

· 儿少卫生与妇幼保健 ·

# 农村留守儿童自尊与抑郁的关系 ——社交焦虑和孤独感的多重中介效应

张岩<sup>1</sup>, 张琛璐<sup>2</sup>, 王华容<sup>3</sup>

1. 江苏第二师范学院教育科学学院, 江苏 南京 211222; 2. 江苏省连云港市厉庄高级中学;

3. 南通大学航海医学研究所, 江苏 南通 226019

**摘要:**目的 探讨农村留守儿童自尊对抑郁影响,并考察社交焦虑、孤独感在其中的中介效应。方法 采用整群随机抽样选取江苏苏北地区 779 名农村留守儿童(男 422 人,女 357 人)作为调查对象,运用采用自尊量表、儿童社交焦虑量表、儿童孤独感量表和流调中心用抑郁量表进行问卷调查,采用结构方程模型检验进行多重中介效应分析。结果 (1)农村留守儿童自尊与社交焦虑、孤独感、抑郁均呈负相关且具有统计学意义( $r=-0.38, -0.27, -0.43, P<0.001$ );留守儿童社交焦虑与孤独感、抑郁均呈正相关且具有统计学意义( $r=0.25, 0.50, P<0.001$ );留守儿童孤独感与抑郁呈正相关且具有统计学意义( $r=0.28, P<0.001$ )。(2)多重中介效应模型分析显示社交焦虑、孤独感在农村留守儿童自尊与抑郁的关系中既可以独立发挥中介效应,中介效应值分别为  $-0.079(95\%CI: -0.131 \sim -0.017)$ 、 $-0.165(95\%CI: -0.253 \sim -0.110)$ ;也可以通过“社交焦虑-孤独感”中介链发挥链式中介作用,中介效应值为  $-0.124(95\%CI: -0.177 \sim -0.092)$ 。结论 农村留守儿童自尊能够显著降低社会焦虑和孤独感水平,进而减少留守儿童出现抑郁的风险。

**关键词:**留守儿童;自尊;社交焦虑;孤独感;抑郁

中图分类号:R179;R749.4 文献标志码:A 文章编号:1003-8507(2024)01-55-06

DOI:10.20043/j.cnki.MPM.202307431

## The relationship between self-esteem and depression of left-behind children in rural areas: multiple mediating effects of social anxiety and loneliness

ZHANG Yan\*, ZHANG Chen-lu, WANG Hua-rong

<sup>\*</sup>College of Educational Science, Jiangsu Second Normal University, Nanjing, Jiangsu 211222, China

**Abstract: Objective** To explore the effect of self-esteem on depression of left-behind children in rural areas, and to investigate the mediating effect of social anxiety and loneliness. **Methods** A total of 779 rural left-behind children (422 boys and 357 girls) in northern Jiangsu were selected by cluster random sampling. A questionnaire survey was conducted with the use of self-esteem scale, social anxiety scale for children, children's loneliness scale and center for epidemiologic studies depression scale. The multiple mediating effects were analyzed by structural equation model test. **Results** The self-esteem of left-behind children in rural areas was negatively correlated with social anxiety, loneliness, and depression ( $r=-0.38, -0.27, \text{and } -0.43, P < 0.001$ ), while social anxiety was positively correlated with loneliness and depression of left-behind children ( $r=0.25$  and  $0.50, P < 0.001$ ). There was a positive correlation between loneliness and depression of left-behind children ( $r=0.28, P < 0.001$ ). Multiple mediating effect model analysis showed that social anxiety and loneliness could independently mediate the relationship between self-esteem and depression of left-behind children in rural areas, and the mediating effect values were  $-0.079$  ( $95\%CI: -0.131$  to  $-0.017$ ) and  $-0.165$  ( $95\%CI: -0.253$  to  $-0.110$ ), respectively. It also played a chain mediating role through the intermediary chain of "social anxiety-loneliness", and the mediating effect value was  $-0.124$  ( $95\%CI: -0.177$  to  $-0.092$ ). **Conclusion** The self-esteem of rural left-behind children can significantly reduce the level of social anxiety and loneliness, thus reducing the risk of depression of left-behind children.

