

社区老年人社会网络支持与获得感的关系： 心理弹性的中介作用

张嘉琪^{1,2}, 刘瑞明², 万崇华³, 黄晋⁴, 陈武君¹, 刘钰曦^{1,2}

1. 广东医科大学附属东莞第一医院, 广东 东莞 523710; 2. 广东医科大学卫生法制与政策研究所;
3. 广东医科大学生命质量与应用心理研究中心, 生命质量与心理测评干预重点实验室; 4. 东莞市塘厦镇社区卫生服务中心

摘要:目的 本研究旨在分析社区老年人社会支持网络与其获得感之间的关系, 并进一步探讨心理弹性在此过程中的中介作用。方法 采用整群随机抽样的方法, 于 2023 年 5 月至 7 月期间选取广东省东莞市塘厦、松山湖和寮步 3 个镇(区)内 65 岁以上社区老年人为研究对象, 将调查完整的 1 245 例社区老年人数据纳入本次分析; 采用逐步线性回归, 中介效应模型对老年人社会支持网络、获得感及心理弹性之间的关系进行研究。结果 老年人的获得感与心理弹性之间存在正相关关系($r=0.516, P<0.01$); 获得感与社会网络支持之间也呈现正相关($r=0.383, P<0.01$)。此外, 心理弹性与社会网络支持之间同样存在正相关关系($r=0.321, P<0.01$)。心理弹性在社会网络影响获得感的过程中发挥了部分中介作用, 中介效应值为 1.113, 其占总效应的 34%。结论 社区老年人的社会网络支持、心理弹性与获得感之间存在显著关联, 社会支持网络通过提升心理弹性, 从而增强老年人的获得感。

关键词:老年人; 社会网络; 获得感; 心理弹性

中图分类号: R195.4 文献标志码: A 文章编号: 1003-8507(2025)04-673-06

DOI: 10.20043/j.cnki.MPM.202408190

Community elderly sense of gain: the role of social network support and the mediating effect of psychological resilience

ZHANG Jia-qi*, LIU Rui-ming, WAN Chong-hua, HUANG Jin, CHEN Wu-jun, LIU Yu-xi

* Dongguan First People's Hospital, Affiliated to Guangdong Medical University, Dongguan, Guangdong 523710, China

Abstract: Objective To analyze the relationship between social support networks and the sense of gain among elderly individuals in the community and further explore the mediating role of psychological resilience in this process. **Methods** Using cluster random sampling, elderly individuals aged 65 and above from three towns (districts) in Dongguan City, Guangdong Province—Tangxia, Songshan Lake, and Liaobu—were selected as the study population from May to July 2023. A total of 1 245 valid responses were included in the analysis. Stepwise linear regression and mediation effect models were used to investigate the relationships between social support networks, sense of gain, and psychological resilience. **Results** A positive correlation was found between the sense of gain and psychological resilience ($r=0.516, P<0.01$), as well as between the sense of gain and social support networks ($r=0.383, P<0.01$). Additionally, a positive correlation was observed between psychological resilience and social support networks ($r=0.321, P<0.01$). Psychological resilience partially mediated the effect of social support networks on the sense of gain, with a mediation effect value of 1.113, accounting for 34% of the total effect. **Conclusion** There is a significant association between social support networks, psychological resilience, and the sense of gain among elderly individuals in the community. Social support networks enhance the sense of gain by improving psychological resilience.

