

# 跨学科新兴领域： 运动认知神经科学

运动认知神经科学是运用运动认知神经科学技术，探讨运动改善大脑认知功能的多学科交叉领域。随着神经科学的发展，神经科学技术手段已经渗透到医学、生物学、社会学、教育学、心理学等多个领域，与其他学科相结合，形成了一大批交叉学科，极大地开拓了各个学科的研究视角，且已经出现了一大批富有原始创新意义的科学成果，推动了这些学科发展的步伐。

当前，国内外对于运动促进大脑健康这一重大科学问题进行了多角度、多层次的研究。神经科学家基于动物学模型的研究证据，证实了运动对海马成体神经发生的促进作用，以及运动对神经突触结构发生和功能维持的关键机理以及运动抗氧化应激、抗衰老的生物学机理。

未来，呼吁来自脑科学、运动科学、心理学等领域的科研工作者跨领域科研合作，开展大样本多中心的系统化人群干预研究，以及多维度的动物机制探索，全面促进该研究方向的发展。