**Keywords:** Left-behind children; Self-esteem; Social anxiety; Loneliness; Depression

农村留守儿童是指外出务工连续三个月以上的

农民托留在户籍所在地家乡,由父、母单方或其他亲属监护接受义务教育的适龄儿童少年<sup>[1]</sup>。由于缺少父母的陪伴、应对和支持,农村留守儿童心理健康与适应更容易出现问题。众多研究显示,农村留守儿童抑郁症状的检出率显著高于国内外非留守儿童抑郁

基金项目:教育部人文社科规划基金项目(22YJA880087);江苏省教育科学“十四五”规划 2021 年度重点课题(B/2021/01/84)

作者简介:张岩(1980—),男,博士,教授,研究方向:心理健康教育

通信作者:王华容, E-mail:yelu801004@ntu.edu.cn

症状的检出率<sup>[2-4]</sup>。研究发现,抑郁不仅能够给个体带来巨大的心理痛苦,而且严重影响个体的社会功能,引发儿童的问题行为,并增加个体自杀的风险<sup>[5-6]</sup>。

自尊是指个人对自我价值和自我能力的情感体验,属于自我系统中的情感成分,具有一定的评价意义<sup>[7]</sup>。Beck (1967)<sup>[8]</sup>提出的抑郁易感性模型认为,个体对自我的消极认知和评价是抑郁发生的关键易感因素,低自尊是个体抑郁的重要预测指标。Zhou 等<sup>[9]</sup>学者(2020)研究指出,低自尊水平个体在社会生活中对他人的拒绝更加敏感,在社会交往中难以产生依恋感,更容易诱发抑郁。众多研究也发现,留守儿童自尊对其抑郁水平具有显著的负向预测作用,自尊水平越低,抑郁水平越高<sup>[10-11]</sup>。抑郁的三维度模型进一步指出,低自尊水平不仅直接导致抑郁,而且能够加重个体其他易感性因素水平从而对抑郁产生间接影响<sup>[12]</sup>。综上,自尊可能是留守儿童抑郁的重要预测性因素。

孤独感是指自己所期望的交往水平与实际交往水平产生差距时的一种主观心理感受或体验<sup>[13]</sup>。由于父母亲不在身边,留守儿童的情感需求得不到满足,有可能提升其孤独感水平,因此,孤独感是农村留守儿童常见的情绪体验之一。研究指出,孤独感往往是与抑郁伴随着出现的<sup>[14]</sup>。纵向研究也进一步发现:孤独感能够稳定的预测个体的抑郁水平<sup>[15]</sup>。因此,孤独感有可能是农村留守儿童抑郁的又一个易感性因素。同时,研究也指出,自尊是影响青少年孤独感的重要变量,低自尊水平的青少年往往伴随着更高的孤独感<sup>[16]</sup>。众多实证研究也证实,留守儿童自尊能够显著负向预测其孤独感水平<sup>[17-18]</sup>。基于抑郁的三维度模型,低水平自尊有可能提升农村留守儿童的孤独感,并进而诱发其产生抑郁的风险。

社交焦虑是个体对某一种或多种人际处境有强烈的忧虑、紧张不安或恐惧的情绪体验<sup>[19]</sup>。吴晓薇等学者(2015)指出,焦虑尤其是社交焦虑往往与抑郁是伴随着出现<sup>[20]</sup>。追踪研究进一步发现青少年早期的焦虑能够显著预测其后期的抑郁水平<sup>[21]</sup>。众多实证研究也发现社交焦虑能够显著正向预测个体的抑郁水平<sup>[22-23]</sup>。因此,社交焦虑有可能是留守儿童抑郁的另一个易感性因素。同时一项关于中国学生群体自尊与社交焦虑关系元分析发现自尊与社交焦虑存在着中等程度的负相关,低自尊水平个体跟容易出现社交焦虑<sup>[24]</sup>。实证研究也发现,具有农村留守经历的大学生自尊对社交焦虑具有显著的负向预测作用<sup>[25]</sup>。基于抑郁的三维度模型,社交焦虑有可能在农村留守儿童自尊与抑郁之间具有显著的中介效应。

同时,社会需要理论进一步指出,个体天生就有

与人交往的需要,当人际交往需要得不到满足,就会产生孤独感<sup>[26]</sup>。社会焦虑水平高的留守儿童往往回避人际交往,从而导致人际交往需要得不到满足,并引发孤独感的出现。众多实证研究也发现社交焦虑对儿童、青少年的孤独感均具有显著的正向预测作用<sup>[27-28]</sup>。因此,农村留守儿童自尊可能通过“社交焦虑-孤独感”中介链的多重中介作用间接影响抑郁。

## 1 对象与方法

**1.1 对象** 采取整群抽样,在江苏省苏北地区对两所农村小学 779 名留守儿童进行问卷调查。其中,女生 357 人,占 45.96%,男生 422 人,占 54.04%;三年级 158 人,占 20.15%,四年级 254 人,占 32.61%,五年级 190 人,占 24.52%,六年级 177 人,占 22.72%;独生子女 74 人,占 9.37%,非独生子女 705 人,占 90.63%。本研究已获得南通大学医学伦理委员会批准(20200041),调查之前已获得学生及其家长知情同意。

