$	β	$s_{\hat{\beta}}$
核心解释变量								
短视频使用(使用=1)	-0.239*	0.106	-0.436***	0.099	-0.472***	0.097	-0.217*	0.105
控制变量								
性别(男性=1)							-0.869***	0.114
年龄	0.034	0.058					0.008	0.057
年龄平方	-0.000	0.000					-0.000	0.000
户籍性质(非农业=1)	-0.793	0.114					-0.713***	0.114
受教育程度(小学及以下=1)								
初中=2	-0.864***	0.108					-0.773***	0.107
高中及以上=3	-0.748***	0.140					-0.617***	0.138
婚姻状况(在婚=1)	-1.731***	0.170					-1.697***	0.167
个人收入(取对数)	-0.069***	0.014					-0.052***	0.014
日常锻炼(是=1)			-0.915***	0.099			-0.554***	0.101
喝酒(是=1)			-0.738***	0.124			-0.241*	0.123
抽烟(是=1)			-0.376***	0.104			0.313**	0.118
慢性病(有=1)					1.269***	0.121	1.357***	0.118
过去一年因病住院(有=1)					1.476***	0.150	1.379***	0.144
样本量	8 913		8 929		8 926		8 910	

注:模型显示结果为 β 值;*, **, *** 分别表示 $P<0.1, P<0.05, P<0.01, P<0.001$ 。

模型 1 ~ 4 结果显示, 观看短视频会提升中老年人心理健康水平 ($\beta=-0.239, P<0.05; \beta=-0.436, P<0.001; \beta=-0.472, P<0.001; \beta=-0.217, P<0.05$)。控制变量中, 与中老年女性相比, 观看短视频对中老年男性的心理健康影响更高; 与未婚状态相比, 观看短视频对在婚状态的中老年人心理健康影响更高; 受教育程度方面, 与小学及以下受教育程度相比, 观看短视频对初中学历的中老年人心理健康影响更高, 其次是高中及以上受教育程度的中老年人; 收入水平越高的中老年人观看短视频对其心理健康的影响越明显。日常经常锻炼、有抽烟喝酒习惯的中老年人观看短视频对心理健康水平的影响更高。没有慢性病和过去一年没有因病住院的中老年人观看短视频对心理健康水平的影响更高。模型 4 与模型 1 ~ 3 不同的结果在于居住在城镇的中老年人观看短视频对心理健康的影响更明显, 喝酒变量结果弱显著, 抽烟变量系数符号由负转正, 说明不良生活习惯确实会影响人们的心理健康。

2.4 观看短视频对中老年人心理健康影响的 PSM 模型分析 考虑到观看短视频人群和没有观看短视频人群的初始条件不完全相同, 比如观看短视频的人群可能是受教育程度更高、城镇户籍、收入水平更高等因素导致的, 从而导致中老年人心理健康的差异性, 故中老年人心理健康的回归结果存在选择性偏差问题。同时也考虑到对工具变量是否满足严格外生性可能存有疑惑, 本研究采用倾向值匹配方法 (PSM) 鉴别观看短视频与中老年人心理健康之间的因果关

系, 来解决因选择性偏误而导致的内生性问题。

以中老年人的心理健康为被解释变量, 采用 K (1:4) 近邻匹配方法对中老年人的匹配结果显示, 回归结果拟合较好 [$LR\ chi^2(12)=1\ 951.71, P<0.001, Pseudo\ R^2=0.181\ 0$]。由图 1 平衡性检验结果可知, 在 K (1:4) 近邻匹配发生之后, 控制变量的标准化偏差较匹配前明显减小, 除户籍性质和收入取对数变量绝对值小于 10%, 其余变量绝对值均小于 5%, 满足平衡性假设条件, 匹配后的两组样本消除了个体特征差异, 匹配效果较好。半径匹配和核匹配与 K (1:4) 近邻匹配的匹配效果类似。