Keywords: Elderly; Social network; Sense of gain; Psychological resilience

获得感是个体对其所需求满足程度的认知评价,

涵盖了实现途径、所需条件及心理体验等多个层面。具体而言, 它涉及获得体验、获得环境、获得内容、获得途径和获得分享等五个维度^[1]。在中国老龄化加剧的背景下, 老年人对养老的需求和期待日益呈现出多样化和个性化趋势, 获得感不仅成为衡量老年生活质量的重要指标, 还成为社会关注的焦点之一^[2-3]。社会网络是指个人的关系网络, 涵盖家庭、亲戚与朋

基金项目: 广东省哲学社会科学规划 2022 年度青年项目 (GD22YGL21); 广东省基础与应用基础研究基金联合基金项目(粤穗、粤深、粤佛、粤莞)(2021A1515110436)

作者简介: 张嘉琪(2000—), 女, 硕士在读, 研究方向: 卫生管理与政策研究

通信作者: 刘钰曦, E-mail: yuxiliu123@126.com

友的支持以及与他人的相互支持^[4], 研究表明^[5-7], 社会网络的缺乏与死亡率、抑郁情绪、较低的获得感和不健康的心理状态紧密相关。研究也指出, 社会网络是维持和提升老年人心理健康与生活质量的重要因素^[8-9]。研究仍证实, 医疗保险、养老保险、网络支持、朋友和邻居支持等社会支持在提升社区居家老年人获得感方面的起关键作用^[10]。

心理弹性是指个体遭遇挫折、创伤和压力时, 能够调动自身内、外资源来应对当前不利环境的能力^[11]。研究结果表明^[12-13], 心理弹性在一定程度上会影响老年人的生命质量和生活满意度。Sehgal 等人关于心理弹性与生活质量之间联系的研究揭示了两者的正相关关系^[14]。研究证实^[15], 在应激压力影响下, 心理弹性在心理健康状态和个体社会支持获得感中发挥部分中介作用。仍有研究指出^[16], 心理弹性水平高的个体更善于建立社交网络结构, 当需要时会主动寻求社会支持, 从而更可能得到朋友和家人的理解。

虽然已有研究从不同角度探讨了心理弹性对老年人幸福感和生活质量的影响^[17-19], 但与老年人获得感相关的研究却较为匮乏。获得感作为一种主观感受, 与老年人的社会网络支持和心理弹性密切相关。基于此, 本研究旨在深入探讨社会网络支持、心理弹性与老年人获得感之间的关系, 并进一步分析心理弹性在其中可能发挥的中介作用。这不仅有助于揭示提升老年人获得感的潜在机制, 也为相关政策的制定和实践提供科学依据。

1 对象与方法

1.1 研究对象 研究于 2023 年 5 月至 7 月期间在东莞市开展。采用整群随机抽样的方法, 从塘厦、松山湖和寮步三个片区中抽取符合纳排标准的社区老年人进行面对面访谈式问卷调查。纳入标准包括: 1) 年龄 65 岁及以上; 2) 意识清晰, 能够正常沟通; 3) 知情同意并愿意参与研究。共发放问卷 1 366 份, 剔除无效问卷后, 最终回收有效问卷 1 245 份, 回收率为 91.12%。本次调查研究获得了广东医科大学附属医院机构审查伦理委员会的批准 (批准号: YS2022092), 所有研究对象知情并均签署了知情同意书。

1.2 调查工具

1.2.1 一般资料调查表 根据老年人基本情况自行编制调查表, 包括性别、年龄、家庭关系、文化程度、婚姻状况、月平均收入、居住情况、慢性病状况等 29 项内容。

1.2.2 心理弹性量表简版 (10 - item Connor -

Davidson Resilience Scale, CD - RISC - 10) 该量表共包含 10 个题项, 每个题项采用 Likert 5 级评分, 从 0 (从不) 到 4 (始终如此), 总分范围在 0 ~ 40 分^[20-21]。在本次调查研究中, 该量表的 Cronbach α 系数为 0.893。

1.2.3 老年人获得感量表 获得感量表由本研究团队研制, 共 21 个条目, 分为社会保障、健康状况和理想期待 3 个核心维度, 采用 Likert 5 点计分, 总分为 105 分, 评分越高表示获得感的水平越高^[22]。在本次调查研究中, 获得感量表的 Cronbach α 系数为 0.853。

