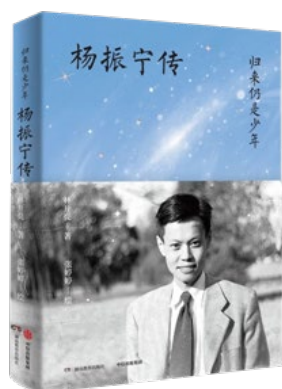


[DOI] 10.19957/j.cnki.kpczp.2026.01.012

中国科普作家协会科普出版专委会 2026 年第一季度推荐书单

经有关出版社和专家推荐，中国科普作家协会科普出版专委会 2026 年第一季度推荐书单产生。本书单涵盖弘扬科学家精神，讲好中国科技故事，传播科学思想、科学方法、科学知识等各个方面，内容涉及人物传记、新时代工匠精神、科技前沿、人工智能、科普出版史、医学科普、自然观察、传统文化与科学融合等相关领域。



《归来仍是少年：杨振宁传》

林开亮 著，张婷婷 绘

湖南教育出版社、中信出版集团，2025 年 10 月

本书以时间为主线，讲述杨振宁从清华园童年、西南联大求学，到提出“宇称不守恒”及“杨-米尔斯规范场论”的成长历程，完整呈现一位物理学家从少年启蒙到诺奖级成就的求索之路。



《手上风华：当代工匠谱》

南翔、陈康太 著

江西教育出版社、中国工人出版社，2025 年 11 月

本书聚焦钢结构、核电、游戏设计、钢琴调律等领域的新时代工匠，记录他们以终身学习与技术创新突破行业壁垒的奋斗故事。工匠们用硬核技艺擦亮“中国制造”名片，诠释精益求精的工匠精神，激励青年走技能成才之路。



《科学群星闪耀时： 抗战烽火中的科学家故事》（全三册）

张藜 主编

少年儿童出版社，2025 年 10 月

本丛书共分三册，通过讲述抗战时期的科学家故事，还原了他们“科学报国”的精神史诗，生动诠释了爱国、创新、求实、奉献、协同、育人的科学家精神。全书收录了地质、物理、化学、医学、农学、工程等关键领域的三十余位在抗战时期作出重要贡献的科学家代表的故事。



《植物的战斗》

汪诘·科学有故事团队 著

海南出版社，2025 年 10 月

本书揭示植物虽无大脑、不能移动，却演化出精妙的生存策略：或能开疆拓土，或带有毒性，或改写人类文明……六类法则，解码植物与万物竞争、诱捕、共生的演化智慧。

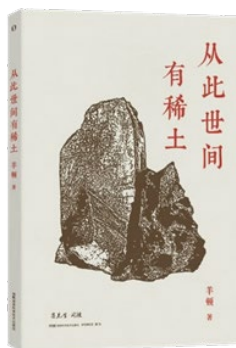


《悟理之路：中国物理科普图书史》

刘兵、陈玲 主编

科学出版社，2025 年 12 月

本书系统回顾 1913—2011 年物理科普图书出版史，整理出版信息，分析作者、内容及时代特色。从特殊视角呈现中国科技与社会发展历程，是科学传播、出版及史学工作者的重要参考，也为普通读者了解科技史提供了独特入口。

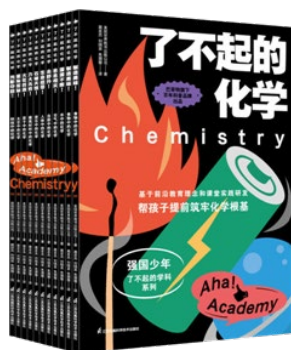


《从此世间有稀土》

羊顿 著

湖南科学技术出版社，2025 年 10 月

本书以显微笔法还原 17 种稀土元素 160 年的发现历程。从错误中推进，在名利与战争中沉浮——这段交织化学革命与人性博弈的历史，远非虚构所能及。这是一部科学发现的缩影，也是人类智慧的曲折史诗。



《了不起的化学》(全十册)

[美] 美国世界图书出版公司 著

蔺是杰、刘晓昊、朱灏雅 译

江苏凤凰科学技术出版社, 2025 年 9 月

本书结合十种生活与科学场景, 用色彩鲜明的图解拆解抽象概念, 将水的奥秘、元素周期表、化学反应等知识娓娓道来。图文结合、语言简洁, 搭配互动问答环节, 让孩子在思考探索中轻松入门化学, 激发对科学世界的无尽好奇。

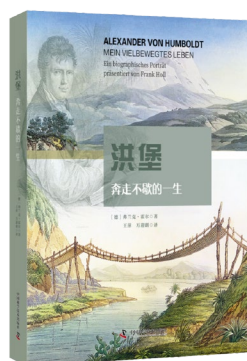


《雀瓮》

刘华杰 著

北京时代华文书局, 2025 年 10 月

本书以黄刺蛾茧壳“雀瓮”为切入点, 从“阳拉罐”的儿时记忆, 到蜻蜓学之父塞利斯, 再到余甘子枝瘿网蛾的首次记录, 展现昆虫与植物的生态关联。科学观察之外, 亦见人文哲思, 书中更以“虫子是否懂得植物分类学”之问, 引导读者重新审视生命网络, 实现了科学性与文学性的有机交融。



《洪堡: 奔走不歇的一生》

[德] 弗兰克·霍尔 (Frank Holl) 编著

王萍、万迎朗 译

中国科学技术出版社, 2025 年 10 月

本书依托洪堡信件、日记与旅行记录, 以 200 余幅珍贵历史插图, 追溯这位伟大探险家鲜为人知的故事与内心世界。从全新角度呈现其科学贡献与非凡一生, 让读者近距离感受天才科学家的精神图景。