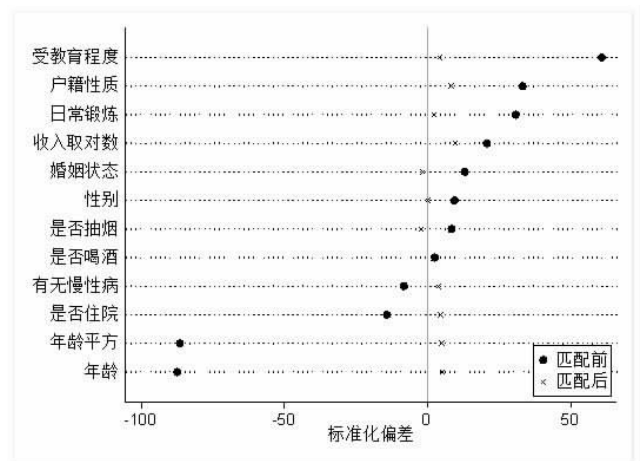


图 1 K(1:4)近邻匹配平衡性检验结果

Figure 1 K(1:4) nearest neighbor matching balance test results

从 PSM 估计结果看, 在不同的匹配方式下, 观看

短视频能使中老年人心理健康水平提升 21.6 ~ 29.1%($P<0.1$)。 t 绝对值分别为 2.22、1.81 和 1.82。这

与前面模型估计结果较为一致,PSM 估计表明实证结论没有受到变量内生性的影响。见表 4。

表 4 观看短视频对中老年人心理健康的平均处理效应估计结果

Table 4 Estimation of the average processing effect of watching short videos on the mental health of middle-aged and elderly people

匹配方法	处理组	控制组	ATT	标准误	t 值
最近邻匹配(1:4)	13.287	13.578	-0.291**	0.131	-2.220
半径匹配(0.01)	13.287	13.505	-0.218*	0.121	-1.810
核匹配	13.287	13.503	-0.216*	0.119	-1.820

注: *、**、*** 分别表示 $P<0.1$ 、 $P<0.05$ 和 $P<0.001$ 。

2.5 观看短视频对中老年人心理健康影响的异质性分析 由于中老年人的心理健康可能因性别、年龄、城乡和受教育程度而异,因此,本研究进一步划分子

样本,考察观看短视频对中老年人心理健康的异质性影响。见表 5。

表 5 观看短视频对中老年人心理健康影响的异质性分析

Table 5 Heterogeneity analysis of the effects of watching short videos on mental health of middle-aged and elderly people

	女性	男性	中年人	老年人
自变量:短视频	-0.323*(0.157)	-0.114(0.142)	-0.270*(0.123)	-0.131(0.223)
截距	16.843*** (2.475)	16.212*** (2.335)	-0.066*(10.153)	15.664*(7.756)
观测值	4 384	4 526	5 160	3 750
控制变量	是	是	是	是
	乡村	城镇	初中及以下	高中及以上
自变量:短视频	-0.309*(0.130)	-0.056(0.176)	-0.387** (0.121)	0.051(0.206)
截距	16.373*** (2.129)	18.419*** (2.820)	18.096*** (1.904)	12.212** (3.988)
观测值	6 541	2 369	7 441	1 469
控制变量	是	是	是	是

注: *、**、*** 分别表示 $P<0.1$ 、 $P<0.05$ 和 $P<0.001$ 。

将中老年人划分为四个群体进行性别、年龄、城乡、受教育程度的异质性分析。我们发现,观看短视频对女性、中年人、乡村户籍和受教育程度在初中及以下居民的心理健

康影响更明显。进一步,我们把异质性检验显著的子样本进行 PSM 内生性分析,结果显示除中年人群体外均通过了最近邻匹配、半径匹配及核匹配的检验。见表 6。

表 6 观看短视频对中老年人心理健康平均处理效应估计结果的异质性分析

Table 6 Heterogeneity analysis of estimation results of average processing effect of watching short videos on mental health in middle-aged and elderly people