1.2.4 社会网络量表 (Lubben So - cial Network Scale, 简称“LSNS - 6”) 该量表用于评估老年人对来自家庭和朋友的支持水平的感知, 以反映其社会网络状况^[23]。LSNS - 6 量表包含两个维度: 家庭网络和朋友网络, 每个维度包含 3 个条目, 采用 5 点 Likert 量表进行评分, 总分为 30 分^[24]。本次调查研究中, 该量表的 Cronbach α 系数为 0.807。

1.3 统计方法 数据分析使用 SPSS 25.0 和 AMOS 24.0 软件进行。对于符合正态分布的定量数据, 采用均值 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 进行描述; 而定性数据则通过例数和百分比 (%) 来表述。通过 Pearson 相关分析, 探讨社会网络支持、心理弹性与获得感之间的相关性, 结果以相关系数 (r) 表示。心理弹性作为中介变量, 使用 AMOS 24.0 建立中介效应模型, 并通过 Bootstrap 方法 (重复抽样 5 000 次) 检验中介效应。统计分析中, 检验水准 $\alpha = 0.05$ (双侧)。

1.4 质量控制 为确保数据质量, 研究团队对调查员进行了统一培训, 确保其熟悉调查问卷及数据收集流程; 其次, 在数据收集过程中, 对填写不完整或明显存在偏差的问卷进行当场核查; 最后, 在数据录入和分析前对所有问卷进行双重审核, 剔除无效问卷。

2 结果

2.1 不同特征老年人获得感得分比较 婚姻状况、文化程度、月均收入、居住状况、健康状况以及慢性病情况等因素均与老年人获得感得分存在统计学差异 ($P < 0.05$)。见表 1。

2.2 老年人社会网络、心理弹性及获得感的相关性分析 Pearson 相关分析结果显示, 老年人的获得感与心理弹性之间存在正相关关系 ($r = 0.516, P < 0.01$)。此外, 获得感与社会网络支持之间也呈现正相关 ($r = 0.383, P < 0.01$)。心理弹性与社会网络支持之间同样存在正相关关系 ($r = 0.321, P < 0.01$) (见表 2)。

2.3 老年人社会网络、心理弹性及获得感逐步回归

分析 通过逐步回归分析检验心理弹性作为老年人中介变量的中介效应,为了提高模型的解释力,纳入了与因变量相关的多个协变量(如慢性病老年人的年龄、性别、婚姻状况、慢性病情况等),并通过逐步筛选

过程选取显著的预测变量。结果显示三步回归均具有统计学意义($P < 0.001$),表明心理弹性在社会网络支持与老年人获得感之间发挥了部分中介作用(见表 3)。

表 1 不同特征老年人获得感得分比较($\bar{x} \pm s$)

Table 1 Comparison of Sense of Gain Scores among Elderly with Different Characteristics ($\bar{x} \pm s$)

项目	n (%)	获得感得分($\bar{x} \pm s$)	T/F	P 值
婚姻状况			3.033	<0.050
在婚	999(80.25)	69.81 ± 12.36		
未在婚	246(19.75)	67.15 ± 12.04		
文化程度			15.232	<0.001
小学及以下	661(53.09)	67.04 ± 12.21		
初中	304(24.4)	70.62 ± 11.72		
高中或中专	210(16.86)	72.43 ± 12.20		
大专	48(3.85)	76.93 ± 13.19		
本科及以上	22(1.76)	71.48 ± 7.29		
个人收入			8.448	<0.001
<1 000 元/月	322(25.86)	67.54 ± 12.32		
1 000 ~ 2 999 元/月	569(45.70)	68.62 ± 12.57		
3 000 ~ 4 999 元/月	240(19.28)	71.56 ± 12.08		
≥5 000 元/月	114(9.15)	72.69 ± 10.76		
居住情况			5.767	<0.050
独居	107(8.59)	65.89 ± 13.24		
与配偶同居	311(24.97)	68.63 ± 13.15		
与儿女同居	827(66.43)	69.96 ± 11.82		
健康状况			60.550	<0.001
差	154(12.36)	61.61 ± 12.92		
一般	374(30.04)	66.99 ± 11.67		
好	717(57.59)	72.13 ± 11.59		
慢性病状况			2.579	<0.001
有	439(35.26)	68.62 ± 12.49		
无	806(64.74)	70.50 ± 11.98		

