

当前传染病疾病控制的难点及对策探讨

宿晓林*

(鸡西市鸡东县疾控预防控制中心, 鸡西 158200)

摘要:目的 分析传染病控制的难点和应对方法。**方法** 对本地区2021年4月—2024年3月的730例居民进行调查分析,明确其传染病的患病情况,同时总结该类疾病控制的难点,同时提出应对策略。**结果** 管理前共发生乙肝28例,结核病4例,其他传染病39例;经过管理后,730例中发现乙肝患者13例(1.78%),结核病患者1例(0.14%),其他疾病15例(2.05%),管理控制后和管理前的发病率比较有差异, $P < 0.05$ 。

结论 掌握传染病的控制难点后,科学的控制可以减少该类疾病的发生率,保障居民的身体健康。

关键词: 传染病; 疾病控制难点; 解决对策; 个人卫生习惯

0 引言

传染病一直是威胁人类健康的重要因素之一,在现代社会,尽管医疗技术取得了巨大的进步,但传染病的控制仍然面临诸多挑战^[1]。传染病在本地区居民中的发病率已经达到了一个不可忽视的程度,不仅影响着患者个体的健康,也为家庭和社会带来了沉重的负担。例如,乙肝患者可能需要长期的治疗和护理,并且在就业、社交等方面面临歧视;结核病患者治疗周期较长,且具有传染性,容易在家庭和社区内传播。随着社会的发展,人口流动日益频繁,也为传染病的传播提供了更多的途径,大量的人口流动使得传染病能够迅速在不同地区之间传播,增加了控制的难度^[2-3]。同时,人们的生活方式也发生了很大的改变,如不健康的饮食习惯、缺乏运动、吸烟酗酒等,上述因素均可能削弱人体的免疫力,使人们更容易感染传染病。并且,抗生素的滥用也导致了耐药菌的产生,使得各种传染病的治疗变得更加困难。因此,深入探讨传染病控制的难点并寻找有效的应对策略具有极其重要的意义。基于此,本文旨在深入剖析当前传染病疾病控制工作的实际情况,探讨其中存在的难点以及相应的有效对策,为提升传染病防控水平提供参考。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取本地区2021年4月—2024年3月的730例居民作为研究对象,其中包括392名男性,338名女

性,最小21岁,最大63岁,均值(41.05±6.09)岁。纳入标准:依从性高;了解此次的目的,签署同意书。排除标准:合并有重大精神、器质性、慢性、血液等病症。

1.2 方法

疾病监测: 建立完善的疾病监测系统,对居民进行定期健康检查,血液检测采用酶联免疫吸附试验(ELISA)、聚合酶链反应(PCR)等实验室方法,前者操作时将样本加入包被有抗原或抗体的微孔板,经孵育、洗涤等流程,通过酶催化底物显色来检测抗体或抗原;后者则提取样本核酸,经变性、退火、延伸等循环扩增特定DNA片段以检测病原体。体格检查结合临床症状判断,对于疑似患者,进一步进行实验室确诊,详细记录疾病信息,采用问卷调查与现场访谈收集居民信息,了解其对传染病认知和预防措施执行情况。

调查方法: 采用问卷调查与现场访谈相结合的方式,收集居民的基本信息,如年龄、性别、职业、生活习惯(包括饮食、运动、吸烟饮酒情况等)、疫苗接种史等,同时了解居民对传染病的认知程度和预防措施的执行情况。

传染病控制的难点:①人口流动与聚集。现代社会的人口流动规模巨大,人们为了工作、学习、旅游等原因频繁在不同地区之间穿梭,在本地区的调查中发现,有近30%的居民在过去一年中有过跨地区的流动经历。大规模的人口流动使得传染病能够快速传播到不同的地区,增加了控制的范围和难度^[4]。人口聚集的场所如商场、学校、医院等也是传染病传播的高风险区域,以学校为例,在本

