

扎根基层, 服务健康中国战略

中华护理学会, 北京 100710

中华护理学会是中国共产党领导下的护理科技工作者的学术性群众团体, 是党联系广大护理工作者的纽带和桥梁, 其宗旨是团结广大护理工作者, 为繁荣和发展中国护理科学事业, 促进护理科学技术的普及、推广和进步, 为保护人民健康服务。

习近平同志在党的十九大报告中提出“实施健康中国战略”, 这是以习近平同志为核心的党中央从长远发展和时代前沿出发, 坚持和发展新时代中国特色社会主义的一项重要战略安排, 必将为全面建成小康社会和把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国打下坚实健康根基。为积极响应健康中国战略, 2019年, 中华护理学会组织康复护理专业委员会、肿瘤护理专业委员会等分支机构, 以人民健康为中心, 以社会需求为导向, 在福建厦门、黑龙江哈尔滨、四川成都、广西百色等地开展健康讲座、护理咨询、疾病指导等活动。

1 赴成都开展“康复服务走基层”活动

2019年3月, 中华护理学会康复护理专业委员会在四川成都开

展了健康科普讲座、专科护理咨询、专科疾病指导等形式多样的科普活动(图1)。组织康复护理专家进行护理管理讲座, 并与医护人员进行了面对面的经验交流与探讨; 针对慢病康复护理、专科疾病护理、居家照护护理等方面的问题, 专家团队对基层地区卫生院的患

者及其照护者进行了一对一的讲解和专业示范指导; 开展了义诊活动, 涉及神经康复、骨科康复、肿瘤康复、心肺康复、老年康复、社区康复、慢病管理等多个领域; 向当地居民普及社区常见病居家自我康复功能锻炼的正确方法, 手把手进行纠正操作中存在的问题(图2)。



图1 中华护理学会康复护理专业委员会赴成都开展基层医疗活动



图2 在成都市郫都区安靖卫生所活动现场

2 赴百色开展肿瘤护理规范化培训

2019年3月,中华护理学会肿瘤护理专业委员会在广西百色市右江民族附属医学院举行了肿瘤护理规范化基层行(百色站)活动,开启了新一年肿瘤护理规范化基层培训(图3)。培训聚焦肿瘤化学治疗的规范化护理,内容包含《化疗静脉给药的安全管理》《癌症疼痛的评估及健康教育》《肿瘤护理实践中的人文关怀》等;设立了专科技能实操工作坊,由中华护理学会肿瘤护理专委会委员宋葵、路虹、张彧和韦荣泉对学员们进行PICC导管维护操作培训。

新时代下中华护理学会肿瘤护理专业委员会将继续弘扬百色起义精神,传承红色基因,以基层护理培训需求为导向,立足本职工作,开拓奋进,不断创新培训模式,整合多方资源,从而带动基层肿瘤护理专业化和标准化水平的提高,促进中国肿瘤护理事业的发展,助力健康中国战略。

3 赴太原开展针对老年护理与精神疾病护理技术的专题培训与研讨

2019年4月,中华护理学会老年护理专业委员会、中华护理学会精神卫生专委会在山西省太原市举办专题培训班和研讨会(图4)。专家以《建设健康中国,护士大有作为》《专业发展促进护理品质提升》等为题进行专题讲座,通过知识分享,为用护理手段解决问题、促进健康、加快专科护士专业化进



图3 中华护理学会肿瘤护理专业委员会赴广西开展基层医疗讲座

程提供帮助;通过全国老年护理现状与建设需求调研结果的普及,基于循证的老年鼻饲护理指南构建和临床应用、老年患者的连续性照护、老年护理研究进展、老年人慢病管理、老年人营养评估和干预、老年帕金森的康复护理、死亡教育和临终关怀等多个主题的进行深入研讨;依据精神护理领域的热点问题,对“专科护士培训”“护理质量管理”“心理护理专题”进行了专题讨论。随着经济社会和人口老龄化日益发展,交流活动为老年护

理研究和临床实践起到了引领作用,推动老龄事业全面协调可持续发展,谱写老年护理事业的新篇章。

4 赴景德镇开展基层帮建活动

2019年3月,中华护理学会消毒供应专业委员会赴景德镇举办2019年“一带一路——文化·技术”基层帮建活动(图5),本着“共商、共建、共享、共赢”原则,进一步推



图4 中华护理学会老年护理专业委员会在太原市举办专题讲座



图5 中华护理学会消毒供应专业委员会赴景德镇举办基层帮扶活动



图6 中华护理学会手术室专业委员会赴江西省赣州市开展基层培训活动

动消毒供应中心学科发展,加强各级医院消毒供应中心的交流,提高消毒供应整体水平。以“发挥人才优势、推动专业发展、助力基层共建”为宗旨,下基层进行专业文化交流、专业理念输送、专业技术培训,为基层消毒供应专业发展提供了强有力的技术指导和帮扶。

帮扶活动不仅有实用的消毒供应专业知识培训和现场技术指导,还进行了“专家面对面”答疑环

节。专家对每家医院存在问题进行汇总,再对存在的问题进行深刻剖析,并提出改进策略,从而真正帮助消毒供应专业人员更加正确、科学、规范地工作。

5 赴赣州开展手术室护理专题培训

2019年3月,中华护理学会手术室专业委员会赴江西省赣州市

开展“手护天使,情满赣州”的走基层培训活动,先后赴往赣县区人民医院、兴国县人民医院、赣州市人民医院进行现场指导和学术讲座。面对临床工作中所困惑,例如护理敏感指标数据的收集、消防设备的处置、规范化手术室护理查房、手术患者安全转运等与专家探讨,分享了手术室科学的管理方法(如目视化管理、5S管理、系统管理、人本管理等)。并以《手术患者十大安全目标》《手术台上物品管理——物品清点》《手术体位安全管理》《手术室电外科安全》等为题进行学术专题讲座,让手术室护理同仁充分认识到患者安全管理的重要意义,按照“预防为主,系统优化、全员参与、持续改进”的原则大力推进,健全患者安全相关管理制度体系,营造积极的医疗机构患者安全文化,不断提高手术患者安全管理水平。

实施健康中国战略,增进人民健康福祉,事关人的全面发展、社会全面进步,事关“两个一百年”奋斗目标的实现。针对基层护理水平不高问题,中华护理学会组织专家团队开展规范化护理讲座和护理操作培训,送知识送技术下基层,“接地气”,有实效,对提升基层医疗机构理论和技能水平起到了实实在在的作用。在基层社区,学会专家团队针对慢病康复护理、专科疾病护理、居家照护护理等方面的问题,进行耐心讲解和专业示范指导,发放指导手册光盘等资料,宣传健康知识和护理常识,受到基层广大群众和医务工作者欢迎。

(责任编辑 卫夏雯)