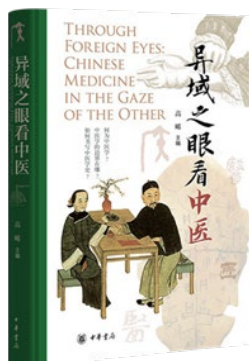


《生命的颜色》

史钧 著

安徽科学技术出版社, 2025 年 10 月

本书以自然色彩为线索, 从作者童年追蜻蜓、观牵牛花的亲身经历切入, 讲述动植物体色背后的进化逻辑。不堆砌理论, 而是以观察者视角揭示生存博弈的深邃智慧, 让进化生物学的奥秘在鲜活故事中自然浮现。



《异域之眼看中医》

高晞 主编

中华书局，2025 年 11 月

西方学者正以跨学科的视角重新丈量中国医学体系。他们不再局限于科学尺度，而是通过田野调查、考古发现与尘封文本，重新审视五味理论、掌诀术及针灸在美国的本土化形象，让被遮蔽的医学智慧得以浮现。



《从古代智慧到现代外科》

梅炯 著

上海科技教育出版社，2025 年 12 月

本书回溯从古代医学智慧到现代外科的演进历程，聚焦解剖学、麻醉消毒、影像技术及循证医学带来的根本变革。透过医者与学者的真实故事，展现人类减轻痛苦、挽救生命的探索精神，是一部融技术史与人文关怀为一体的医学启示录。



《工业遗产背后的中国工程师丛书》(全三册)

章梅芳 总主编

河南科学技术出版社，2026 年 2 月

作为国内首套融合工业遗产、工程技术与人物传记的普及读物，丛书精选庄心丹、陆孝彭、邹竞等贡献卓越的工程师，以鲜活的案例呈现工程思维，串联科技与工程史，让公众了解中国工业从无到有的跨越，感受工程师爱党报国、敬业奉献的崇高品格。

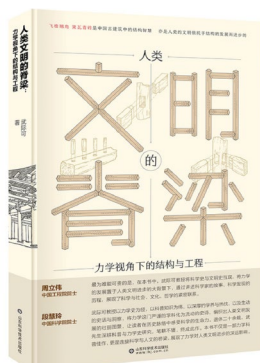


《导航 3000 年：从星辰大海到北斗之光》

李孝辉 著

北京大学出版社，2025 年 11 月

本书讲述从古至今导航技术的发展历程，从骑马开船到北斗系统，展现人类将奇思妙想转化为现实的智慧与曲折。在北斗全面应用的关键节点，为读者打开一扇通向现代化导航的大门。



《人类文明的脊梁：力学视角下的结构与工程》

武际可 著

山东科学技术出版社，2025 年 12 月

本书从古建筑榫卯延展至摩天大楼，解析梁、柱、壳的力学原理，融汇材料演进、生物仿生以及人体自身的力学奥秘。展现这门支撑文明进程的科学，如何成为文韵与匠心的交汇，让读者在结构的脆弱与坚韧中，洞察万物的内在规律。

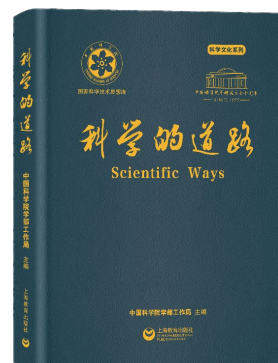


《植物呼吸，动物奔跑：西部生物志》

王族 著

花城出版社，2025 年 9 月

本书以文学散文呈现中国西部 60 种动植物的生命景象。从被敬为神树的游牧传统，到罗布麻、无花果、长眉驼与牦牛——它们以各自方式书写传奇，与人类共生共在，绘成一幅人与自然相互滋养的西部长卷。



《科学的道路》

中国科学院学部工作局 主编

上海教育出版社，2026 年 1 月

本书讲述中国科学事业开拓者的动人故事，展现他们爱党爱国、勇攀高峰的崇高风范。以榜样力量激励青年成才，汇聚创新热情，为建设科技强国树立精神路标，凝聚时代力量。



《饮食深度学习》

沈岳良 著

浙江科学技术出版社，2025 年 9 月

这是一堂更适合国人的饮食生理课，一本更适合国人的控糖清脂指南。作者从生理学角度指导读者认清自己的生活习惯、身体状态，了解健康饮食的深层逻辑。书中剖析七大饮食习惯误区，为高血糖、高血脂等人群提供针对性饮食方案，适合所有希望远离慢性疾病的人学习。



《重塑孩子专注力：从容养育多动症儿童》

张颖 著

上海交通大学出版社，2026 年 1 月

这是一本为多动症儿童家庭量身打造的养育指南。作者深耕儿童发育评估、行为干预及家长与儿童团体带教多年，以通俗语言结合真实案例，系统解读多动症预防与治疗核心问题。全书分科普认知、养育行为管理、认知训练及常见问题四大板块，针对家长高频难题提供可行策略，助力父母从容应对日常挑战，也为医务人员和教育工作者提供专业参考。



《对称与美丽宇宙》

[美] 利昂·莱德曼 (Leon M. Lederman)、

[美] 克里斯托弗·希尔 (Christopher Hill) 著

田霞飞、严杏波、田全彦 译

湖南科学技术出版社，2025 年 12 月

诺贝尔奖得主莱德曼以对称性为向导，从艺术贯穿至宇宙。本书通俗阐明深邃物理概念，揭示对称性对地球与宇宙的深远影响，引导读者欣赏自然秩序的曼妙，开启一场现代物理学的启蒙之旅。

(编辑 / 齐 钰)