### 1.2 研究工具

**1.2.1 自尊量表<sup>[29]</sup>** 采用 Rosenberg 编制的自尊量表测量农村留守儿童的自尊水平。该量表共十道条目,比如“我能像大多数人一样能把事情做好”,采用 4 点计分(从 1“非常不符合”到 4“非常符合”),对个体的自我价值和自我接纳进行评定,得分越高说明个体感受到的自尊水平就越高。该量表已经在众多中国本土研究中被证明具有较高的信度和效度,本次研究中,总量表的内部一致性系数为 0.79。

**1.2.2 儿童社会焦虑量表<sup>[30]</sup>** 采用马弘的儿童社交焦虑量表修订版测量留守儿童的社会焦虑水平。该量表包含十道条目,共两个分量表,分别是否定评价和社交回避及苦恼。量表采用 4 点计分,从 1“从不这样”到 4“总是这样”。研究中,该量表的内部一致性系数为 0.85,分量表的内部一致性系数为 0.86、0.76。

**1.2.3 儿童孤独感量表<sup>[31]</sup>** 采用刘平修订的儿童孤独量表来评定留守儿童的孤独情绪。该量表包含 21 道条目,比如“我觉得在有些活动中,我受到冷落”。量表采用李克特五点计分,从 1“完全不符合”到 5“完全符合”。本次研究中,该量表的内部一致性系数为 0.89。

**1.2.4 流调中心用抑郁量表<sup>[32]</sup>** 采用陈祉妍等人修订的流调中心用抑郁量表,用于评价留守儿童当前(最近一周)抑郁症状。该量表共包含 20 道条目,比如“即使在朋友和家人的帮助下,我也无法摆脱低落的情绪”。量表采用 4 点计分,1 代表“很少或没有过”(少于 1 d),4 代表“很多时间或所有时候”(5~7 d),评分越高说明个体出现抑郁症状的频率就越高。本次研究中,该量表内部一致性系数为 0.94。

**1.3 数据分析** 运用 SPSS23.0 软件,采用描述性统计计算自尊得分、社交焦虑得分、孤独感得分与抑郁得分的平均数和标准差;采用 Pearson 积差相关分析探讨自尊、社交焦虑、孤独感与抑郁之间的关系。运用 AMOS22.0 建构结构方程模型,检验社交焦虑、孤独感在留守儿童自尊与抑郁关系中的中介效应。以  $\alpha=0.05$  作为检验水准。

**2 结果**

**2.1 各变量描述性统计与相关分析** 农村留守儿童自尊与社交焦虑、孤独感、抑郁均呈负相关且具有统计学意义( $P<0.001$ );留守儿童社交焦虑与孤独感、抑郁均呈正相关且具有统计学意义( $P<0.001$ );留守儿童孤独感与抑郁呈正相关且具有统计学意义( $P<0.001$ )。见表 1、2。

**表 1** 留守儿童抑郁水平在人口统计学特征上的描述性分析  
**Table 1** Descriptive analysis of depression among left-behind children based on demographic characteristics

人口统计学变量	类别	抑郁分值 (分, $\bar{x} \pm s$ )	频数(%)
性别	男生	28.06 ± 9.05	45.96
	女生	28.11 ± 9.50	54.04
是否独生子女	独生子女	28.74 ± 9.19	9.37
	非独生子女	28.02 ± 9.27	90.63
年级	三年级	27.60 ± 9.26	20.15
	四年级	28.31 ± 8.62	32.61
	五年级	27.25 ± 8.68	24.52
	六年级	29.09 ± 10.61	22.72

**2.2 中介效应模型检验** 为避免出现多项目造成的

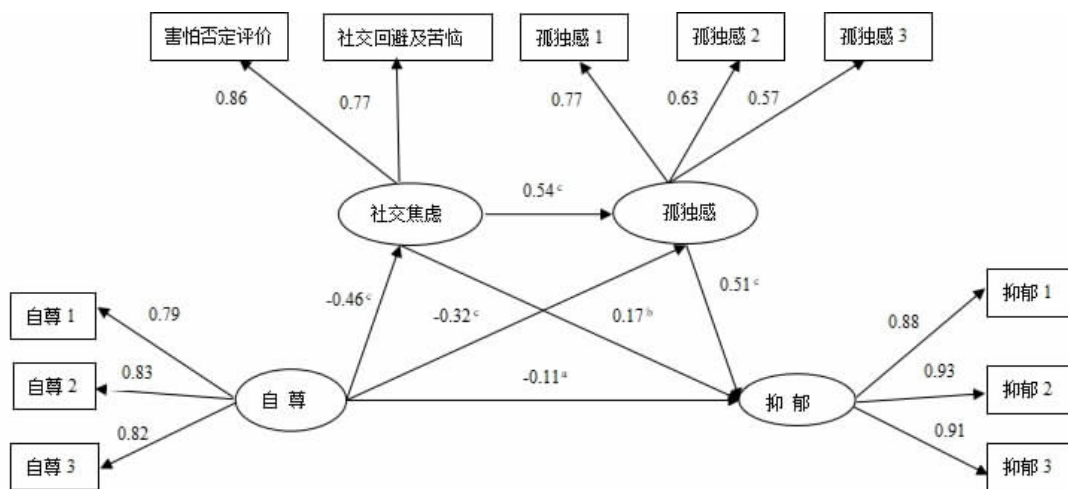
**表 2** 描述性结果及相关矩阵(r)  
**Table 2** Descriptive statistics and correlations between variables