* 通信作者: 宿晓林,副主任医师,研究方向为疾病预防。E-mail: 540240091@qq.com

地区的调查中，学校内的传染病爆发事件时有发生。由于学生们在相对封闭的空间内长时间聚集，一旦有传染病患者进入，容易造成病毒的快速传播。②公众健康意识淡薄。尽管健康教育在不断普及，但仍有部分居民对传染病的认识不足，在调查中发现，约40%的居民不能正确说出常见传染病的传播途径，如乙肝主要通过血液、母婴和性传播，但多数人误认为通过日常接触就会感染，此错误的认知导致了不必要的恐慌，同时也影响了预防措施的有效实施^[5]。部分居民的预防意识淡薄，在日常生活中不注意个人卫生和环境卫生。加之对于疫苗接种的重要性认识不足也是一个问题，在本地区，虽然有多种传染病疫苗可供接种，但接种率并不理想。③病原体的变异与耐药性。随着时间的推移，病原体不断发生变异，对传染病的诊断和治疗带来了巨大的挑战。同时，抗生素的滥用使得病原体产生了耐药性。在本地区的医疗机构调查中发现，抗生素的不合理使用现象较为普遍^[6]。约30%的门诊患者在不需要使用抗生素的情况下被开具了抗生素处方，滥用抗生素的行为加速了耐药菌的产生，使得一些原本可以用抗生素有效治疗的传染病变得难以治愈。④环境因素。环境因素对传染病的传播和控制也有着重要的影响，随着城市化进程的加快，环境污染问题日益严重。本地区的空气质量监测数据显示，在某些季节，空气中的可吸入颗粒物(PM_{2.5})浓度超标，可能会损害人体的呼吸道黏膜，降低人体的免疫力，从而使人们更容易感染呼吸道传染病。水源污染也是一个不容忽视的问题，农村地区由于污水处理设施不完善，部分水源受到污染，存在着肠道传染病传播的风险。

应对策略：①加强疫情监测与预警。建立更加完善的疫情监测网络，覆盖本地区各个角落，包括偏远农村地区，利用现代信息技术，如大数据、人工智能等，对传染病的发病数据进行实时监测和分析，及时发现异常发病趋势。在检测方面，增加基层医疗机构的检测设备，如快速检测试剂、便携式检测仪器等，使基层能够及时进行初步检测。同时，建立检测数据共享平台，方便各级医疗机构和疾控部门实时掌握检测情况。一旦发现潜在疫情，迅速启动预警机制，通过多种渠道向相关部门和公众发布预警信息。②提高公众健康意识。加强健康教育宣传，向公众普及传染病相关知识。在检测层面，宣传常见传染病的检测方法和检测的重要性，鼓励居民在出现疑似症状时主动进行检测，例如设立免费的咨询热线，为居民解答检测相关疑问。同时，在社区和学校等场所开展检测知识讲座，提高公众对检测的认知度。加强疫苗接种宣传，特别是针对高风险人群，确保其及时接种疫苗。③应对病原体变异

与耐药性。加强对病原体的研究和监测，及时掌握病原体变异规律；增加检测频率和范围，对重点人群和重点区域进行定期检测，以便及时发现病原体的变异情况。针对耐药性问题，医疗机构加强对患者的检测，明确病原体的耐药性情况，医生根据检测结果合理使用抗生素。同时，加强对公众的宣传教育，提高公众合理用药意识。④改善环境质量。政府加大环境保护投入，采取有效措施改善环境质量；在检测方面，定期对环境进行检测，包括空气、水、土壤等，及时发现环境污染问题并进行治理。加强对公共场所的检测和消毒，减少传染病传播的环境风险^[7-9]。

1.3 观察指标

将收集到的数据进行整理和统计，计算各种传染病在管理前和管理后的发病率，并进行对比分析。

1.4 统计学分析

予以SPSS 26.0软件处理，统计 $\bar{x} \pm s$ 、 $(n, \%)$ ，计算差异性 t 、 χ^2 ； $P < 0.05$ 有差异。

2 结果与分析

经过一系列的管理措施后，对本地区的730例居民再次进行调查，发现传染病的发病情况得到了明显的改善。其中，乙肝患者由管理前的28例(3.84%)下降到13例(1.78%)；结核病患者由4例(0.55%)降低至1例(0.14%)；其他传染病患者由39例(5.34%)下降为15例(2.05%)；管理控制后和管理前的发病率比较有差异($P < 0.05$)。

3 讨论与结论

传染病的控制是一个复杂而长期的过程，涉及多个方面的因素，本研究通过对本地区730例居民的调查分析，明确了传染病控制的难点，包括人口流动与聚集、公众健康意识淡薄、病原体的变异与耐药性以及环境因素等^[10-11]。针对这些难点提出了相应的应对策略，在检测方面，可采取以下具体措施。加强传染病检测技术研发与应用，不断引进和推广先进的检测设备与方法，提高检测的准确性和时效性。例如，对于常见传染病，采用核酸检测、抗原检测等快速检测技术，能够在短时间内得出检测结果，及时发现传染源。建立多层次的检测网络，在社区、医院、学校等人员密集场所设置检测点，扩大检测覆盖面；定期对重点人群进行筛查，如医护人员、餐饮从业人员等，做到早发现、早隔离、早治疗；同时，加强对交通枢纽等流动人口密集区域的检测力度，防止传染病的跨地区传播。规范检测流程与质量