	匹配方法	处理组	控制组	ATT	标准误	t 值
女性	最近邻匹配(1:4)	13.708	14.137	-0.430**	0.196	-2.190
	半径匹配(0.01)	13.710	14.030	-0.320*	0.187	-1.710
	核匹配	13.708	14.060	-0.352*	0.180	-1.950
中年人	最近邻匹配(1:4)	13.422	13.516	-0.095	0.143	-0.660
	半径匹配(0.01)	13.422	13.538	-0.116	0.132	-0.880
	核匹配	13.422	13.572	-0.151	0.130	-1.160
乡村	最近邻匹配(1:4)	13.622	13.973	-0.350**	0.155	-2.260
	半径匹配(0.01)	13.624	13.920	-0.296**	0.144	-2.050
	核匹配	13.622	13.934	-0.312**	0.141	-2.220
初中及以下	最近邻匹配(1:4)	13.498	13.837	-0.339**	0.144	-2.360
	半径匹配(0.01)	13.498	13.861	-0.363***	0.133	-2.740
	核匹配	13.498	13.898	-0.400***	0.130	-3.070

注: *、**、*** 分别表示 $P<0.1$ 、 $P<0.05$ 和 $P<0.001$ 。

3 讨论

3.1 观看短视频对中老年人心理健康具有一定的促进作用 本研究显示,观看短视频对中老年人心理健康具有一定的促进作用,但该作用限于受教育程度在初中及以下,户籍性质为乡村的中年女性。在 60 岁及以上的老年人中作用并不明显,有可能因为老年人使用互联网手机的比例较低。靳永爱等^[15]的研究可为该判断提供部分证据,她们的研究中 50~59 岁样本占比为 56.3%,60 岁及以上样本占比为 43.7%。但 50~59 岁中年人使用短视频的比例为 70.0%,而 60~69 岁和 70 岁及以上老年人使用短视频的比例分别仅为 21.4%和 8.6%。短视频作为新媒体有接入沟、使用沟和素养沟三层维度^[20]。中年群体与老年群体相比,体现在两方面优势:一是中年群体未到退休年龄,每月有稳定的收入,购买智能手机经济压力较小;二是他们的平均受教育程度高,学习和使用新媒体的速度快于老年人,所以中年群体在接入沟和使用沟维度能有效弥补数字鸿沟。与靳永爱等研究不一致的原因可能有:一是 60 岁及以上老年人观看短视频的比例较低;二是靳永爱等研究中并未把中年人和老年人分开进行异质性研究,而是糅合在一起进行的模型检验。生活在城镇的居民平均受教育程度较高,公共服务可及性和均等化水平教高,可以通过多种途径释放心理压力。相比之下,抖音、火山等小视频凭借“短、平、快”的技术特征在乡村的受众更多,改变了很多乡村居民的生活娱乐消遣方式,并且生活在城市的工薪阶层能在观看乡村生活短视频中暂时逃离现实生活的压力。粉丝的增长和被点赞都会进一步鼓励更多乡村中年群体,尤其是女性加入到拍摄短视频的行列中来,这都会改善她们的心理健康状况。

3.2 生活习惯和身体特征对中老年人的心理健康有重要影响 本研究显示,良好的生活习惯和身体特征对中老年人心理健康有重要影响。加强日常身体锻炼,不仅能增强体魄,更重要的是在与家人朋友一起健身的过程中交流日常生活从而减轻压力。抽烟对身心健康都有害,与前人的研究结果保持一致^[21]。有研究发现喝酒的老年人从侧面反映出其身体健康较好^[22],本研究也有同样的发现。从身体特征来看,没有慢性病和住院经历的中老年人心理健康水平更高,说明身体健康是心理健康的基础和载体,心理健康是身体健康的重要表征,改善中老年人心理健康还是要以提升身体健康为抓手。

3.3 积极探索新路径来提升中老年人的心理健康水平 “万物皆可抖音”目前适用于农村受教育程度较低的中年女性,研究未发现观看短视频会改善所有老年人的心理健康,尤其是生活在城镇、受教育程度较

高的男性。在国家大力推行“互联网+”养老和智慧养老的背景下,一方面要有效解决中老年人数字鸿沟存在的接入沟、使用沟和素养沟问题;另一方面,目前互联网传播中存在诸多风险,农村尤其是受教育程度较低的人鉴别能力有限,可能存在被欺诈的风险。随着中老年人生活水平和平均受教育年限越来越高,对高品质生活的追求也会更加精细化,应该提供多种途径满足中老年人精神发展的需求,如积极开展文化娱乐、体育休闲和聚会社交等活动,从而改善其心理健康状况。