变量		(r)		
		自尊	社交焦虑	孤独感
自尊	31.44 ± 4.77	1.00		
社交焦虑	15.95 ± 4.19	-0.38*	1.00	
孤独感	38.72 ± 6.84	-0.27*	0.25*	1.00
抑郁	28.08 ± 8.25	-0.43*	0.50*	0.28*

注: \* $P<0.001$ 。

潜变量膨胀测量误差,本研究采用平衡取向方法分别对自尊、孤独感和抑郁三个量表进行打包处理。社交焦虑量表包含两个维度,所以不对其进行打包处理。

首先,将农村留守儿童自尊对抑郁的效应进行检验,模型拟合良好:  $\chi^2/\nu=2.17$ , TLI=0.98, CFI=0.96, RMSEA=0.059;农村留守儿童自尊对抑郁具有显著的负向预测作用( $\beta=-0.48, P<0.001$ )。然后,将农村留守儿童自尊作为自变量、抑郁作为因变量,将社交焦虑和孤独感作为中介变量,运用结构方程模型的检验方法,其中参数估计和中介效应检验采用极大似然法和 Bootstrap 检验。模型拟合良好:  $\chi^2=887.90$ ,  $\chi^2/\nu=2.31$ , RMSEA=0.051, TLI=0.98, CFI=0.97。该模型能够较好地解释社交焦虑、孤独感在农村留守儿童自尊与抑郁之间的中介作用。对模型中各个路径进行分析,可以发现:自尊对社交焦虑、孤独感具有显著的负向预测作用( $\beta=-0.46, -0.32, P<0.001$ ),对抑郁影响的直接效应为( $\beta=-0.11, P<0.05$ );社交焦虑对孤独感、抑郁具有显著正向预测作用( $\beta=0.54, 0.17, P<0.001, 0.01$ );孤独感对抑郁具有显著的正向预测作用( $\beta=0.51, P<0.001$ )。其具体路径系数见图 1。



注: <sup>a</sup> $P<0.05$ , <sup>b</sup> $P<0.01$ , <sup>c</sup> $P<0.001$ 。

**图 1** 社交焦虑和孤独感的中介效应图

**Figure 1** Mediating effect diagram of social anxiety and loneliness

使用 AMOS22.0 软件,采取偏差校正的百分比 Bootstrap 检验,重复取样 1 000 次,通过编辑 AMOS

语法进行中介效应检验和置信区间估计。结果显示三条路径的中介效应均显著。其中,社交焦虑的独立

中介效应值为  $-0.079(95\%CI:-0.131 \sim -0.017)$ ; 孤独感的独立中介效应值为  $-0.165(95\%CI:-0.253 \sim -0.110)$ ; 社交焦虑、孤独感的链式中介效应值为  $-0.124(95\%CI:-0.177 \sim -0.092)$ 。中介效应总值为  $-0.368$ , 占总效应的比例为  $76.67\%$ 。见表 3。

表 3 多重中介效应检验

Table 3 Test of multiple mediation effect

路径	标准化间接效应估计值(95%CI)
自尊 - 社交焦虑 - 抑郁	$-0.079(-0.131 \sim -0.017)$
自尊 - 孤独感 - 抑郁	$-0.165(-0.253 \sim -0.110)$
自尊 - 社交焦虑 - 孤独感 - 抑郁	$-0.124(-0.177 \sim -0.092)$

### 3 讨论

本研究以农村留守儿童作为研究对象, 检验了社交焦虑、孤独感在农村留守儿童自尊与抑郁关系中的多重中介效应。结果发现: 社交焦虑、孤独感在农村留守儿童自尊与抑郁的关系中既可以独立发挥中介效应, 也可以通过“社交焦虑 - 孤独感”中介链发挥链式中介作用。