表 2 老年人社会网络、心理弹性与获得感量表各维度的相关性(r 值)

Table 2 Correlation between Dimensions of Social Network, Psychological Resilience, and Sense of Gain Scales in Elderly (r values)

项目	社会保障	健康状况	理想期待	力量性	坚韧性	家人/亲戚支持	朋友支持
社会保障	1.000						
健康状况	0.614 ^a	1.000					
理想期待	0.345 ^a	0.347 ^a	1.000				
力量性	0.407 ^a	0.481 ^a	0.320 ^a	1.000			
坚韧性	0.401 ^a	0.453 ^a	0.294 ^a	0.743 ^a	1.000		
家人/亲戚支持	0.296 ^a	0.312 ^a	0.071 ^b	0.184 ^a	0.218 ^a	1.000	
朋友支持	0.311 ^a	0.392 ^a	0.146 ^a	0.311 ^a	0.273 ^a	0.428 ^a	1.000

注:a $P < 0.01$, b $P < 0.05$ 。

表 3 心理弹性作为中介变量的回归分析

Table 3 Regression Analysis with Psychological Resilience as a Mediating Variable

步骤	自变量	因变量	回归系数	标准误	t 值	P 值
第 1 步	社会网络	获得感	0.383	0.050	14.605	<0.001
第 2 步	社会网络	心理弹性	0.321	0.031	11.963	<0.001
第 3 步	社会网络	获得感	0.242	0.047	9.782	<0.001
	心理弹性		0.438	0.041	17.707	<0.001

2.4 老年人心理弹性在社会网络支持及获得感间的中介效应 在进行模型适配度检验时, χ^2/df 值为

3.183,小于 5,说明模型拟合度较好; $RMSEA$ 值为 0.077,低于 0.08,

进一步证实了模型的适配性;CFI 和 GFI 指数分别为 0.992 和 0.993,均达到 0.9 以上,TLI 指数为 0.983,也超过了 0.9 的标准,这些指标均支持心理弹性在社会支持与老年人获得感之间存在中介效应。通过 Bootstrap 方法对心理弹性的中介效应进行检验,发现其对社会支持与获得感之间具有显著的中介作用。具体来说,中介效应的大小为 1.113,占总效应的 34%,95% 置信区间为 0.856 至 1.437,不包括 0,这表明心理弹性的中介效应是显著的。(详见图 1、表 4、表 5)。

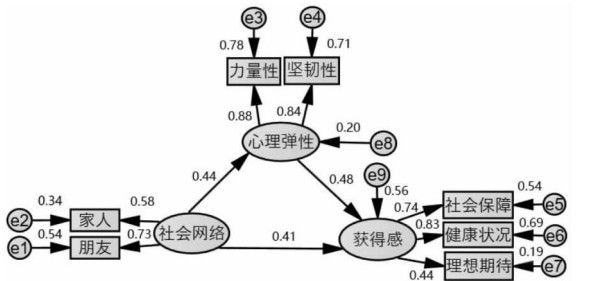


图 1 老年人心理弹性在社会网络支持与获得感间的中介效应模型

Fig. 1 The Mediating Effect Model of Psychological Resilience between Social Network Support and Sense of Gain in the Elderly

表 4 结构方程模型拟合度指标

Table 4 Fit Indices for Structural Equation Model

	CMIN/DF	RMSEA	GFI	TLI	CFI
初始模型	4.730	0.055	0.988	0.972	0.985
调整后模型	3.183	0.077	0.993	0.983	0.992
推荐范围	1 - 5	< 0.08	≥ 0.90	≥ 0.90	≥ 0.90

表 5 心理弹性在社会网络与获得感间的中介效应

Table 5 Mediating Effect of Psychological Resilience between Social Network and Sense of Gain

