

当民族药

遇上现代医学

文 / 许敏（昆明理工大学药物化学生物学课题组组长，云南省中青年学术技术带头人）

你知道民族药吗？它们发源于少数民族地区，是生长在深山密林中的花草，但它们藏着治愈病痛的力量！然而，在现代西医迅猛发展的浪潮中，民族药似乎被时光的尘埃轻轻掩盖，渐渐淡出了人们的视线。但请相信，真正的价值永远不会消逝，它们只是静待有心人的发掘与珍视。

会“治病”的花草

小时候，别人要想找到我可不是件容易的事，因为我总爱往大山里跑。在蜿蜒的山径上，我时常会碰到一些人——赤脚医生，他们拿着小铲子，背着背篓，里面装满很多花草。他们告诉我，这些花草其实是草药，可以用来治病。于是我更加喜欢往山上跑，每次上山我都会仔细观察每一片叶子、每一朵花，甚至每一颗果实。

有一次，我的小伙伴不小心摔伤了手，鲜血直流，疼得直掉眼泪。我灵机一动，想起了在书上看到的关于止血草的知识。于是我鼓起勇气，跑到山上去寻找那种植物。经过一番努力，终于在一片密林深处找到了它。我小心翼翼地摘下几片叶子，用石头捣碎，然后轻轻地敷在小伙伴的伤口上，没过多久，伤口果然不再流血了。那一刻，我心里涌动着对大自然的深深敬畏，同时也埋下了很多疑惑。长大后，我才有机会真正去研究它们，并找到了答案。

你知道为什么有些植物拥有治愈之力吗？这背后其实是复杂的天然小分子在默默支撑。为了捕捉这些微妙的化学分子，我经常在实验室里日复一日地搜寻、提炼。即便挖掘到了这些珍贵的成分，我的工作也远未结束。因为许多成分初看之下或许并不起眼，但经过精心改造后，它们能绽放出耀眼的光芒，成为治疗疾病的良药。

从“民间偏方”到治疗药物

在我读博时，我接触到了一种傣族药：叶下珠。这个名字听起来就充满了神秘感。在深入查阅文献的过程中，一个意外的发现引起了我的极大兴趣：许多民间疗法中，竟然有人尝试使用叶下珠来治疗乙肝。要知道乙肝病毒的治疗是一个世界性难题，现有的治疗手段难以彻底清除它们。为何这种药物能与乙肝治疗产生联系？它背后隐藏着怎样的科学原理呢？

结合国外积累的知识与经验，我大胆创新了研究思路与方法。二十多年来，在无数次的尝试中，我和团队终于从叶下珠中发现并改造得到了一种分子——叶下珠素，在抗乙肝病毒方面它有着明显的效果！并且经过反复的优化与改造，该分子可以更容易被机体吸收，成为一款真正意义上的治疗药物。

目前，虽然叶下珠素的相关研究仍处于临床前阶段，要成为一种真正的药物还有更漫长的路要走，但这一成果已为我们带来了前所未有的希望与信心。这也证明了民族药在现代医学中的潜力是巨大的！

民族药是大自然的馈赠，也是一辈辈传下来的医学智慧。但在现代医学的发展中，它们常常被忽视。它们就像是散落在无垠沙滩上的一颗颗珍珠，我希望有更多的寻宝者，能发现并捡起那些沙砾之间的珍珠，努力擦拭蒙在它表面的尘埃，让这些“遗落在沙滩上的珍珠”重新焕发光彩！（编辑：汪黄宁）



▲白芨

云南美丽的民族药

▲岩白菜

▲云木香



▲叶下珠



▲我在作药物创新的分享报告