首先, 研究发现农村留守儿童自尊对抑郁具有显著的负向预测作用, 这与前人研究是相一致的<sup>[10-11]</sup>, 这一研究结论也再次验证了抑郁的易感性模型, 即低自尊是诱发个体产生抑郁的易感性因素之一。同时压力 - 易感性模型进一步指出, 个体易感性素质和压力双重危险因素导致了个体身心疾病, 具有易感性素质的个体, 在遭遇到压力环境时更容易产生某些精神疾病或行为问题<sup>[33]</sup>。农村留守儿童由于父母一方或者双方不在身边, 更容易遭遇人际困扰、学习压力等压力性事件。在如此的压力环境下, 低自尊更容易诱发农村留守儿童出现抑郁的风险。因此, 农村留守儿童自尊对抑郁具有显著的负向预测作用是可以被解释的。

其次, 研究还发现农村留守儿童社交焦虑、孤独感分别在自尊与抑郁关系中具有部分中介效应。自尊的恐惧管理理论指出, 自尊能够保护个体免受先天对死亡的畏惧所产生的焦虑困扰以及摆脱所正在经历的焦虑<sup>[34]</sup>。一旦当自尊不能正常发挥其保护作用, 就容易导致个体无法有效摆脱和缓解社交情境中的焦虑情绪, 从而提升其社交焦虑水平<sup>[35]</sup>。同时, 研究已经证实, 焦虑是诱发个体出现抑郁的又一个易感性因素。基于抑郁的三维度模型, 低自尊水平不仅直接导致抑郁, 而且能够加重个体社交焦虑进而影响抑郁水平。因此, 社交焦虑在农村留守儿童自尊与抑郁关系中具有显著的中介效应。同时, 实证研究发现农村留守儿童自尊能够显著负向预测孤独感, 低自尊水平的

留守儿童孤独感水平更高<sup>[17-18]</sup>。而且, 研究进一步发现孤独感往往是与抑郁伴随着出现的, 是诱发个体出现抑郁的易感性因素<sup>[15]</sup>。根据抑郁的三维度模型, 低自尊能够显著提升留守儿童孤独感水平, 进一步增加其抑郁的风险。因此, 孤独感在农村留守儿童自尊与抑郁关系中具有显著的中介效应也是可以被解释的。

最后, 研究还进一步发现社交焦虑、孤独感在农村留守儿童自尊与抑郁关系中具有链式中介作用。对于低自尊水平的留守儿童而言, 无法有效摆脱和缓解其在社交情境中的焦虑情绪, 为了缓解社交焦虑的困扰, 往往选择回避人际交往; 同时基于孤独感的社会需要理论, 当留守儿童人际交往需求得不到满足, 孤独感会更加经常性地出现, 而孤独感会进一步诱发其出现抑郁的风险。因此, “社交焦虑 - 孤独感”在农村留守儿童自尊与抑郁关系中发现链式中介效应也是可以得到解释的。

综上, 本研究发现农村留守儿童自尊能够降低社交焦虑和孤独感水平, 进而降低抑郁的风险。这一研究发现提醒我们应当关注农村留守儿童自尊对其社交焦虑、孤独感和抑郁的影响, 家庭与学校应当帮助留守儿童进行积极的自我认知, 提升其自尊水平。同时, 也可以通过多种措施降低农村留守儿童社交焦虑和孤独感, 进而减少留守儿童抑郁的风险, 促进其心理健康发展。当然, 本次研究还存在一些不足, 一是本次研究采用的是横断面研究, 严格意义而言, 是无法进行因果关系推断, 在今后研究中, 我们将会通过采用追踪研究设计进一步检验本次研究发现; 二是本次研究的问卷调查采用的是自陈式量表, 可能会出现社会赞许倾向等偏差, 今后研究将会采用更加客观的心理测量方法对数据进行收集。

利益冲突声明 本研究不存在任何利益冲突

### 参考文献

- [1] 赵景欣, 刘霞, 申继亮. 留守青少年的社会支持网络与其抑郁、孤独之间的关系——基于变量中心和个体中心的视角 [J]. 心理发展与教育, 2008, 24(1): 36-42.  
Zhao JX, Liu X, Shen JL. Left-home Adolescents' Perception of Social Support Networks and their Associations with Individual Depression and Loneliness: Variable-centered and Person-centered Perspectives[J]. Psychological Development and Education, 2008, 24(1): 36-42.
- [2] 徐志坚, 慈志敏, 姜岩涛, 等. 留守儿童抑郁症状的检出率——2000-2015 年发表论文的 meta 分析 [J]. 中国心理卫生杂志, 2016, 30(12): 923-928.  
Xu ZJ, Ci ZM, Jiang YT, et al. The rate of depression symptom in left-behind children: A meta-analysis of publications from 2000 to 2015[J]. Chinese Mental Health Journal, 2016, 30(12): 923-928.
- [3] 范兴华, 方晓义, 刘勤学, 等. 流动儿童、留守儿童与一般儿童