项目	标准误	效应值(95% CI)	P 值	相对效应占比(%)
间接效应	0.148	1.113 (0.856 ~ 1.437)	<0.001	0.34
直接效应	0.253	2.131 (1.674 ~ 2.678)	<0.001	0.66
总效应	0.290	3.244 (2.728 ~ 3.879)	<0.001	

人的获得感和幸福感。该发现与先前的研究结果一致^[30-31]。

本研究表明,社会网络支持不仅直接影响老年人的获得感,还通过心理弹性间接发挥作用。作为一种重要的外部环境因素,社会网络支持对老年人的获得感具有积极且显著的影响。通过提供情感支持、信息支持和物质支持等多种日常生活资源,社会网络支持能够增强老年人对社会的归属感和自我认同感,同时有效减轻他们的孤独感和社会隔离感^[32]。心理弹性作为一种个体内部资源和能力,在社会网络支持与老

3 讨论

本研究发现,社会网络正向影响老年人获得感,即社会网络支持程度越高,老年人的获得感也越强。研究证实^[25],稳定的社会网络能够促进老年人与家人和朋友之间的良好互动与沟通,其生活经验和智慧也会让他们获得其他社会成员的尊重和认可,家庭成员间的相互支持与关怀,可以减少老年人的身心疾病,提高其社会适应能力,维持健康状态,进而提高生活质量^[26]。此外,基于压力应对模型,家庭网络和朋友网络作为老年人生活中的重要应对资源,能够有效缓解负面生活事件带来的挑战^[27]。这种情感支持和物质支持也会对老年人的获得感产生正向影响,与唐志远的研究结果类似^[28]。

本研究结果显示,社会网络支持正向影响心理弹性。社会网络中的亲友关系不仅可以提供情感上的支持,可以提供实质性的帮助和支持,使老年人在面对挑战和压力时感受到安慰和支持,有助于缓解情绪压力,增强心理韧性^[29]。此外,社会网络支持还能促进老年人与社会的互动和参与,增强他们的社交网络,进而提升社会支持感和归属感,有助于建立积极的心理状态和情绪管理能力,使老年人拥有更高的心理弹性。

本研究进一步发现,心理弹性对老年人的获得感具有显著的正向影响,即较高的心理弹性能够显著提升老年人的获得感。心理弹性的增强可能与良好的社会网络支持、积极的家庭环境以及个人内在资源的丰富密切相关,这些因素相互作用,共同促进了老年

人获得感之间扮演着重要的中介角色。心理弹性使得老年人更具有应对挑战和压力的能力,能够灵活调整自己的情绪和态度,更好地适应社会环境的变化和挑战^[33]。研究显示,心理弹性水平较高的个体,在面对不利情境时,能够充分发挥自身的社会网络资源,积极应对并解决问题,进而改善不利处境,这一过程有助于个体在更多时间里体验到积极的情绪,从而有效减少心理疾病和问题行为的发生^[34]。因此心理弹性不仅能够直接影响老年人的获得感,还能够加强社会网络支持对获得感的影响。这与以往的研究结

果类似^[35-36]。社会网络支持对老年人获得感的影响不容忽视,而心理弹性在这一关系中扮演着关键的中介作用。通过加强社会网络支持和提升个体心理弹性水平,可以更好地促进老年人的获得感体验,从而实现更加健康、幸福和成功的老齡化。

此外,本研究存在一定局限性。首先,本研究样本主要来源于东莞市社区老年人,可能导致结果不能推广到所有社区老年人人群。其次,横断面研究仅能分析各变量之间的关联性,难以推断因果关系。最后,本研究问卷设计未能充分吸收患者的直接参与意见,可能对量表的内容效度产生一定影响。在未来的研究中,应更加注重患者的参与,以确保量表更贴合实际需求。