控制，制定严格的检测标准和操作规程，确保检测结果的可靠性；加强对检测机构的监管，定期对其进行质量评估和考核，提高检测人员的专业素质和责任意识。本次采取的措施取得了一定的成效，传染病的发病率得到了明显的下降^[12-13]。然而传染病的控制仍然面临着许多挑战，比如随着全球化的不断发展，国际人口流动更加频繁，新的传染病可能随时传入本地区；病原体的变异是不可避免的自然现象，需要不断投入更多的资源进行研究和应对；公众健康意识的提高也需要持续的努力，需要建立长效的健康教育机制。在未来的传染病控制工作中，需要进一步加强各个部门之间的协作，如卫生部门、教育部门、环保部门等，形成一个全方位的传染病防控体系^[14-15]。同时，也要继续关注传染病控制领域的新进展，不断调整和完善防控策略，以适应不断变化的传染病防控形势，保障居民的身体健康。

此次试验通过一系列管理措施对本地区居民传染病发病情况进行干预，结果显示取得了显著成效。对730例居民再次调查发现，传染病发病情况明显改善，各类传染病发病率均有不同程度下降。乙肝患者由管理前的3.84%降至1.78%，结核病患者从0.55%降低为0.14%，其他传染病患者由5.34%下降为15例2.05%，且管理控制后和管理前的发病率比较差异有统计学意义($P < 0.05$)，表明所采取的管理措施是行之有效的，在传染病防控方面发挥了积极作用。这些成果的取得，可能得益于多方面的因素，比如管理措施可能加强了传染病的监测和预警，使得疫情能够及时发现和控制，减少了传播风险。并且，通过开展针对性的健康教育和宣传活动，提高了居民的自我防护意识和能力，从而降低了感染的机会。然而，此次也应认识到，虽然本次管理取得了较好的效果，但传染病防控是一个长期而艰巨的任务；仍有部分传染病存在一定的发病率，且新的传染病威胁也可能随时出现。未来，需要持续优化管理措施，加强公共卫生体系建设，提高应对传染病的能力，同时，要进一步加大健康教育力度，提高居民的健康素养，以巩固和扩大传染病防控的效果。

综上所述，掌握传染病的控制难点并采取科学的控制方法是减少传染病发生率的关键，通过了解控制的难点后，针对性的进行管理可以取得满意的效果。

参考文献

- [1] 张前鸿. 浅谈当前传染病疾病控制的难点及对策[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(35): 174-175.
- [2] 罗爱武, 卢秋君, 潘泽英, 等. 新型冠状病毒肺炎医院感染防控应急处置难点与对策[J]. 解放军预防医学杂志, 2020, 38(7): 116-118.
- [3] 张雯, 王亚莉. 医务人员传染病感染预防控制知识、行为意向和行为调查与干预对策[J]. 河北医药, 2018, 40(16): 2529-2531+2534.
- [4] 张靖文, 王浩华. 基于信息干预下HBV传染病模型稳定性分析与最优控制[J]. 海南大学学报(自然科学版), 2022, 40(1): 39-49.
- [5] DU Q. Study on the application of health education to improve the control efficiency in the prevention and control of tuberculosis, AIDS and Hepatitis B infectious diseases [J]. Medical Diet and Health, 2021, 19(13): 163-164.
- [6] 陈永雪, 温永仙. 感染者暴露策略在突发传染病控制中的效应研究[J]. 西北师范大学学报(自然科学版), 2021, 57(6): 25-30.
- [7] 赵吉春. 当前传染病疾病控制的难点分析及对策[J]. 临床合理用药杂志, 2014, 7(4): 130-131.
- [8] 张莉华. 浅议公共卫生传染病疾病控制[J]. 中国保健营养, 2016, 26(7): 298.
- [9] 王华. 计划免疫预防儿童传染病的效果与对策探讨[J]. 医学信息, 2015, 28(6): 202-203.
- [10] WU M, FAN H. Application effect of planned immunization in prevention and control of infectious diseases in children [J]. Modern Medicine and Hygiene, 2018, (3): 375-376.
- [11] 宋家峰. 探讨计划免疫预防儿童传染病的效果与对策[J]. 中国医药指南, 2015, 13(8): 28.
- [12] 谢志行. 免疫规划疫苗接种与儿童传染病预防的效果分析和对策[J]. 医学食疗与健康, 2019, (2): 79.
- [13] 冶玉娟. 分析免疫规划预防儿童传染病的效果并探讨相应对策[J]. 特别健康, 2019, (18): 138.
- [14] QI Z D. Discussion on control and prevention of epidemic infectious diseases [J]. World Latest Medical Information Digest, 2019, 18(46): 296.
- [15] 杨丽梅. 流行传染病的预防和控制途径分析[J]. 中国医药指南, 2019, 16(6): 131-132.