

康复医学发展与创新

在健康中国战略的推动下,中国医疗卫生服务从关注疾病的治疗,逐渐上升到更多地关注整体健康水平的改善。康复医疗作为维护和改善机体功能的手段(或服务形式),成为中国卫生与健康工作的重要组成部分。近年来,中国康复医学事业获得了快速发展。

1) 康复理念不断更新。早期康复介入的理念变得越来越普及。随着康复医学的发展,人们逐渐认识到身体功能在疾病发生发展中的重要性,对康复的认知,从康复是临床医疗后阶段的工作,转变为强调在疾病的早期及时将康复介入。当前临床上非常强调重症的早期康复,可以降低死亡率,减少ICU住院时间和总住院时间,降低医疗费用。重症患者由于介入康复,提高了身体功能水平,出院时的活动表现也得到改善。加速康复外科、强化康复等新的康复理念和治疗模式在骨折术后康复、肿瘤治疗、心肺康复等过程中取得了显著的效果,加快了疾病的恢复,减少了并发症,降低了医疗成本,死亡率和遗留的功能障碍问题也大幅度下降。

2) 慢性病患者、老年人成为康复的主要服务群体。康复针对的主要是身体功能,慢性病患者和老年人都存在不同程度的身体功能障碍。功能问题会加重疾病状态,也会导致并发症增加,影响健康状况。介入康复,改善功能水平,可以改善疾病状态,减少并发症等,提升患者的健康水平。近年来,由于对疾病与功能的关系以及疾病治愈不等同于功能恢复等认知的深入,主动康复、伤病早期介入康复的理念得到越来越广泛的重视,人们对增龄带来的老年人普遍功能障碍和健康影响的认



陈立典,国际欧亚科学院院士,中国康复医学会会长。主要研究方向为老年与慢性病功能障碍的中西医结合康复。

识也逐渐深入。康复的对象逐渐发展到以老年性疾病康复为主,尤其是慢性病康复和老年康复。

3) 多学科协同成为临床工作中康复的主要治疗方式。康复医学是一门综合性学科,涉及康复医学、医学工程学、社会学、心理学、生理学、病理学、教育学等多学科领域。人体本身是一个复杂的整体,产生的障碍基本上是多层面、多器官的。单一的学科方法无法全面解决临床障碍,在康复的临床工作中,更多强调加强多学科的协同,包括和临床学科的协同治疗。多学科协同的效果比单一专科或单一学科的方法带来的康复结局更加明显,尤其在肿瘤康复、心脏康复等疾病的康复中,多学科协同康复起到非常重要的作用。

4) 中医药在疾病康复中的优势进一步发挥。中医康复是中国康复医学固有的特色优势,其有效技术已经成为康复医疗的核心手段,在疾病康复中发挥着重要作用。一些中医康复方法已经作为某些功能障碍的常规措施,普遍应用于康

复临床,与西方康复治疗技术一起,共同为改善和提升患者的身体功能发挥作用。中、西医康复相互融合成为中国康复医学发展的主流趋势。身心协同康复在疾病康复中的应用更加广泛,如在冠心病、脑卒中、老年性障碍、认知功能障碍等疾病中,身心协同康复的优势都较为明显。传统运动疗法融合了身心医学的特点,为越来越多的人所接受。

5) 康复新技术发展迅速。近年来,一些前沿科学技术应用到康复医学领域,如神经调控技术、功能电刺激技术、运动追踪技术、外骨骼、虚拟现实、数字疗法、大数据、5G等,形成了新的康复医疗技术、装备和理念。如神经调控技术促进了功能的精准康复,功能电刺激技术增强了肌肉力量和运动控制能力,运动追踪技术可以精确地追踪和记录患者的运动,外骨骼机器人实现患者与机器人之间主动/被动/主被动的运动协作,虚拟现实增强了康复训练的乐趣和动力,数字疗法、大数据、5G等技术优化了康复医疗信息化建设和康复服务模式、业态。

总之,中国康复医学发展至今,在康复理念、康复工作模式、康复技术、康复医疗装备等方面都取得了长足进步。现阶段,中国卫生与健康工作正面临着慢性病负担加重和人口迅速老龄化的挑战,要加快推进康复医学的创新发展,以满足人民群众日益增长的康复服务需求。

(福建中医药大学,福州 350122)