利益冲突声明 本研究不存在任何利益冲突

参考文献

- [1] 董洪杰,谭旭运,豆雪姣,等. 中国人获得感的结构研究[J]. 心理学探新,2019,39(5):468.
Dong HJ, Tan XY, Dou XJ, et al. A study on the structure of the sense of gain among Chinese people [J]. *Exploration of Psychology*, 2019, 39(5): 468. (In Chinese)
- [2] 佚名. 中共中央办公厅 国务院办公厅印发《关于推进基本养老服务体系建设意见》[J]. 中国农村卫生,2023,15(6):13-15.
Anonym. The General Office of the CPC Central Committee and The General Office of the State Council issued the Opinions on Promoting the Construction of the Basic Elderly Care Service System [J]. *Chinese Rural Health Service Administration*, 2023, 15(6): 13-15. (In Chinese)
- [3] 蒋俊杰,陈珺怡,喻婧. 老年人微信使用与获得感的关系:领悟社会支持和生命意义感的链式中介作用[J]. 心理与行为研究,2023,21(3):367-373.
Jiang JJ, Chen JY, Yu J. The relationship between WeChat usage on older adults and sense of gain: the chain mediation of perceived social support and meaning in life [J]. *Studies of Psychology and Behavior*, 2023, 21(3): 367-373. (In Chinese)
- [4] Kahn RL, Antonucci T. Convoys over the life course: Attachment, roles, and social support [J]. *Life Span Development and Behavior*, 1980, 3: 253-286.
- [5] Wiwatkunupakarn N, Pateekhum C, Aramrat C, et al. Social networking site usage: A systematic review of its relationship with social isolation, loneliness, and depression among older adults [J]. *Aging & Mental Health*, 2022, 26(7): 1318-1326.
- [6] Moreno-Tamayo K, Manrique-Espinoza B, Ramirez-García E, et al. Social isolation undermines quality of life in older adults [J]. *International Psychogeriatrics*, 2020, 32(11): 1283-1292.
- [7] 李洁. 江西省 P 县农户居民“获得感”追踪调查研究 [D]. 南昌:江西财经大学,2023.
Li J. Tracking investigation of “sense of gain” among rural residents in P County, Jiangxi Province [D]. Nanchang: Jiangxi University of Finance and Economics, 2023. (In Chinese)
- [8] Bareket-Bojmel L, Shahar G, Abu-Kaf S, et al. Perceived