- 社会适应比较[J]. 北京师范大学学报:社会科学版,2009,(5): 33-40.
- Fan XH, Fang XY, Liu QX, et al. A social adaptation comparison of migrant children, rear children, and ordinary children [J]. Journal of Beijing Normal University (Social Science), 2009, (5): 33-40.
- [ 4 ] Zhen R, Li L, Liu XW, et al. Negative Life events, depression, and Mobile phone dependency among left-behind adolescents in rural China: An interpersonal perspective[J]. Children and Youth Services Review, 2020, 109: 104688.
- [ 5 ] Maalouf FT, Atwi M, Brent DA. Treatment-resistant depression in adolescents: review and updates on clinical management[J]. Depression and Anxiety, 2011, 28(11): 946-954.
- [ 6 ] 黄雅梅, 马健生, 张宏娜. 童年创伤对自杀风险的影响: 神经质人格和抑郁的链式中介作用 [J]. 中国特殊教育, 2021, (4): 58-64.
- Huang YM, Ma JS, Zhang HN. The effect of childhood trauma on suicide risk: the chain mediation of neurotic personality and depression[J]. Chinese Journal of Special Education, 2021, (4): 58-64.
- [ 7 ] 田录梅, 李双. 自尊概念辨析[J]. 心理学探新, 2005, 25(2): 26-29.
- Tian LM, Li S. Differentiating and analyzing the concept of Self-Esteem[J]. Psychological Exploration, 2005, 25(2): 26-29.
- [ 8 ] Beck AT, Alford BA. Depression: causes and treatment[M]. Philadelphia: University of Pennsylvania Press, 2009.
- [ 9 ] Zhou XY, Teng T, Zhang YQ, et al. Comparative efficacy and acceptability of antidepressants, psychotherapies, and their combination for acute treatment of children and adolescents with depressive disorder: a systematic review and network meta-analysis [J]. Lancet Psychiatry, 2020, 7(7): 581-601.
- [ 10 ] 吉园依, 张宇, 殷菲, 等. 四川省农村留守儿童抑郁症状及其与自尊及社会支持的关系研究[J]. 现代预防医学, 2017, 44(2): 239-242.
- Ji YY, Zhang Y, Yin F, et al. The prevalence of depressive symptoms and the relationships between depressive symptoms, self-esteem and social support among rural left-behind children in Sichuan province [J]. Modern Preventive Medicine, 2017, 44(2): 239-242.
- [ 11 ] 夏慧铃, 马智群. 留守儿童负性生活事件对抑郁的影响: 生命意义和自尊的中介作用 [J]. 现代预防医学, 2018, 45(4): 622-624, 645.
- Xia HL, Ma ZQ. Mediating roles of meaning in Life and self-esteem in the relationship between negative Life events and depression among left-behind children[J]. Modern Preventive Medicine, 2018, 45(4): 622-624, 645.
- [ 12 ] Clark LA, Watson D. Tripartite model of anxiety and depression: psychometric evidence and taxonomic implications[J]. Journal of Abnormal Psychology, 1991, 100(3): 316-336.
- [ 13 ] Weiss R. Loneliness: the experience of emotional and social isolation [M]. Cambridge: Mit Press, 1975.
- [ 14 ] Mahon NE, Yarcheski A, Yarcheski TJ, et al. A meta-analytic study of predictors for loneliness during adolescence[J]. Nursing Research, 2006, 55(5): 308-315.
- [ 15 ] Vanhalst J, Luyckx K, Teppers E, et al. Disentangling the longitudinal relation between loneliness and depressive symptoms: Prospective effects and the intervening role of coping[J]. Journal of Social and Clinical Psychology, 2012, 31(8): 810-834.
- [ 16 ] Mcwhirter BT, Besett-Alesch TM, Horibata J, et al. Loneliness in high risk adolescents: The role of coping, self-esteem, and empathy [J]. Journal of Youth Studies, 2002, 5(1): 69-84.
- [ 17 ] 范兴华, 方晓义, 张尚晏, 等. 家庭气氛对农村留守儿童孤独感的影响: 外向性与自尊的中介 [J]. 中国临床心理学杂志, 2014, 22(4): 680-683, 687.
- Fan XH, Fang XY, Zhang SY, et al. Mediation of extroversion and self-esteem on relationship between family atmosphere and loneliness in rural parent-absent children [J]. Chinese Journal of Clinical Psychology, 2014, 22(4): 680-683, 687.
- [ 18 ] 宋静静, 佐斌, 谭潇等. 留守儿童的自尊在亲子亲合和同伴接纳与孤独感的中介效应 [J]. 中国心理卫生杂志, 2017, 31(5): 376-381.
- Song JJ. The mediating effect of self-esteem in left behind children on parent-child fit, peer acceptance, and loneliness [J]. Chinese Journal of Mental Health, 2017, 31(5): 376-381.
- [ 19 ] 郭晓薇. 大学生社交焦虑成因的研究 [J]. 心理学探新, 2000, 20(1): 55-58.
- Guo XW. Study on cause of social anxiety [J]. Psychological Exploration, 2000, 20(1): 55-58.
- [ 20 ] 吴晓薇, 黄玲, 何晓琴, 等. 大学生社交焦虑与攻击、抑郁: 情绪调节自我效能感的中介作用 [J]. 中国临床心理学杂志, 2015, 23(5): 804-807.
- Wu XW, Huang L, He XQ, et al. Social anxiety, aggression and depression: the mediating of regulatory emotional self-efficacy[J]. Chinese Journal of Clinical Psychology, 2015, 23(5): 804-807.
- [ 21 ] Jacobson NC, Newman MG. Anxiety and depression as bidirectional risk factors for one another: A meta-analysis of longitudinal studies [J]. Psychological Bulletin, 2017, 143(11): 1155-1200.
- [ 22 ] 侯娟, 朱英格, 方晓义. 手机成瘾与抑郁: 社交焦虑和负性情绪信息注意偏向的多重中介作用 [J]. 心理学报, 2021, 53(4): 362-373.
- Hou J, Zhu YG, Fang XY. Mobile phone addiction and depression: Multiple mediating effects of social anxiety and attentional bias to negative emotional information [J]. Acta Psychologica Sinica, 2021, 53(4): 362-373.
- [ 23 ] 刘海东, 虞芷筠, 叶宝娟, 等. 家庭亲密度与大学生抑郁: 社交焦虑和感恩的作用[J]. 心理与行为研究, 2023, 21(4): 556-563.
- Liu HD, Yu ZJ, Ye BJ, et al. Family cohesion and depression: the role of social anxiety and gratitude[J]. Studies of Psychology and Behavior, 2023, 21(4): 556-563.
- [ 24 ] 张亚利, 李森, 俞国良. 自尊与社交焦虑的关系: 基于中国学生群体的元分析[J]. 心理科学进展, 2019, 27(6): 1005-1018.
- Zhang YL, Li S, Yu GL. The relationship between self-esteem and social anxiety: A meta-analysis with Chinese students [J]. Advances in Psychological Science, 2019, 27(6): 1005-1018.
- [ 25 ] 张珊明, 陈先琼, 罗伏生, 等. 情感虐待与农村留守经历大学生社交焦虑: 自我接纳和自尊的作用[J]. 中国临床心理学杂志, 2022, 30(3): 630-634, 639.
- Zhang SM, Chen XQ, Luo FS, et al. Emotional maltreatment and social anxiety in rural college students with left-behind experience: the mediation effect of Self-Esteem and Self-Acceptance [J]. Chinese Journal of Clinical Psychology, 2022, 30(3): 630-634, 639.
- [ 26 ] Rotenberg KJ, Hymel S. Loneliness in childhood and adolescence [M]. Cambridge: Cambridge University Press, 1999.

