

文/彭金平

## 求职的经验和感悟



**作者简介** 彭金平,中国质检出版社,编辑。图片为本文作者。

**栏目主持人** 马臻,复旦大学环境科学与工程系副研究员。电子信箱:zhenma@fudan.edu.cn。

对于求职,我觉得大家需要事先做好充分的准备,事中认真努力对待每一次机会,事后为自己的选择喝彩并鼓掌。下面分别从简历、笔试、面试3个环节谈一下我的感受和浅见。

### 1 求职简历的撰写与投递

首先,在简历的开头简单明了地向别人介绍自己,包括姓名、性别、毕业学校和专业、联系方式、照片等信息。

在主体部分,应根据自己的求职意向准备侧重点不同的简历。比如,应聘高校、科研院所等科研岗位,需要重点突出在学校期间的研究课题、参与的科研项目、熟练掌握的一些专业技术设备等;应聘教辅类岗位,需要向用人单位展示在教学及行政辅导等方面的特长或实践经验;应聘公司企业,应注重社会实践活动能力的展示,以及体现在学期间相关的知识能力储备,包括外语、计算机等工具的掌握程度,还有与职位相关的实习经历等;应聘外企或者外事相关的岗位,一份简洁明了、突显亮点的英文简历会加分不少,主要突出自己的外语能力以及人际交往和沟通交流方面的潜质。

在自我评价、与职位的匹配度等内容上,尽量表现出与职位相吻合的优势,表达出与求职岗位非常契合的意愿,表示出自己对应聘职位的深入认识。

简历完成之后,就到了向用人单位投递简历并自荐的重要环节了。首先要有的放矢,综合分析自身的条件:专业背景、性

格特征、潜在能力、兴趣爱好等,从而对有意愿的行业、单位、职位等进行定位。确定了择业方向后,接下来是对招聘信息的搜集与更新。简历投递主要有现场投递、网络投递2种形式。大家要密切关注各大高校就业信息网站发布的现场招聘会消息,及时去现场投递简历。“宣讲会查询系统”也是我曾经用来查询许多大型企事业单位宣讲会信息的途径。最主要的简历投递资源在网络,多关注“智联招聘”、“中华英才网”、“51job”、“hiall求职社区”等大型求职网站的招聘信息。要把握求职的最佳时机,即所谓“金九银十”,在这个求职的黄金时段,许多知名的企事业单位会相继组织招聘会,比如航天系统、兵器系统等都会有专场双选会,并且会集中在如北京航空航天大学、北京理工大学等工院校。如果倾向于去事业单位,可关注每年2—3月份的事业单位统一考试,这些信息可去各事业单位的网站查询,或者到人社部网站的“事业单位招聘”专栏查询最新职位招聘考试信息。

### 2 求职笔试的准备与应试

简历脱颖而出之后,大家就会陆续收到笔试通知。对于笔试,现在的单位基本上都倾向于考察应聘者的职业素质和专业知识。职业素质测试的主要内容与公务员考试中的行政职业能力测试类似(简称行测)。所以可买一本行测书,熟悉各类题型,平时多做题加以练习,为各种笔试做准备。对行测知识的铺垫,可以说有“一劳永逸”的效果,因为一般单位的笔试,十之八九会考行测。另外,有些大型企业还有网申的环节。网申即在网上进行测试,题目也会涉及行测及性格测试等内容。并且,许多有心人会将这些企业每年的网申试题分享在求职论坛上,大家可以去下载那些所谓的“求职大礼包”,这很有帮助。对于专业知识的考察,因单位而异,并且考自己专业领域的知识相对是比较容易的。有了这些笔试前的准备便可胸有成竹,而保持良好的应试心态,顺利通过笔试就是水到渠成的事情了。

### 3 求职面试的前奏与终结

接到面试通知,证明大家离成功只有两步之遥了。当然,紧锣密鼓地搜集相关资料,做好面试准备是必备的前奏。首先,

充分剖析自己,梳理一下曾经的不同经历,包括在校期间的学生干部经历、参加的社会活动或者实习经历,这些都将成为自信的资本,成为回答面试官的真实答案,成为展示个人素质和内涵的底气。然后,对面试单位及岗位的了解与认识也非常重要,可在其网站上全面搜罗单位的信息及岗位的职责要求等。知己知彼,方能百战不殆,这些面试的前奏如若从容镇定,那么离成功就只有一步之遥了。

充足的准备可缓解紧张的情绪,紧张会造成思维混乱、语无伦次。保持平常心,沉着应对面试至关重要。不要过多考虑面试结果,患得患失会影响面试的发挥。大家应把每一次的面试,当作是与面试官的一次平常交流,一次真诚对话,一次心灵沟通。还有,如果面试外企,还会有一种叫“群面”的面试方式,也叫“无领导小组讨论”。大家在群面时要有团队合作精神,尊重同伴,与小组成员合理分工,共同完成问题的讨论。同时要积极发表自己独特新颖的观点,将才能展示给面试官。无论在小组讨论还是总结陈词的阶段,都要努力为自己争取发言的机会,如果平时不善于表达,现场总被“抢话”,则可用“我同意某某的观点,但我有要补充的想法”之类的话来赢得话语权。另外,短暂的面试没有足够的时间让面试官充分了解大家。因此在回答相关的问题时,应该巧妙地将自己的个性、经历、价值观等渗透于答案中,呈现给面试官一个饱满真实的自己。比如,我在参加一个面试答辩时,面试官问我怎样说明我具有服务意识,当时我就有点懵了,胡乱说了一些抽象的话。其实,我完全应该将平时相关的一些具体实践活动作为实例来丰富自己的答案。记住,实例是最能说服并打动人的。

### 4 感悟

求职不要害怕失败,一次灰暗的面试经历并不是终结。要把每一轮的投递简历、参加笔试、进入面试当作难得的学习机会。在跌倒中学习,在学习中成长,在成长中进步。纵然面对很多应聘的竞争对手,我们仍要不懈努力。惟有这样的心态和精神,方可帮助我们在求职大军中屹立不倒,勇敢向前。

(责任编辑 陈广仁)