- social support, loneliness, and hope during the COVID-19 Pandemic: Testing a mediating model in the UK, USA, and Israel [J]. *The British Journal of Clinical Psychology / the British Psychological Society*, 2021, 60(2): 133-148.
- [9] Tang B, Mamubieke M, Jilili M, et al. Amelioration and deterioration: Social network typologies and mental health among female domestic workers in China [J]. *Frontiers in Public Health*, 2022, 10: 899322.
 - [10] 孙玉颖. 社会支持理论视角下社区居家老年人获得感研究 [D]. 南京:南京中医药大学,2024.
Sun YY. Research on the sense of acquisition of the elderly in the community from the perspective of social support theory [D]. Nanjing: Nanjing University of Chinese Medicine, 2024. (In Chinese)
 - [11] Fortuna J. The road to resilience: traveling the path less followed to realize what is possible [J]. *The Open Journal of Occupational Therapy*, 2019, 7(1): 15.
 - [12] 崔璨. 心理弹性在农村老年人社会网络与生命质量之间的中介作用研究 [D]. 沈阳:中国医科大学,2023.
Cui C. The mediation effect of psychological resilience between social networks and quality of life in rural elderly [D]. Shenyang: China Medical University, 2023. (In Chinese)
 - [13] 钱海英. 老年人生活空间与生活满意度的关系:心理弹性与应对方式的链式中介模型 [D]. 南昌:江西中医药大学,2022.
Qian HY. The relationship between living space and life satisfaction in the elderly: a chain mediation model of psychological resilience and coping styles [D]. Nanchang: Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine, 2022. (In Chinese)
 - [14] Sehgal P, Ungaro RC, Foltz C, et al. High levels of psychological resilience associated with less disease activity, better quality of life, and fewer surgeries in inflammatory bowel disease [J]. *Inflammatory Bowel Diseases*, 2021, 27(6): 791-796.
 - [15] 胡诗琪,万申敏. 实习护生心理弹性现状及影响因素的研究 [J]. 心理月刊,2023,18(23):47-51.
Hu SQ, Wan SM. A Study on the current status and influencing factors of psychological resilience among nursing interns [J]. *Psychological Monthly*, 2023, 18(23): 47-51. (In Chinese)
 - [16] 曾玉莲,邓丽丽,张文瑜,等. 护理专业硕士研究生导师心理弹性水平及其影响因素 [J]. 职业与健康,2021,37(16):2221-2225.
Zeng YL, Deng LL, Zhang WY, et al. Psychological resilience level and influencing factors of tutors of graduate nursing student [J]. *Occupation and Health*, 2021, 37(16): 2221-2225. (In Chinese)
 - [17] Ji QQ, Zhang L, Xu JS, et al. The relationship between stigma and quality of life in hospitalized middle-aged and elderly patients with chronic diseases: the mediating role of depression and the moderating role of psychological resilience [J]. *Frontiers in Psychiatry*, 2024, 15: 1346881.
 - [18] Yang QQ, Zhang YK, Li SY. The impact of mind-body exercise on the quality of life in older adults: the chain mediation effect of perceived social support and psychological resilience [J]. *Front Public Health*, 2024, 12: 1446295.
 - [19] 姜茂敏,涂爱仙. 社会经济保障对衰弱老年人幸福感的跨层次影响——社会地位与心理弹性中介调节作用 [J]. 江西财经大