利益冲突声明 本研究不存在任何利益冲突

参考文献

- [1] 杨斌,金栋昌. 老年数字鸿沟:表现形式、动因探寻及弥合路径[J]. 中州学刊,2021,(12):74-80.
Yang B, Jin DC. The manifestation, motivation and solution of elderly digital divide[J]. Academic Journal of Zhongzhou, 2021, (12): 74-80.
- [2] 杜鹏,韩文婷. 互联网与老年生活:挑战与机遇[J]. 人口研究,2021,45(3):3-16.
Du P, Han WT. Internet and Life of older adults: challenges and opportunities[J]. Population Research, 2021, 45(3): 3-16.
- [3] 中国互联网络信息中心. 第 52 次中国互联网络发展状况统计报告 [EB/OL]. [2023-12-05]. <https://cnnic.cn/NMediaFile/2023/0908/MAIN1694151810549M3LV0UWOAV.pdf>.
China Internet Network Information Center. The 52nd statistical report on China's internet development[EB/OL]. [2023-12-05]. <https://cnnic.cn/NMediaFile/2023/0908/MAIN1694151810549M3LV0UWOAV.pdf>.
- [4] 姜山,蒋潮鑫,任强. 数字融入、社会资本与老年心理健康——基于中国老年社会追踪调查的实证研究 [J]. 治理研究,2022,38(5):25-34,125.
Jiang S, Jiang CX, Ren Q. The digital inclusion, social capital, and mental health of older Chinese adults: empirical evidence from the China Longitudinal Aging Social Survey (CLASS)[J]. Governance Studies, 2022, 38(5): 25-34, 125.
- [5] 洪建中,黄凤,皮忠玲. 老年人网络使用与心理健康[J]. 华中师范大学学报(人文社会科学版),2015,54(2):171-176.
Hong JZ, Huang F, Pi ZL. Internet use and psychological well-being among old adults [J]. Journal of Central China Normal University (Humanities and Social Sciences), 2015, 54(2): 171-176.
- [6] Van boekel LC, Peek ST, Luijkx KG. Diversity in older adults' use of the Internet: identifying subgroups through latent class analysis[J]. Journal of Medical Internet Research, 2017, 19(5): e180.
- [7] 赵建国,刘子琼. 互联网使用对老年人健康的影响[J]. 中国人口科学,2020,(5):14-26,126.
Zhao JG, Liu ZQ. The impact of Internet use on the health of the elderly [J]. Chinese Journal of Population Science, 2020, (5): 14-26, 126.
- [8] 胡扬名,林慧. 积极老龄化视角下老年人互联网使用的影响因素研究[J]. 中国卫生事业管理,2022,39(12):956-960.
Hu YM, Lin H. Researches on the influencing factors of Internet use among the elderly from the perspective of active aging [J]. Chinese Health Service Management, 2022, 39(12): 956-960.

