

[编者按] 针灸作为中国传统医学的重要组成部分,2010年正式被列入“人类非物质文化遗产代表作名录”,在中医药世界传播过程中,其普及度和共识度较高,全球有183个国家都在应用针灸。随着针灸逐步走向世界,机遇与挑战并存。为了更好地了解针灸发展的现状、优化针灸学科未来发展布局,《科技导报》采访了中国中医科学院首席研究员、中国针灸学会会长、世界针灸学会联合会主席、国际欧亚科学院院士刘保延。

刘保延:建议将针灸研究纳入国家大科学研究计划

刘志远

《科技导报》编辑部,北京 100081

《科技导报》:当前针灸发展呈现了比较好的发展态势,国内针灸科学发展未来有哪些趋势?

在中国,针灸已经有了2000多年的历史,并且拥有合法的地位,从《宪法》到《中药法》都在保护中医药包括针灸的发展,政策、医疗环境都很好。从国内角度来看,针灸同传统医学的发展一样,迎来了一个天时地利人和的大好发展时机,总体呈现四大趋势。

第一,健康中国战略的实施为针灸提供了一个非常好的发展机遇。健康中国战略核心的内容涉及的是:对全人群全过程(也即全周期)健康的一种关乎,要从原来以治疗疾病为目的,转变为以健康促进为目的的体系,除了治疗疾病以外,还需要面对健康人群,或者是病愈以后需要特殊关怀的人群,例如老人、儿童、孕妇等。

这其中存在的一个最大问题是安全性的问题,因为对人身体外在的干预,可能会对人体带来好处,但往往也可能带来一些副作用。据了解,由于药害引起的疾病,占比近20%,如何减少这种药害,



刘保延接受本刊专访

已经成为一个非常重要的问题了,尤其在健康中国建设当中,对老年人、孕妇、儿童,更需要特别注意药害的问题。在这种情况下,如果能够找到一种既对人体有帮助,同时又没有副作用和耐受性的一种方法,是十分有意义的事情。针灸便在其中扮演了这个角色,因为大量的临床实践证明,针灸几乎没有严重的毒副作用,耐受性也比较小,所以可以长期应用;而且针灸操作简便,在社会上很多的医疗

保健机构,针灸已经成为一个最主要的一种方法。

第二,据相关研究显示,针灸可以应用于500多种疾病中,涉及人体的16个系统,基本可以涵盖人体所有疾病。在不同的阶段,不同的症状可能都会通过针灸获得治疗,针灸应用的范围是非常广泛的,尽管有时作为一种辅助或其他治疗方法的配合。当前存在的问题如下:在各医院针灸是作为一种疗法设立科室,而其他科室均属于临床科室,是按病种设科。这种分科模式、服务业态实际已经大大地限制了针灸的发展,所以针灸走出针灸科,建立一种新的服务模式来发挥针灸的作用,已经变成大家普遍关心和尝试推动的事情,所以现在很多的医院已经成立针灸中心,为全医院各科提供服务,这成为一个大趋势,大大促进了针灸的应用,使其发挥的作用越来越大。

第三,随着医疗改革的深化,基层社区功能得以强化,大病、重病的康复可以在社区医院完成,而且随着医药分家,医药的加成取消后,医院、医疗机构开始将更多注意力放在以针灸为主的外治疗法上。因为这些疗法不是药品,对医疗机构来说,是一个非常重要而且经济的手段,患者也可以用比较少的花费得到比较好治疗。医疗改革的深化大大

促进了针灸的应用,促进了针灸在医院各科、尤其在社区、基层的使用,这也是针灸发展的一个非常大的趋势。

第四,针灸真正要发挥作用,有个坎必须过,那就是必须要有疗效,而这个疗效必须用高质量的证据佐证。所以当前针灸的临床研究工作越来越受到关注。

《科技导报》:针灸科学在国际上发展呈现怎样的趋势?

针灸已经从中国走向了世界,在全球183个国家得到了应用,但是各国发展的非常不平衡。总体来看,国际针灸发展的趋势可以总结为以下4点。

第一,针灸从个体诊所逐渐转向大型医疗机构。原来在国外只是以个体诊所为主,很少见到针灸医院,而现在已经在很多大型的医疗机构中专门设置了针灸科室,这是一个非常大的变化。

第二,针灸的治疗已经从治疗痛症逐渐向一些其他病症扩展。例如肿瘤的辅助治疗、妇科疾病的调理等。

第三,针灸的研究获得了重视。临床方面,国外对针灸疗效证据的比国内还要迫切,因为有了证



“中医针灸”入选人类非物质文化遗产名录证书

据,医疗保险机构就可以给予报销。同时,除了临床以外,国外开始关注针灸的基础研究方面的一些工作。例如,针刺对脑功能的一些影响,针刺局部止痛的原理机制,足三里、曲池等穴位治疗高血压的机制,等等。

第四,以法律的形式保障针灸的健康发展已经成为一种趋势。目前针灸相关的立法的国家有二三十个,国外很多国家都在探索如何建立针灸相关的法规,设置一些正规的教育,促进针灸的发展。

《科技导报》:中国针灸已经从中国走向了世界,其国际化发展对于中医药国家化发展起了哪些作用?

在中医药的国际化方面,以针灸为突破口,带动中医药走出去是一个好办法。中药治疗在国外要真正得到认可,还有很长一段路要走。但是现在很多的针灸诊所已经获得了认可,而在针灸的诊所里,往往会以中药辅助配合,患者就比较容易接受,所以一定意义上讲,针灸作为一个突破口,它可以带动中医走出去。

同时针灸承载着中医文化、中华文化的深厚底蕴。针灸走出去,它在很大程度上带动了中医文化、东方哲学走出去,在“一带一路”沿线国家,针灸很容易被接受并广受欢迎。所以针灸是非常好的一个载体,它将中医的文化、东方的哲学无形当中带到国际了,它承载中国传统文化天人合一整体观念,将这个调节、调整的思路和方法传播出去。

《科技导报》:针对当前发展态势,未来中国针灸学科应如何布局?

针灸科学的发展及其在健康中国中的作用,针灸界乃至国家政府都充分了解了。这是机遇,也是挑战,在这种情况下,有以下2点应给予高度关注。

第一,当前针灸的学术地位远不能与针灸发展的需求相匹配。当前针灸是在中医学科下面的一个二级学科,这样的划分没有体现出学科的分化,实际是将针灸和以药物为主的内科放在同一个位置上。

这种分科束缚了针灸的发展,而且与目前针灸的地位也不相符。有资料显示,在国外80%以上的人认为中医就是就是针灸,针灸在很大程度上在国外代表了中医。因此在这种情况下,应尽快提升针灸的学术地位,将它划为一级学科。这样对针灸理论体系、医学体系的构建,是非常有帮助的。

第二,针灸走向国际,这对于针灸发展既是机遇,又是挑战,因为针灸走出去以后,国外会按照自己学科特点及其掌握的一些知识背景去发展,会从另外角度将中医针灸的一些发现、原始创新,用一些现代的其他技术变成自己的,很可能导致一些知识积累被他人用现在的知识产权侵占,需要清醒认识到国外发展倒逼的形式。针灸研究,无论是临床研究,还是基础研究,需要多学科的参与以及社会的大力支持,建议将针灸研究纳入国家的大科学研究计划中,通过大科学研究的模式来推动针灸的发展。