- Society, 2021, 34(9): 12-15.
- [12] 杜洁,张毓辉,张雯,等. 我国流动人口家庭医生服务签约现状及影响因素分析[J]. 现代预防医学, 2022, 49(18): 3357-3362, 3383.
- Du J, Zhang YH, Zhang W, et al. Analysis on the status and influencing factors of family doctor service signing among floating population in China [J]. Modern Preventive Medicine, 2022, 49(18): 3357-3362, 3383.
- [13] 刘阳,郭珉江. 农村参保人群跨省就医直接结算行为特征及费用研究——以海南省为例[J]. 中国医疗保险, 2022,(3): 33-36, 40.
- Liu Y, Guo MJ. Research on the characteristics and expenses of direct settlement of cross-provincial medical treatment among rural insured population——taking Hainan province as an example [J]. China Health Insurance, 2022, (3): 33-36, 40.
- [14] 廖颖,王庆志,姚秀春,等. 四川省农村居民就医行为及影响因素研究[J]. 现代预防医学, 2021, 48(20): 3739-3743.
- Liao Y, Wang QZ, Yao XC, et al. Research on health service seeking behavior and its influencing factors of rural residents in Sichuan Province[J]. Modern Preventive Medicine, 2021, 48(20): 3739-3743.
- [15] 杜本峰,韩筱,付淋淋,等. 流动人口医疗卫生服务需求、供给、利用与健康促进策略选择——基于医疗服务利用行为模型视角[J]. 中国卫生政策研究, 2018, 11(2): 23-29.
- Du BF, Han X, Fu LL, et al. The choice of demand, supply, utilization and health promotion strategy of migrant population: A perspective of behavioral model of medical service utilization[J]. Chinese Journal of Health Policy, 2018, 11(2): 23-29.
- [16] 佚名. 习近平在全国卫生与健康大会上强调 把人民健康放在优先发展战略地位 努力全方位全周期保障人民健康 [J]. 党建, 2016,(9): 4-6, 9.
- Anonym. Xi Jinping emphasizes at National health and wellness conference on prioritizing People's health in development strategy and striving to protect People's health in all aspects and in all cycles [J]. Party Building, 2016, (9): 4-6, 9.
- [17] 房婷,孙靖萱,肖灵机. 影响乡城流动人口医疗保险参保的因素及对策研究——基于江苏的样本数据[J]. 南昌航空大学学报:社会科学版, 2022, 24(2): 68-77.
- Fang T, Sun JX, Xiao LJ. Factors affecting medical insurance participation of rural-urban floating population and countermeasures —— based on sample data from Jiangsu province [J]. Journal of Nanchang Hangkong University(Social Science Edition), 2022, 24(2): 68-77.
- [18] 卢小君,张宁. 农业转移人口住院就医行为选择的影响因素研究[J]. 中国卫生政策研究, 2018, 11(2): 10-16.
- Lu XJ, Zhang N. Study on influencing factors of the choice of hospitalization behaviors among agricultural transfer population [J]. Chinese Journal of Health Policy, 2018, 11(2): 10-16.
- [19] 社会征,焦卫平. 异地就医患者对直接结算政策实施的效果评价——以北京 X 医院为例 [J]. 卫生软科学, 2022, 36(4): 79-82, 91.
- Du HZ, Jiao WP. Evaluation on the effect of direct settlement from the views of patients receiving medical treatment in other places—Take X hospital in Beijing as an example [J]. Soft Science of Health, 2022, 36(4): 79-82, 91.