- 学学报, 2023, (3): 71 - 81.
- Jiang MM, Tu AX. The hierarchical influence of social and economic security on the Well - Being of the frail elderly: the mediating effect of social status and psychological resilience [J]. Journal of Jiangxi University of Finance and Economics, 2023, (3): 71 - 81. (In Chinese)
- [20] Connor KM, Davidson JRT. Development of a new resilience scale: the Connor - Davidson Resilience Scale (CD - RISC) [J]. Depression and Anxiety, 2003, 18(2): 76 - 82.
- [21] 张丹梅, 熊梅, 李彦章. 心理弹性量表简版在社区老年人中的信效度检验[J]. 中华行为医学与脑科学杂志, 2018, 27(10): 942 - 946.
- Zhang DM, Xiong M, Li YZ. The reliability and validity of 10 - item Connor - Davidson resilience scale in the community - dwelling older adults [J]. Chinese Journal of Behavioral Medicine and Brain Science, 2018, 27(10): 942 - 946. (In Chinese)
- [22] 吴婷, 吴洋, 万崇华, 等. 癌症患者生命质量测定量表体系之白血病量表的测量学特性评价[J]. 卫生软科学, 2019, 33(11): 26 - 30.
- Wu T, Wu Y, Wan CH, et al. Psychometric evaluation of leukemia scale in Life quality determination system for cancer patient [J]. Soft Science of Health, 2019, 33(11): 26 - 30. (In Chinese)
- [23] Boston College School of Social Work. Versions of the LSNS [EB/OL]. [2025 - 01 - 03]. <https://www.bc.edu/content/bc-web/schools/ssw/sites/lubben/description/versions-of-the-lsns.html>.
- [24] 刘佳丽, 杨芬, 胡婷, 等. 老年人社交网络评估工具的研究进展 [J]. 护理研究, 2023, 37(24): 4432 - 4435.
- Liu JL, Yang F, Hu T, et al. Research progress on social network assessment tools for the elderly [J]. Chinese Nursing Research, 2023, 37(24): 4432 - 4435. (In Chinese)
- [25] 刘彩梅, 张恩慧, 董及美. 社交网络对老年人心理健康的影响研究——以老年开放大学学员为例 [J]. 远程教育杂志, 2023(6): 104 - 110.
- Liu CM, Zhang EH, Dong JM. Study on the impact of social networks on mental health in older people: Take aged Open University students [J]. Journal of Distance Education, 2023(6): 104 - 110. (In Chinese)
- [26] 李茜, 易子涵, 张海茹, 等. 628 名社区老年人成功老龄化现状及影响因素分析 [J]. 护理学报, 2021, 28(4): 57 - 61.
- Li Q, Yi ZH, Zhang HR, et al. Analysis of the successful aging status and influencing factors of 628 community elderly people [J]. Journal of Nursing, 2021, 28(4): 57 - 61. (In Chinese)
- [27] Ruan H, Shen K, Chen F. Negative life events, social ties, and depressive symptoms for older adults in China [J]. Frontiers in Public Health, 2021, 9: 774434.
- [28] 唐志远, 蔡依婷, 邓江爱. 农民数字素养对公共数字文化服务获得感的影响及其作用机理——基于 Y 市 N 县的调查分析 [J]. 数字图书馆论坛, 2023, 19(7): 40 - 51.
- Tang ZY, Cai YT, Deng JA. Impact and mechanism of farmers' digital literacy on their sense of access to public digital cultural services: based on survey and analysis in Y city and N county [J]. Digital Library Forum, 2023, 19(7): 40 - 51. (In Chinese)
- [29] 唐丹, 张琨. 社交网络在老年人身体健康与心理健康关系中的作用机制 [J]. 社会建设, 2023, 10(4): 60 - 71.
- Tang D, Zhang K. The role of social networks in the association between physical health and mental health among older adults [J]. Social Construction, 2023, 10(4): 60 - 71. (In Chinese)
- [30] 王艳丽. 社区居民获得感的结构及影响因素 [D]. 重庆: 西南大学, 2020.
- Wang YL. The structure and influencing factors of community residents' sense of gain [D]. Chongqing: Southwest University, 2020. (In Chinese)
- [31] 雷卫爱, 岳莺. 肠造口患者癌因性疲乏影响因素分析 [J]. 天津护理, 2024, 32(1): 27 - 31.
- Lei WA, Yue Y. Analysis of influencing factors of cancer - related fatigue in patients with enterostomy [J]. Tianjin Journal of Nursing, 2024, 32(1): 27 - 31. (In Chinese)
- [32] Domènech - Abella J, Lara E, Rubio - Valera M, et al. Loneliness and depression in the elderly: the role of social network [J]. Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology, 2017, 52(4): 381 - 390.
- [33] Taylor MG, Carr D. Psychological resilience and health among older adults: a comparison of personal resources [J]. The Journals of Gerontology. Series B, Psychological Sciences and Social Sciences, 2021, 76(6): 1241 - 1250.
- [34] 李曼, 李新辉, 林陶玉, 等. 冠心病住院病人心理弹性与一般自我效能、应对方式的关系研究 [J]. 护理研究, 2015(7): 817 - 820.
- Li M, Li XH, Lin TY, et al. Research on relationship among psychological resilience, general self efficacy and coping style of inpatients with coronary heart disease [J]. Chinese Nursing Research, 2015(7): 817 - 820. (In Chinese)
- [35] 何宇涵. 社会支持与大学生主观幸福感的关系: 心理弹性的中介作用 [J]. 西北成人教育学院学报, 2024, (2): 76 - 81.
- He YH. The relationship between social support and undergraduate subjective well - being: the mediating role of psychological resilience [J]. Journal of the Northwest Adult Education, 2024, (2): 76 - 81. (In Chinese)
- [36] 金卉. 社区健康教育何以影响健康: 基于我国老年流动人口的分析 [J]. 浙江社会科学, 2023, (11): 82 - 92, 157 - 158.
- Jin H. How community health education affects health: Based on the analysis of the elderly floating population in China [J]. Zhejiang Social Sciences, 2023, (11): 82 - 92, 157 - 158. (In Chinese)

收稿日期: 2024-08-14