

# 你说什么？ 没戴眼镜听不清



文 / 朱宸铭

“哎，你说什么？大点声！我没戴眼镜，听不清！”在日常生活中，你是不是也有类似的经历：摘下眼镜，不仅看不清东西，耳朵好像也跟着“罢工”了？别怀疑，这不是段子，也不是错觉，没戴眼镜真的可能影响你的听力。

## 眼睛和耳朵：感知世界的好搭档

眼睛和耳朵，一个负责视觉，一个负责听觉，看似八竿子打不着，但实际上，它们之间可能存在着千丝万缕的联系。

眼睛的自白：我是眼睛，是你们探索世界的窗户。通过角膜、晶状体、视网膜等的共同协作，我把色彩斑斓的世界清晰地呈现在你们的脑海中。我能分辨明暗，感知颜色，捕捉运动，让你们欣赏日出日落的壮丽，花开花落的细微。



耳朵的自白：嗨，大家好，我是耳朵，是你们聆听世界的通道。我的工作是将接收到的机械波，转化成神经信号，传递给大脑。我能让你们听到悦耳的音乐，辨别亲人的声音，感知危险的信号。

在日常生活中，眼睛和耳朵的配合是无处不在的。比如看电影时，演员的表情、动作等视觉信息，会帮助我们更好地理解他们的台词。在面对面交流时，我们会通过观察对方的口型、表情和肢体语言，来辅助理解他们说的话。因此，面对面沟通会比网上打字误解少。



## 视听整合：大脑在努力

大脑在处理信息时，会将来自不同感官的信息进行整合，以形成对周围环境的全面理解。当近视的人摘下眼镜时，看不清别人的表情、口型等，传入大脑的视觉信息就有了缺失，大脑的整合能力也就受到了影响，最终导致听觉信息的处理也变得不够准确。这就出现了“没戴眼镜听不清”的状况啦。

科学家们还发现了一种有趣的现象：那



就是眼睛还会篡改耳朵听见的声音哦。20世纪70年代，心理学家哈里·麦格克和约翰·麦克唐做了个经典实验。他们给志愿者播放了一部电影，其中一个音节，画面中的人嘴型是“ga”，但配音却是“ba”。结果，志愿者称自己听到的是“da”！眼睛和耳朵提供的信息有所矛盾时，大脑便努力地进行了猜测。视听信息联手“创造”出了第三种声音，这种认知现象也被称为“麦格克效应”。

在日常生活中，是否还有一些有趣的现象，值得我们去探索和思考呢？这些现象的背后，又隐藏着怎样的科学原理呢？让我们开动脑筋，继续踏上这场充满乐趣的探索之旅吧！  
(编辑：杨佳羽)