- [9] 汪连杰. 互联网使用对老年人身心健康的影响机制研究——基于 CGSS(2013)数据的实证分析[J]. 现代经济探讨, 2018, (4):101-108.
Wang LJ. The mechanism of influence of Internet use on physical and mental health of the elderly: An empirical analysis based on CGSS (2013)data [J]. Modern Economic Research, 2018, (4): 101-108.
- [10] 靳永爱,赵梦晗. 互联网使用与中国老年人的积极老龄化——基于 2016 年中国老年社会追踪调查数据的分析 [J]. 人口学刊, 2019,41(6):44-55.
Jin YA, Zhao MH. Internet use and the elderly's active aging in China—a study based on 2016 China longitudinal aging social survey [J]. Population Journal, 2019, 41(6): 44-55.
- [11] 杜鹏, 汪斌. 互联网使用如何影响中国老年人生活满意度? [J]. 人口研究, 2020,44(4):3-17.
Du P, Wang B. How does Internet use affect Life satisfaction of the Chinese elderly?[J]. Population Research, 2020, 44(4): 3-17.
- [12] 翟亚,尹文强,李万鹏,等. 中国老年人互联网使用现状及其对抑郁症状影响[J]. 中国公共卫生, 2023,39(3):365-369.
Zhai Y, Yin WQ, Li WP, et al. Internet use and its impact on depression among elderly People in China, 2018: a CFPS data-based analysis[J]. Chinese Journal of Public Health, 2023, 39(3): 365-369.
- [13] 王宇. 智能手机使用对老年人主观健康的影响研究——基于 2016 年中国老年社会追踪调查(CLASS)数据[J]. 人口与发展, 2020,26(6):65-75, 112.
Wang Y. Study on the effect of smartphone use on the subjective health of the elderly——base on the China longitudinal aging social survey of 2016[J]. Population and Development, 2020, 26(6): 65-75, 112.
- [14] 丁志宏,王妍. 使用互联网会降低老年人的抑郁水平吗?[J]. 兰州学刊, 2023(2):148-160.
Ding ZH, Wang Y. Does Internet use affect depressive symptoms among older People? [J]. Lanzhou Academic Journal, 2023 (2): 148-160.
- [15] Verduyn, P, Ybarra O, et al. Do social network sites enhance or undermine subjective well-being a critical review [J]. Social Issues and Policy Review, 2017, 11(1): 274-302.
- [16] 姚敏,李凌鸥,陈新力. 观看短视频对青年人心理健康的影响——基于 2020 年中国家庭追踪调查数据的分析[J]. 当代青年研究, 2022(5):74-82, 118.
Yao M, Li LO, Chen XL. The impact of watching short videos on young People's mental health: an analysis based on data of the 2020 China family panel studies [J]. Contemporary Youth Research, 2022 (5): 74-82, 118.
- [17] Viner RM, Gireesh A, Stiglic N, et al. Roles of cyberbullying, sleep, and physical activity in mediating the effects of social media use on mental health and wellbeing among young People in England: a secondary analysis of longitudinal data[J]. Lancet Child Adolesc Health, 2019, 3(10): 685-696.
- [18] 靳永爱,刘雯莉,赵梦晗,等. 短视频应用平台的使用与中老年人生活——基于专项调查的探索性研究 [J]. 人口研究, 2021,45(3):31-45.
Jin YA, Liu WL, Zhao MH, et al. Short video APP use and the Life of mid-age and older adults: an exploratory study based on a social survey[J]. Population Research, 2021, 45(3): 31-45.
- [19] 谭琳. 新“空巢”家庭 -- 一个值得关注的社会人口现象[J]. 人口研究, 2002,26(4):36-39.
Tan L. New empty-nest family: a noteworthy social demographic phenomenon[J]. Population Research, 2002, 26(4): 36-39.
- [20] 周裕琼,林枫. 数字代沟的概念化与操作化:基于全国家庭祖孙三代问卷调查的初次尝试 [J]. 国际新闻界, 2018,40(9): 6-28.
Zhou YQ, Lin F. The conceptualization and operationalization of digital Generation gap: A pioneering attempt based on a National survey of three-generations in families [J]. Chinese Journal of Journalism Communication, 2018, 40(9): 6-28.
- [21] 邹红,栾炳江,彭争呈,等. 退休是否会改变城镇老年人的健康行为?——基于烟酒消费的断点回归经验证据[J]. 南开经济研究, 2018,(6):112-128.
Zou H, Luan BJ, Peng ZC, et al. Does retirement change the health behavior of urban older adults? Evidence based on regression discontinuity design of alcohol and tobacco consumption [J]. Nankai Economic Studies, 2018, (6): 112-128.
- [22] 王金营. 高龄老人健康状况与子女经济支持及生活习惯依存度分析[J]. 中国人口科学, 2004(S1):22-28, 174.
Wang JY. Correlation of health with financial support from children and lifestyle among Chinese oldest-old[J]. Chinese Journal of Population Science, 2004(S1): 22-28, 174.

收稿日期:2023-05-09

读者·作者·编者

温馨提示

为了使杂志能准确投递, 敬请作者在单位一栏写明详细科室及联系电话。通信作者必须写明 E-mail 地址。

《现代预防医学》编辑部