收稿日期: 2023-03-26

## (上接第 59 页)

- [27] 胡宁,方晓义,蔺秀云,等. 北京流动儿童的流动性、社交焦虑及对孤独感的影响[J]. 应用心理学, 2009, 15(2): 166-176.
- Hu N, Fang XY, Lin XY, et al. The relationship among fluidity, social anxiety and loneliness in migrant children in Beijing[J]. Chinese Journal of Applied Psychology, 2009, 15(2): 166-176.
- [28] 丁倩,魏华,张永欣,等. 自我隐瞒对大学生网络成瘾的影响: 社交焦虑和孤独感的多重中介作用[J]. 中国临床心理学杂志, 2016, 24(2): 293-297.
- Ding Q, Wei H, Zhang YX, et al. The impact of self concealment on college students' Internet addiction: multiple mediating effects of social anxiety and loneliness[J]. Chinese Journal of Clinical Psychology, 2016, 24(2): 293-297.
- [29] 田录梅. Rosenberg(1965)自尊量表中文版的美中不足[J]. 心理学探新, 2006, 26(2): 88-91.
- Tian LM. Shortcoming and merits of Chinese version of rosenberg (1965) Self-Esteem scale[J]. Psychological Exploration, 2006, 26(2): 88-91.
- [30] 汪向东,王希林,马弘. 心理卫生评定量表手册[M]. 北京: 中国心理卫生杂志社, 1999.
- Wang XD, Wang XL, Ma H. Handbook of mental health assessment scales[M]. Beijing: China Journal of Cardiology, 1999.
- [31] 刘平. 儿童孤独量表(Children's Loneliness Scale CLS)[J]. 中国心理卫生杂志, 1999: 303-305.
- Liu P. Children's loneliness scale CLS [J]. Chinese Journal of Mental Health, 1999: 303-305.
- [32] 陈祉妍,杨小冬,李新影. 流调中心抑郁量表在我国青少年中的试用[J]. 中国临床心理学杂志, 2009, 17(4): 443-445, 448.
- Chen ZY, Yang XD, Li XY. Psychometric features of CES-D in Chinese adolescents[J]. Chinese Journal of Clinical Psychology, 2009, 17(4): 443-445, 448.
- [33] Goh C, Agius M. The stress vulnerability model how does stress impact on mental illness at the level of the brain and what are the Consequences?[J]. Psychiatria Danubina, 2010, 22(2): 198-202.
- [34] Greenberg J, Solomon S, Pyszczynski T, et al. Why do People need self-esteem? Converging evidence that self-esteem serves an anxiety-buffering function[J]. Journal of Personality and Social Psychology, 1992, 63(6): 913-922.
- [35] Nishizawa S, Benkelfat C, Young SN, et al. Differences between males and females in rates of serotonin synthesis in human brain [J]. Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America, 1997, 94(10): 5308-5313.

收稿日期: 2023-07-21