

守正创新, 笃行致远 共促新时代中医药高质量发展

中医药是中国重要的卫生、经济、科技、文化和生态资源, 传承创新发展中医药是新时代中国特色社会主义事业的重要内容, 是中华民族伟大复兴的大事。党的十八大以来, 党中央、国务院密集出台了一系列方针政策, 促进中医药传承创新发展, 中医药发展迎来了天时、地利与人和的大好时机。

在中国抗击新冠疫情的3年中, 中医药全面介入疫情防控各个阶段, 发挥了重要的作用。中西医结合、中西药并用, 成为了中国抗疫方案的亮点。特别是在“乙类乙管”转段后, 面对疫情大面积暴发, 中医药的“可及性”优势得到了充分彰显。党的二十大开启了全面建成社会主义现代化强国, 实现第二个百年奋斗目标, 以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的新征程。党中央、国务院对中医药发展进行了战略部署, “中医药振兴发展的8项重大工程”已经开始实施, 推进中医药现代化和走向国际已经迈出了新的步伐。

中医药学作为中国古代科学的瑰宝, 在数千年的历史进程中, 积累了丰富的经验, 形成了“从临床中来, 到临床中去”的传承创新发展方式, 其利用人的体表信息, 通过以外揣内的思维思辨法和辨证论治的诊疗方法, 达到“阴平阳秘, 精神乃治”的结果, 实现了消除病痛和维护健康的目的。但由于中医药是一个复杂开放的巨系统, 原始的技术手段制约了其潜能的发挥和水平的提升, 而现代科技以信息技术为引领, 以数字化转型为驱动, 强力推动着新的工业革命



张伯礼, 中国工程院院士, 国医大师。现为天津中医药大学名誉院长, 天津中医药大学名誉校长。研究方向为中医心脑血管疾病防治、中药现代化。

进程, 也给中医药学的发展带来了前所未有的发展机遇和挑战。

遵循发展规律, 转变研究范式, 将中医药的特点与临床流行病学、循证医学的研究方法相结合、充分利用数据科学的技术手段, 利用真实世界方法和数据, 一定可以使中医个体诊疗的规律和临床疗效得到大幅提升。要做到这一点, 中医药学与现代生命科学、信息科学、数据科学以及复合传感技术、先进制造技术等多学科的交叉融合是关键。加快中医药诊疗方法, 如针灸、按摩、康复等外治法, 中药生产和质量控制, 以及实验研究设备的全面数字化转型, 借助大数据、互联网、人工智能等理念和方法, 建立“以人为中心, 以问题为驱动, 以数据为导向, 医疗实践与科学计算交替, 从临床中来, 到临床中去的临床科研一体化的科研范式”, 用国际学术界通行的原理和规则, 结合中医药自身特点, 构建具有中医药特色

的临床疗效评价体系, 并对中医药临床疗效进行客观真实的评价和推广应用, 已经成为中医药高质量发展亟需解决的重要问题。同时加大数字化转型的力度和作为, 在中药材、中药饮片、中成药生产和使用的各环节, 围绕批次间的一致性构建功效物质率转移量化、生产过程质量可控的数字化体系, 也是中医药发展的难点和关键问题。

目前, 在全球范围内, 正在发生着一场从治愈疾病向健康维护的调整和转变, 人们越来越清醒地认识到, 面对新发突发传染病与慢性非传染性疾病的双重负担和压力, 任何一种医学和方法, 都不可能彻底解决问题, 沉重的财政负担也严重影响着经济社会发展, 目前的医学模式也难以以为继。而建立健康的生活方式, 改善生态环境, 多种医学、多种方法的有机整合应用, 让人少得病、晚得病、不得大病才是维护人类健康的正确路径。因而推进中西医优势互补, 充分发挥中医药作用已经成为维护人民健康的重要内容。充分利用现代信息技术, 用数字给中医药赋能, 催生符合中医药规律的新服务业态, 成为中医药高质量发展的首要任务! 我们相信在多学科交叉融合的基础上, 传承精华、守正创新, 中医药必将为健康中国建设, 为中国式现代化强国建设, 为中华民族伟大复兴, 为构建人类卫生健康共同体做出更大的贡献!

张伯礼

(天津中医药大学, 天津 300193)